BAB IV
HASIL TINJAUAN KASUS

PEMBERIAN AROMATERAPI ESSENTIAL OIL PEPERMINT UNTUK MENGURANGI MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I TERHADAP Ny. M DI PMB YENNY SUSANTI,Amd.Keb

1. Kunjungan Ke-1

Anamnesa oleh : Fera Gustina
Hari/Tanggal : Kamis, 18 Februari 2021
Waktu : 16.00 WIB
Tempat : PMB Yenny Susanti,Amd.Keb

DATA SUBJEKTIF (S)

A. Identitas	Istri	Suami
Nama	: Ny. M	Tn. S
Umur	: 34 tahun	37 tahun
Agama	: Islam	Islam
Suku/Bangsa	: Jawa/Indonesia	Jawa/Indonesia
Pendidikan	: SMK	SMK
Pekerjaan	: IRT	Buruh
Alamat	: Desa Sindang Sari, Tanjung Bintang, Lampung Selatan.	

B. Anamnesa

1. Alasan kunjungan : Ibu datang ke PMB Yenny Susanti,Amd.Keb pada tanggal 18 februari 2021 mengatakan sering merasa mual dan muntah sejak 2 minggu yang lalu dan sudah dilakukan pp test pada tanggal : 01-02-2021 hasil : positif
2. Riwayat perkawinan

   Ibu mengatakan menikah pada usia 20 tahun dan sudah menikah selama 14 tahun dengan status perkawinan sah

3. Riwayat kesehatan ibu dan keluarga

   ibu mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit yang pernah atau sedang diderita seperti jantung, hipertensi, DM, asma, hepatitis, TBC dan di dalam keluarga tidak ada yang menderita penyakit menular, menahun, dan menurun.

4. Riwayat Obstetri

   a. Riwayat menstruasi

      Ibu mengatakan menarche pada umur 13 tahun dengan siklus 28 hari teratur, lamanya menstruasi 5 hari dengan mengganti pembalut 2-3x dan sifat darah cair berwarna merah segar, tidak ada keluhan pada saat menstruasi. Ibu mengatakan haid terakhir (HPHT) pada tanggal 20-12-2020 dengan tafsiran persalinan pada tanggal 27-09-2021, dengan usia kehamilan saat ini 8 minggu.

   b. Riwayat kehamilan saat ini

      Ibu mengatakan ANC pertama pada tanggal 01-02-2021 PP test hasil positif dan ANC kedua hari ini pada tanggal 18-02-2021

   c. Status imunisasi

      Skrinning imunisasi ibu TT1 pada saat sekolah dasar, TT2 pada saat akan menikah(catin) TT3 pada saat hamil pertama, TT4 pada saat hamil ke 2

   d. Riwayat KB

      Ibu mengatakan pernah menggunakan alat kontrasepsi yaitu pil andalan

   e. Riwayat kehamilan, persalinan, nifas yang lalu

Hamil Ke	Tgl Lahir	Usia Kehamilan	Jenis kelamin	Penolong	Komplikasi		BB	PB	Laktasi	kelainan
					Ibu	Bayi				
1	14/01/2011	40 mg	Perempuan	Bidan	Tidak ada	Tidak ada	3500 gr	50 cm	Asi lancar	Tidak ada
2	30/06/2018	39 mg	Laki-laki	Bidan	Tidak ada	Tidak ada	3800 gr	50 cm	Asi lancar	Tidak ada
H A M I L I N I										

   f. Pola pemenuhan nutrisi

      1) Sebelum Hamil

Pola makan 3x dalam sehari dengan jenis makanan nasi, sayur, lauk pauk, serta buah dan minum air putih sebanyak 6-7 gelas per hari

2) Saat Hamil

Pola makan 2x dalam sehari dengan porsi makan yang sedikit dan nafsu makan yang berkurang. Pasien minum air putih hanya 3-4 gelas per hari

g. Pola Eliminasi

1) Sebelum Hamil

BAK frekuensi 5-6 kali sehari dan berwarna kuning jernih dan BAB frekuensinya 1 kali dalam sehari dengan konsistensi lembek

