

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas limpahan rahmat, hidayah dan nikmat Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini yang berjudul “Gambaran Penerapan Perilaku Gizi Seimbang dan Status Gizi Remaja di SMPN 03 Kotabumi Tahun 2024” dengan baik.

Penulis menyatakan bahwa selesainya tugas akhir ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, perkenankanlah penulis untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

- 1) Ibu Dewi Purwaningsih, S.Si.T., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
- 2) Bapak Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
- 3) Bapak Sutrio, SKM., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan dan bimbingan selama penulisan tugas akhir ini.
- 4) Ibu Dr. Anggun Rusyantia, SP., MEP selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan dan bimbingan dukungan baik selama penulisan tugas akhir ini.
- 5) Ibu Mindo Lupiana, SKM., MKM selaku penguji yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan tugas akhir ini.
- 6) Untuk Papah Musauwir, S.H. dan Mamah Eni Herleni, SKM. Serta Uti Miranda dan Adikku Adara yang senantiasa memberi semangat, doa, dukungan, dan motivasi.
- 7) Temanku Rifdah, Louise, Monica, Annisa, Ayu, Keke, Eni, Ana, Shesil, Lovy, Nisa, Lili, Suci, Abel dan Amel yang menemaniku menyelesaikan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan tugas akhir ini tidak terlepas dari kesalahan dan kekurangan. Akhir kata, besar harapan penulis semoga tugas akhir ini bermanfaat.

Bandar Lampung, Mei 2024

Penulis



### **BIODATA PENULIS**

Nama : Erlyn Kasanda  
NIM : 2113411032  
Tempat/Tanggal Lahir : Kotabumi, 20 Desember 2003  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Status Mahasiswa : Reguler  
Alamat : Jl. Jimat Ratu, Sindang Sari  
Alamat e-mail : erlynkasanda20@gmail.com

#### **Riwayat Pendidikan**

1. TK (2008-2009) : TK Bhayangkari
2. SD (2009-2016) : SDN 4 Tanjung Aman
3. SMP (2016-2019) : SMPN 3 Kotabumi
4. SMA (2019-2021) : SMAN 3 Kotabumi
5. D-III (2021-2024) : Prodi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Tugas Akhir

**Gambaran Penerapan Perilaku Gizi Seimbang dan  
Status Gizi Remaja di SMPN 03 Kotabumi  
Tahun 2024**

Penulis

**Erlyn Kasanda / NIM : 2113411032**

Telah diperiksa dan disetujui oleh Tim Pembimbing Tugas Akhir  
Program Studi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



**Kemenkes  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang**

Bandar Lampung, Mei 2024

Tim Pembimbing Tugas Akhir

**Pembimbing Utama**

**Sutrio, SKM., M.Kes.**  
NIP. 198005142005011008

**Pembimbing Pendamping**

**Dr. Anggun Rusyantia, SP., MEP.**  
NIP. 198401212009022002

## LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir

**Gambaran Penerapan Perilaku Gizi Seimbang dan  
Status Gizi Remaja di SMPN 03 Kotabumi  
Tahun 2024**

Penulis

**Erlyn Kasanda / NIM : 2113411032**

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Diploma III Gizi  
Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang sebagai persyaratan  
menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji



**Kemenkes**  
**Poltekkes Tanjungkarang**

**Mindo Lupiana, SKM., MKM.**  
**Penguji Utama**

**Sutrio, SKM., M.Kes.**  
**Anggota Penguji**

**Dr. Anggun Rasyantia, SP., MEP.**  
**Anggota Penguji**

**Mengetahui**  
**Ketua Jurusan Gizi**

**Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi.**  
**NIP. 198508112008121001**



## LEMBAR PERNYATAAN ORISINIL

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Erlyn Kasanda

NIM : 2113411032

Program Studi/Jurusan : D-III Gizi

Dengan ini menyatakan bahwa Tugas Akhir saya yang berjudul :

“Gambaran Penerapan Perilaku Gizi Seimbang dan Status Gizi Remaja di SMPN 03 Kotabumi tahun 2024” adalah hasil karya saya sendiri, tidak plagiat, dan semua benar baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenarnya.

Bandar Lampung, 27 Mei 2024



Erlyn Kasanda

NIM 2113411032