

BAB V

PENUTUP

Berdasarkan hasil uraian tentang analisis tingkat nyeri pada pasien *post* operasi appendiktomi maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Faktor yang mempengaruhi nyeri pada pasien *post* operasi appendiktomi yaitu nyeri seperti kecemasan, pengalaman sebelumnya, dan dukungan keluarga dan sosial.
2. Tingkat nyeri *post* operasi appendiktomi yang diberikan relaksasi nafas dalam dan aromaterapi lavender sebelum diberikan intervensi yang diukur dengan *Numeric Rating Scale* (NRS) yaitu skala nyeri skala 6 (nyeri sedang) menjadi 5 (nyeri sedang). Hari kedua skala nyeri yang diukur menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS) yaitu 5 (nyeri sedang) menjadi skala nyeri 4 (nyeri ringan). Hari ketiga skala nyeri yang diukur menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS) yaitu skala 4 (skala nyeri ringan) menjadi skala nyeri 3 (nyeri ringan). Dan hari keempat nyeri yang diukur dengan *Numeric Rating Scale* (NRS) yaitu skala nyeri 3 menjadi skala nyeri 2 (nyeri ringan).
3. Pemberian teknik farmakologis Metamizole 30 mg/8 jam dan non farmakologis teknik relaksasi nafas dalam dan aromaterapi lavender dalam penurunan intensitas nyeri pada Tn. M, yaitu terdapat penurunan intensitas nyeri antara sebelum dan sesudah diberikan relaksasi nafas dalam dan aromaterapi lavender selama 4 hari, yang diukur menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS) yaitu menurunkan nyeri dari skala 6 menjadi skala nyeri 2 sehingga nyeri pada pasien dapat terkontrol. Hal tersebut menunjukkan bahwa terapi farmakologis sebagai solutif, relaksasi nafas dalam dan aromaterapi lavender sebagai resolutif terhadap penurunan intensitas nyeri.

B. Saran

1. Bagi Penulis

Bagi peneliti selanjutnya dapat melanjutkan dalam penatalaksanaan manajemen nyeri menggunakan relaksasi nafas dalam dan aromaterapi lavender dengan *post* operasi yang lain.

2. Bagi Rumah Sakit

Dapat dijadikan SOP bagi Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung khususnya dalam mengurangi intensitas skala nyeri dengan intervensi relaksasi nafas dalam dan aromaterapi lavender dalam penurunan skala intensitas nyeri.

3. Bagi Institusi Poltekkes Tanjungkarang

Diharapkan karya ilmiah akhir ini dapat dapat menjadi masukan dan bahan informasi untuk meningkatkan pemahaman mahasiswa dalam menganalisis penurunan tingkat nyeri pada pasien *post* appendiktomi.