2) Saat Hamil

BAK frekuensi 7-9 kali dalam sehari dan berwarna kuning jernih dan frekuensi BAB 1 kali sehari dengan konsistensi lembek.

h.Aktivitas Sehari-hari

1) Sebelum Hamil

Ibu biasanya jarang tidur siang dan ibu tidur malam sejak pukul 21.00 wib dan bangun pagi pukul 05.00 wib. Tidak ada keluhan pada pola seksualitas sesuai kebutuhan suami istri , dan ibu melakukan pekerjaan sebagai ibu rumah tangga seperti biasa.

2) Saat Hamil

Ibu biasa tidur siang 2 jam, dan ibu tidur malam sejak pukul 21.00 wib terkadang terbangun tengah malam merasa ingin buang air kecil dan bangun pagi pukul 05.00 wib. Tidak ada keluhan selama melakukan hubungan seksualitas saat hamil dan frekuensi sesuai kebutuhan saja, dan ibu melakukan pekerjaan rumah tangga sehari hari seperti biasa.

i. Psikososial, kultural, spiritual

1) Psikososial

Ibu mengatakan bahwa kehamilan saat ini sangat direncanakan, kehamilan ini diterima oleh ibu dan keluarganya, keluarga nya sangat

mendukung kesejahteraan ibu dan janin dan hubungan ibu dengan suami baik.

2) Kultural

Ibu mengatakan tidak memiliki pantangan untuk tidak keluar rumah di malam hari saat hamil, dalam pengambilan keputusan dalam keluarga ibu megatakan dengan cara musyawarah antara suami.

3) Spiritual

Ibu mengatakan rajin shalat 5 waktu dan ibu tidak mengikuti aktivitas keagamaan di luar rumah.

j. Pengetahuan tentang Tanda-tanda kehamilan

Ibu mengetahui pengetahuan tentang tanda dan bahaya kehamilan dan mengatur posisi tidur dengan baik untuknya adalah miring kiri atau miring kanan dan menghindari tidur telentang.

k. Susunan keluarga yang tinggal dirumah

1) Ibu tinggal bersama suaminya yaitu Tn.S umur 37 tahun dan 2 anaknya yaitu An. A dan An. I

OBJEKTIF (O)

A. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum ibu terlihat pucat. Kesadaran *composmentis,* dan keadaan emosional stabil dengan tanda-tanda vital : TD: 100/60 mmHg, R:23x/menit, S: 36,7^{0}C, N: 75 x/menit, BB sebelum hamil : 45 kg BB sekarang : 43 kg, ibu mengalami penurunan berat badan sebanyak 2 kg dan LILA: 23 cm

B. Pemeriksaan Fisik

1. Kepala

Telah dilakukan pemeriksaan terhadap Ny.M dengan hasil kulit kepala Ny.M dalam keadaan bersih, tidak ada ketombe, rambut hitam dan tidak rontok. Bagian muka Ny.M tidak ada oedema dan simetris,wajah tampak pucat, warna konjungtiva pucat (anemis) dan sklera berwarna putih (An ikterik). Pada bagian hidung Ny.M simetris antara lubang kanan dengan kiri dan tidak

ada secret. Bagian mulut dan gigi Ny.M warna bibir agak kehitaman, lidah bersih gigi tidak ada caries dan gusi tidak ada pembengkakan.

2. Leher

   Telah dilakukan pemeriksaan terhadap Ny.M dengan hasil pada bagian leher tidak ada pembesaran kelenjar tyroid, tidak ada pembengkakan kelenjar getah bening, dan tidak ada bendungan vena jugularis

3. Dada

   Telah dilakukakan pemeriksaan pada bagian dada Ny.M dengan memeriksa suara jantung (lup dup), suara paru paru tidak ada wheezing dan ronchi dan memeriksa payudara Ny.M dengan melihat pembesaran payudara yaitu ya dan simetris, puting susu sudah menonjol, pengeluaran belum ada, benjolan tidak ada, nyeri payudara tidak ada, dan melihat *hyperpigmentasi* pada daerah areola mamae.

