

# ***LAMPIRAN***

*Lampiran 1*

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG  
Jl. Soekarno Hatta No.1 Hajimena Bandar Lampung**

---

**IZIN LOKASI PENGAMBILAN KASUS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Emalia,SKM  
Alamat : Jl. Marga Dantaran, Sukabaru Kecamatan  
Penengahan Kabupaten Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Putri Assyifa Oktariyanti  
Nim : 2115401072  
Tingkat/semester : III (tiga) / VI (enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Emalia,SKM sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan Program Studi DIII Kebidanan Tanjung Karang Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.

Lampung Selatan, 09 April 2024

Pembimbing Lahan Praktik

  
Emalia,SKM

NIP.197704092003122002

Lampiran 2

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG**  
**PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG**  
*Jl. Soekarno Hatta No.1 Hajimena Bandar Lampung*

**LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny.Rahma  
Umur : 26 Tahun  
Alamat : Pasuruan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam proposal tugas akhir untuk memberikan asuhan kebidanan persalinan. Asuhan akan diberikan mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Putri Assyifa Oktariyanti  
Nim : 2115401072  
Tingkat/semester : III (tiga) / VI (enam)

Lampung Selatan, 09 April 2024

Mahasiswa



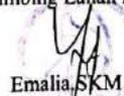
Putri Assyifa Oktariyanti

Klien



Ny. Rahma

Menyetujui  
Pembimbing Lahan Praktik



Emalia, SKM

NIP.197704092003122002

Lampiran 3

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG  
Jl. Soekarno Hatta No.1 Hajimena Bandar Lampung**

---

**INFORMED CHOICE**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Rahma

Umur : 26 Tahun

Alamat : Pasuruan

Menyatakan bersedia menjadi partisipan pada Laporan Tugas Akhir (LTA) yang dilakukan oleh

Nama : Putri Assyifa Oktariyanti

Nim : 2115401072

Judul : Penerapan Terapi Musik Instrumental untuk meredakan nyeri persalinan kala 1 fase aktif, terhadap Ny.

R . di PMB Emalia, SKM

Saya akan memberikan jawaban sejujur-jujurnya demi kepentingan penelitian ini dengan jawaban yang diberikan ilmu pengetahuan. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Lampung Selatan, 09 April 2024

Hormat saya



Ny. Rahma

Lampiran 4

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG**  
**PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG**  
*Jl. Soekarno Hatta No.1 Hajimena Bandar Lampung*

---

---

**LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Rahma

Umur : 26 Tahun

Alamat : Pasuruan

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan mengenai penerapan Terapi Musik Instrumental untuk meredakan nyeri persalinan kala 1 fase aktif, terhadap Ny. di PMB Emalia,SKM

Lampung Selatan, 09 April 2024

Mahasiswa

Klien

Suami/Keluarga



Putri Assyifa

Ny. Rahma

Tn. Hadi

Menyetujui

Pembimbing Lahan Praktik



Emalia, SKM

NIP.197704092003122002

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG  
Jl. Soekarno Hatta No.1 Hajimena Bandar Lampung**

---

**LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tn. Hadi  
Umur : 30 Tahun  
Alamat : Pasuruan

Selaku SUAMI telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan penerapan Terapi Musik Instrumental untuk meredakan nyeri pada persalinan kala 1 fase aktif, terhadap ISTRI yang bersangkutan:

Nama : Ny.Rahma  
Umur : 26 Tahun  
Alamat : Pasuruan

Lampung Selatan, 09 April 2024

Mahasiswa

Suami/Keluarga

Klien



Putri Assyifa

Tn.Hadi

Ny.Rahma

Menyetujui  
Pembimbing Lahan Praktik



Emalia, SKM

NIP.197704092003122002

Lampiran 6

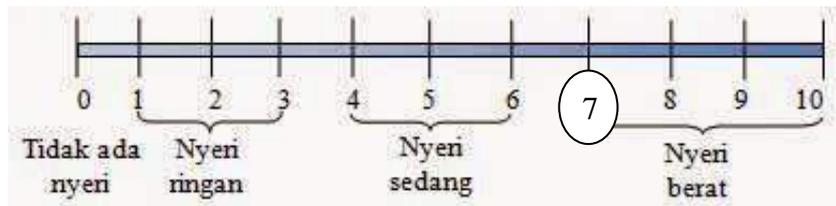
**FORM SKALA INTENSITAS NYERI**

Hari/ Tanggal : 21 April 2024  
Nama : Ny.R  
Umur : 26 Tahun  
Usia Kehamilan : 40 Minggu 2 Hari  
Riwayat Kehamilan : Kehamilan Pertama  
Alamat : Pasuruan

**Petunjuk skala nyeri *Numerik Rating Scale* (NRS): Lihat pada gambar dan pilih salah satu angka yang menunjukkan nyeri.**

