

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil uraian tentang asuhan keperawatan nausea pada pasien *post* operasi laparatomi, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Faktor penyebab mual pada Tn. S. *post* operasi laparatomi antara lain faktor anestesi, faktor pasien, dan faktor pembedahan.
2. Analisis yang dilakukan pada Tn. S. didapatkan data bahwa Tn. S. merupakan pasien yang mengalami mual pasca *post* operasi laparatomi. Keadaan umum pasien tampak lemas, pucat karena mual. Pada hasil pemeriksaan didapatkan bahwa tekanan darah 110/70mmHg, suhu 36,6°C, nadi 115x/menit, frekuensi nafas 20x/menit, SPO2 99%.
3. Penerapan aromaterapi jahe selama 4 hari yaitu pada tanggal 8 Mei 2024 sampai tanggal 11 Mei 2024 di RSUD Dr. H. Abdul Moeleok Provinsi Lampung, didapatkan bahwa mual yang dirasakan Tn. S. mengalami penurunan skor mual, pasien sebelum diberikan implementasi aromaterapi jahe merasakan mual dengan skor 10 dan setelah dilakukan implementasi pendukung dengan aromaterapi jahe selama 4 hari, skor mual menurun menjadi 0 (tidak mual). Perubahan skor RINVR ini bukan hanya karena efek aromaterapi jahe saja, tetapi juga dari terapi farmakologis yang diberikan. Asuhan keperawatan ini menjadi dasar bahwa aromaterapi jahe dapat diaplikasikan dalam upaya intervensi pendukung atau adjuvant terhadap penurunan mual pasien *post* laparatomi di RSUD Dr. H. Abdul Moelok Provinsi Lampung.

#### **B. Saran**

1. Bagi Pasien

Pasien dapat mengontrol mual selain dengan penggunaan terapi farmakologis (obat-obatan seperti lansoprazole yang diberikan),

pasien juga mampu menerapkan terapi non farmakologis dalam mengontrol mual dengan penggunaan aromaterapi jahe.

2. Bagi RSUD Dr. H. Abdul Moelok Provinsi Lampung

Rumah sakit dapat mengoptimalkan asuhan keperawatan terapi nonfarmakologi kontrol mual pada pasien *post* laparatomi dengan intervensi aromaterapi jahe.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil karya ilmiah ini dapat menjadi pembaharuan ilmu kesehatan dan keperawatan tentang gambaran asuhan keperawatan kontrol mual *post* operasi pada kasus laparatomi dengan intervensi aromaterapi jahe.