4. Abdomen

   Pada pemeriksaan bagian abdomen tiadak ada bekas luka operasi, tampak linea nigra, strie gravidarum, tidak ada tumor.

   Palpasi Abdomen:

   Leopold I : Teraba (Ballotment +)

   Leopold II : Tidak dilakukan

   Leopold III : Tidak dilakukan

5. Punggung dan pinggang

   Pada pemeriksaan tidak ada nyeri pinggang dan ketuk punggung

6. Ekstremitas

   Pada pemeriksaan ekstremitas tiada ada odema, tidak pucat pada kuku jari, tidak ada varises dan reflek patella (+)

ANALISA (A)

Diagnosa : Ibu G3P2A0 Hamil 8 minggu dengan mual muntah

PENATALAKSANAAN (P)

1. Menjelaskan kepada ibu dan memberikan informed consent surat persetujuan bahwa ibu setuju untuk menjadi pasien LTA
2. Menyampaikan kepada ibu hasil pemeriksaan bahwa keadaan ibu kurang baik dengan TTV : TD: 100/60 mmHg, R: 23x/menit, N: 75x/menit, T: 36,7^{0}C
3. Menjelaskan kepada ibu bahwa mual dan muntah yang dialami adalah hal yang fisiologis atau normal terjadi pada kehamilan Trimester I (usia muda)
4. Memberikan penjelasan kepada ibu untuk mengurangi mual dan muntah bisa dengan cara menggunakan aromaterapi essential oil peppermint.

   Langkah-langkah sebagai berikut :

   - Menuangkan 2-3 tetes aromaterapi kedalam 35 ml air hangat lalu dikocok
   - Menggunakan aromaterapi peppermint jika merasakan mual dan muntah dengan pemberian aromaterapi selama 10 menit dengan cara aromaterapi diteteskan pada selembar tissue sebanyak 2-3 tetes (3 tetes pada anak kecil, orang tua, ibu hamil) kemudian di hirup dengan jarak 5 cm dari hidung dan setinggi dagu dengan 2-3 kali tarikan nafas.
5. Menganjurkan kepada ibu untuk makan makanan bergizi yaitu nasi dengan lauk pauk, sayuran dan disertai buah buahan serta dengan pola makan sedikit tapi sering dengan diselingi makanan olahan yang mengandung karbohidrat dan protein seperti singkong, umbi ,kentang ataupun roti dan tempe, tahu, kacang-kacangan (bubur kacang hijau) yang mengandung protein.
6. Menganjurkan ibu untuk minum air putih yang cukup agar tidak kekurangan cairan dalam tubuh.
7. Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi tablet Fe dan vitamin yang telah diberikan
8. Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan berikutnya agar dapat di pantau keadaan ibu dan janinnya yaitu pada tanggal 23 februari 2021.

Kunjungan ke II

Anamnesa oleh : Fera Gustina

Hari/Tanggal : Kamis, 23 februari 2021

Waktu : 16.00 WIB

Tempat : Rumah Ny.M

SUBJEKTIF (S)

1. Ibu mengatakan masih menggunakan aroma terapi peppermint
2. Ibu mengatakan mual dan muntahnya sudah mulai berkurang

OBJEKTIF (O)

A. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum ibu baik, kesadaran *composmentis,* dan keadaan emosional stabil dengan tanda-tanda vital TD: 100/80 mmHg, R: 24x/menit, N: 81x/menit, T: 36,8^{0}C , BB saat ini : 43 kg LILA:23 cm

B. Pemeriksaan Fisik

1. Kepala

   Telah dilakukan pemeriksaan terhadap Ny.M dengan hasil kulit kepala Ny.M dalam keadaan bersih, tidak ada ketombe, rambut hitam dan tidak rontok. Bagian muka Ny.M tidak ada oedema dan simetris, warna konjungtiva merah muda (An anemis) dan sclera berwarna puih (An ikterik). Pada bagian hidung Ny.M simetris antara lubang kanan dengan kiri dan tidak ada secret. Bagian mulut dan gigi Ny.M warna bibir agak kehitaman, lidah bersih gigi tidak ada caries dan gusi tidak ada pembengkakan.