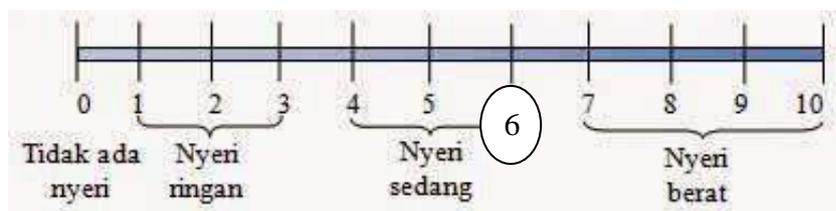
Pukul: 01.40 WIB

Memberikan Ibu terapi Musik Instrumental



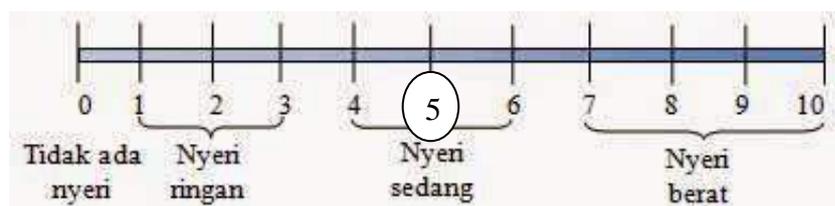
Pukul: 02.10 WIB

Memberikan Ibu terapi Musik Instrumental



Pukul: 02.40 WIB

Memberikan Ibu terapi Musik Intrumental



Lampiran 7

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PENERAPAN  
PEMBERIAN TERAPI MUSIK INSTRUMENTAL UNTUK MEREDAKAN  
NYERI PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF**

LANGKAH PEMBERIAN TERAPI MUSIK INSTRUMENTAL UNTUK IBU BERSALIN KALA 1 FASE AKTIF	
Pengertian	Terapi musik dalam manajemen persalinan merupakan kegiatan yang memanfaatkan musik dan lagu sebagai alat untuk membimbing ibu selama proses persalinan. Tujuannya adalah mencapai relaksasi bagi ibu saat mengalami nyeri kontraksi. Mekanisme pengalihan nyeri terapi musik melibatkan pengiriman impuls saat uterus berkontraksi, yang dapat diredam oleh mendengarkan musik melalui earphone.
Tujuan	Untuk mengurangi nyeri pada saat persalinan.
Persiapan responden	Ibu bersalin kala 1 fase aktif dengan nyeri persalinan.
Alat dan bahan	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Alat<ol style="list-style-type: none"><li>a. Earphone</li><li>b. Skala pengukuran nyeri</li></ol></li><li>2. Bahan<ol style="list-style-type: none"><li>a. Musik Instrumental</li></ol></li></ol>
Prosedur Tindakan	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Menyambut pasien, memberi salam, dan memperkenalkan diri kepada pasien.</li><li>2. Menjelaskan maksud dan tujuan tindakan yang akan dilakukan.</li></ol>

<p>Prosedur</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>3. Menanyakan kesiapan pasien dan melakukan informed consent</li> <li>4. Melakukan pemeriksaan TTV dan antropometri</li> <li>5. Menjelaskan hasil pemeriksaan</li> <li>6. Menerapkan pemberian terapi music instrumental pada ibu bersalin kala I fase aktif</li> <li>7. Melakukan evaluasi dengan menggunakan <i>Numeric Rating Scale</i> sebelum dan sesudah diberikan terapi musik instrumental.</li> </ol> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberitahu ibu bahwa terapi musik akan dimulai</li> <li>2. Memasangkan earphone pada telinga ibu</li> <li>3. Menanyakan kepada ibu apakah earphone sudah terpasang dengan benar</li> <li>4. Menyalakan musik Intrumental</li> <li>5. Mengatur volume untuk tidak terlalu kencang yaitu (65-77 Decible)</li> <li>6. Membiarkan musik berjalan selama 90 menit dan melakukan pemantauan setiap 30 menit menggunakan <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)</li> </ol>
-----------------	--

Lampiran 8

**LEMBAR OBSERVASI PENERAPAN TERAPI MUSIK  
INSTRUMENTAL**

<b>NO</b>	<b>PERNYATAAN</b>	<b>YA</b>	<b>TIDAK</b>
<b>1</b>	Melakukan pemeriksaan TTV, DJJ, dan pemeriksaan dalam.	✓	
<b>2</b>	Melakukan informed consent kepada	✓	
<b>3</b>	Mengajarkan ibu cara relaksasi saat ada his.	✓	
<b>4</b>	Melakukan pemantauan DJJ dan TTV setiap setengah jam.	✓	
<b>5</b>	Pengukuran awal skala nyeri dimulai saat ibu masuk inpartu kala 1 fase aktif	✓	
<b>6</b>	Menyiapkan peralatan untuk persalinan	✓	
<b>7</b>	evaluasi terhadap asuhan yang diberikan kepada ibu yaitu penerapan terapi musik instrumental	✓	
<b>8</b>	30 menit pertama	✓	
<b>9</b>	30 menit kedua	✓	
<b>10</b>	30 menit ketiga	✓	