2. Leher

   Telah dilakukan pemeriksaan terhadap Ny.M dengan hasil pada bagian leher tidak ada pembesaran kelenjar tyroid, tidak ada pembengkakan kelenjar getah bening, dan tidak ada bendungan vena jugularis

3. Dada

Telah dilakukakan pemeriksaan pada bagian dada Ny.M dengan memeriksa suara jantung (lup dup), suara paru paru tidak ada wheezing dan ronchi dan memeriksa payudara Ny.M dengan melihat pembesaran payudara yaitu ya dan simetris, puting susu sudah menonjol, pengeluaran belum ada, benjolan tidak ada, nyeri payudara tidak ada, dan melihat *hyperpigmentasi* pada daerah areola mamae dan terdapat pada lipatan antara payudara.

4. Abdomen

Pada pemeriksaan bagian abdomen tidak ada bekas luka operasi, tampak linea nigra, strie gravidarum, tidak ada tumor.

Palpasi Abdomen:

Leopold I : Teraba (Ballotment +)

Leopold II : Tidak dilakukan

Leopold III : Tidak dilakukan

5. Punggung dan pinggang

Pada pemeriksaan tidak ada nyeri pinggang dan ketuk punggung

6. Ekstremitas

Pada pemeriksaan ekstremitas tidak ada odema, tidak pucat pada kuku jari, tidak ada varises dan reflek patella (+)

ANALISA (A)

Diagnosa : Ibu G3P2A0 Hamil 9 minggu dengan mual dan muntah

PENATALAKSANAAN (P)

1. Menyampaikan kepada ibu hasil pemeriksaan bahwa ibu dan janin dalam keadaan sehat. Keadaan umum ibu baik, kesadaran *composmentis*, dan keadaan emosional stabil dengan tanda-tanda vital TD: 100/80 mmHg, R: 24x/menit, N: 81x/menit, T: 36,8^{0}C , BB saat ini : 45 kg LILA:23 cm

2. Memberikan ucapan terimakasih dan memberi apresiasi kepada ibu karena sudah bersedia untuk mencoba menggunakan aromaterapi peppermint untuk mengurangi mual dan muntahnya
3. Menganjurkan kepada ibu untuk tetap menggunakan aromaterapi peppermint saat ada keluhan mual dan muntah
4. Menganjurkan kepada ibu untuk memakan makanan bergizi yaitu nasi dengan lauk pauk, sayuran dan disertai buah buahan serta dengan pola makan sedikit tapi sering dengan diselingi makanan olahan yang mengandung karbohidrat dan protein seperti singkong, umbi ,kentang ataupun roti dan tempe, tahu, kacang-kacangan (bubur kacang hijau) yang mengandung protein.
5. Menganjurkan ibu untuk tetap makan dengan porsi kecil
6. Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi tablet Fe dan vitamin yang telah diberikan
7. Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang seminggu lagi yakni pada tanggal 28 maret 2021

Kunjungan III

Anamnesa Oleh : Fera Gustina

Tanggal : 28 Maret 2021

Waktu : 15.00

SUBJEKTIF (S)

Anamnesa : ibu mengatakan rasa mual yang dialaminya sudah jauh berkurang sejak menggunakan aromaterapi *essential oil peppermint* yang diberikan

OBJEKTIF (O)

1. Pemeriksaan Umum

   Keadaan umum ibu saat ini baik, kesadaran composmentis, keadaan emosional stabil, telah dilakukan pemeriksaan tanda-tanda vital dengan hasil, TD : 120/80 mmHg, P : 21 x/m, N : 80 x/m, S : 36,4^{0}C BB: 44 kg LILA: 23,5 cm

2. Pemeriksaan Fisik

   a. Wajah

      Diperoleh hasil pada bagian kepala bersih, tidak ada ketombe dan rambut tidak rontok, lalu wajah tidak oedem dan tidak pucat, keadaan konjungtiva merah muda, sklera putih bersih, keadaan hidung simetris tidak ada polip,keadaan telinga bersih tidak ada serumen dan keadaan mulut bersih, serta gigi tidak berlubang dan tidak ada carises, pada bagian leher tidak ada pembengkakan kelenjar limfe dan tiroid dan tidak ada pembengkakan kelenjar vena jugularis

   b. Dada

      keadaan jantung baik berbunyi lup-dup dan keaadaan paru-paru tidak terdengar bunyi wheezing.

   c. Abdomen

      Teraba ballotement (+)

   d. Ekskremitas

      Ektremitas atas dan bawah tidak bengkak, refleks patella (+).

ANALISA DATA (A)

Diagnosa : Ibu G3P2A0 Hamil 10 minggu dengan mual

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberikan penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa ibu dan bayi dalam keadaan normal dan baik

   TTV : TD : 110/80 mmHg RR : 21 x/m

   N : 80 x/m S : 36,4^{o}C
2. Memberikan penjelasan bahwa rasa mual yang ibu alami saat ini adalah normal terjadi pada ibu hamil muda karena hormon saat hamil sedang meningkat
3. Mengapresiasi ibu karena sudah menggunakan aromaterapi secara rutin
4. Mengapresiasi ibu karena sudah dapat membuat inhalasi sederhana
5. Menganjurkan ibu untuk tetap makan dengan porsi kecil
6. Menyarankan ibu untuk tetap menggunakan aromaterapi saat ibu merasa mual
7. Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang seminggu lagi yakni pada tanggal 4 maret 2021

Kunjungan IV

Anamnesa Oleh : Fera Gustina

Tanggal : 4 Maret 2021

Waktu : 09.00 WIB

SUBJEKTIF (S)

Anamnesa : ibu mengatakan rasa mual yang dialaminya sudah jauh berkurang sejak menggunakan aromaterapi *essential oil peppermint* yang diberikan

OBJEKTIF (O)

A. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum ibu saat ini baik, kesadaran composmentis, keadaan emosional stabil, telah dilakukan pemeriksaan tanda-tanda vital dengan hasil, TD : 120/80 mmHg, P : 23 x/m, N : 80 x/m, S : 36,5^{0}C.

B. Pemeriksaan Fisik

1. Wajah

   Diperoleh hasil pada bagian kepala bersih, tidak ada ketombe dan rambut tidak rontok, lalu wajah tidak oedem dan tidak pucat, keadaan konjungtiva merah muda, sklera putih bersih, keadaan hidung simetris tidak ada polip,keadaan telinga bersih tidak ada serumen dan keadaan mulut bersih, serta gigi tidak berlubang dan tidak ada caries, pada bagian leher tidak ada pembengkakan kelenjar limfe dan tiroid dan tidak ada pembengkakan kelenjar vena jugularis

2. Dada

   keadaan jantung baik berbunyi lup-dup dan keaadaan paru-paru tidak terdengar bunyi wheezing.

3. Abdomen

   Teraba ballotement (+)

4. Ekskremitas

   Ektremitas atas dan bawah tidak bengkak, refleks patella (+).

ANALISA DATA (A)

Diagnosa : ibu G3P2A0 Hamil 10 minggu

Masalah : Tidak ada

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberikan penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa ibu dan bayi dalam keadaan normal dan baik

   TTV : TD : 120/80 mmHg RR : 23 x/m

   N : 80 x/m S : 36,5^{o}C
2. Mengapresiasi ibu karena sudah menggunakan aromaterapi secara rutin dan berpengaruh terhadap penurunan mual dan muntah yang dialami
3. Mengapresiasi ibu karena sudah dapat membuat inhalasi sederhana
4. Menganjurkan ibu untuk memakan makanan bergizi
5. Menjelaskan kepada ibu untuk datang ke bidan dan melakukan pemeriksaan jika mengalami mual dan muntah kembali
6. Melakukan pendokumentasian hasil pemeriksaan