*Lampiran 9*

Dokumentasi

Pada tanggal 21 April 2024

Pemberian Terapi Musik Instrumental pukul 01.40 WIB



Pemberian Terapi Musik Instrumental pukul 02.10 WIB



Pemberian Terapi Musik Instrumental pukul 02.40 WIB

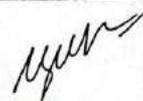
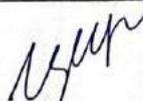
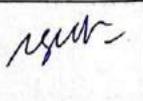
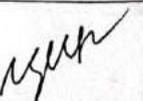
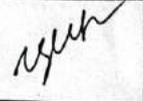
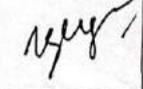


Lampiran 10

Lembar Konsultasi Proposal Pembimbing 1

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Putri Assyifa Oktariyanii  
NIM : 2115401072  
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
NAMA PEMBIMBING : Yeyen Putiliana, S.SiT., M.Kes

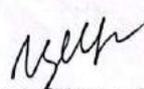
No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	4/24 01	Bimbingan Judul LTA	ACC	
2.	15/24 01	Bimbingan BAB I. II, 7 II	Revisi	
3.	17/24 01	Bimbingan BAB I. II. III	Penjelas skalah jumlah ke AB	
4.	23/24. 01	Bimbingan Bab I. II, III	Penjelasan pada volume.	
5.	16/24. 02	Bimbingan BAB I. II, III	.	
6.	20/24. 02	ACC Proposal		

Bandar Lampung, 26 Januari 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,

  
Dr. Ika Fitria Almeida, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197804062006042002

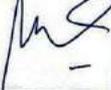
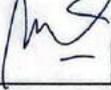
  
Yeyen Putiliana, S.SiT., M.Kes  
NIP. 19740128199222001

Lampiran 11

Lembar Konsultasi Proposal Pembimbing 2

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Putri Assyifa Oktarionni  
NIM : 2115401073  
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
NAMA PEMBIMBING : Marlina, SST. M. Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	4/24 /01	Bimbingan Judul	Acc Judul	
2.	15/24 /01	Bimbingan BAB 1. II, III	Revisi	
3.	17/24 /01	Bimbingan BAB 1. II, III	Revisi	
4.	23/24 /01	Bimbingan BAB 1. II, III	Revisi	
5.	16/24 /2	Bimbingan BAB 1. II, III	Penajaman tatar belakang	
6.	26/24 /2	Bimbingan BAB I. II, III	Acc	

Bandar Lampung, 26 Januari 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.Si.T., M.Keb  
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



( Marlina, SST. M. Kes )  
NIP. 198203212005011013

Lampiran 12

Lembar Konsultasi Laporan Hasil Pembimbing 1

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Putri Assyifa Oktoryanti  
NIM : 245401012  
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
NAMA PEMBIMBING : Yeyen Putriana, S.SiT., M. Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	9 - 5 - 2024	Bimbingan laporan tugas akhir	Revisi leopold, penyusunan PO, penatalaksanaan (caia)	
2.	18 - 5 - 2024	Bimbingan laporan tugas akhir	Revisi Abstrak.	
3.	20/5/2024	Bimbingan laporan tugas akhir	Revisi pada penatalaksanaan.	
4.	20/24/5	Bimbingan laporan tugas akhir	Revisi pada pembahasan	
5.	21/24/5	Bimbingan laporan tugas akhir	Perbaikan	
6.	21/24/5	Bimbingan laporan tugas akhir	ACC	

Bandar Lampung, 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,

  
Yeyen Putriana, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197401281992122001

Lampiran 13

Lembar Konsultasi Laporan Hasil Pembimbing 2

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Putri Assyifa Oktariyanti  
NIM : 2115401072  
PEMBIMBING : Utama(t) / Pendamping (2)  
NAMA PEMBIMBING : Marlina, SST., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	Jum'at, 17 Mei 2024	Konsultasi BAB 2-5	perbaiki	
2.	Sabtu, 18 Mei 2024	Bimbingan laporan tugas akhir	perbaiki	
3.	Selasa - 22 Mei 2024	Bimbingan laporan tugas akhir	perbaiki	
4.	Kamis 24 Mei 2024	Bimbingan laporan tugas akhir	perbaiki	
5.	25 Mei 2024 Jumat	Bimbingan tentang pembahasan.	perbaiki	
6.	27 Mei 2024 Senin	Bimbingan laporan tugas akhir.		

Bandar Lampung, 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



Marlina, S.ST., M.Kes  
NIP. 198203012005012013