

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
Karya Ilmiah Akhir Ners, 04 Juli 2024

Rely Alfina

ANALISIS TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST OPERASI *SECTIO CAESAREA* DENGAN INTERVENSI RELAKSASI GENGAM JARI DAN TERAPI MUROTTAL AL-QURAN SURAH MARYAM DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA POLDA LAMPUNG TAHUN 2024

xiii + 79 halaman, 5 tabel, 4 gambar, 11 lampiran

ABSTRAK

Pembedahan *sectio caesarea* menyebabkan adanya luka pada bekas sayatan daerah abdomen yang menyebabkan nyeri sehingga dapat mengganggu pasien dalam memenuhi *Activity of Daily Living* (ADL). Hal tersebut merupakan salah satu permasalahan yang dialami oleh pasien post operasi *sectio caesarea*. Data *pre-survey* pada periode bulan Januari sampai April 2024 di Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung didapatkan bahwa pasien dengan tindakan SC mencapai 57 pasien. Rata-rata pasien yang telah dioperasi mengalami nyeri sedang sampai berat pada 6 jam pertama post operasi *sectio caesarea*. Kombinasi relaksasi genggam jari dan terapi Murottal Al-Quran Surah Maryam menjadi salah satu intervensi non farmakologis untuk menurunkan skala nyeri. Karya ilmiah akhir ini bertujuan untuk menganalisis tingkat nyeri pada pasien post operasi *sectio caesarea* dengan intervensi relaksasi genggam jari dan terapi murottal Al-Quran Surah Maryam di Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung Tahun 2024. Metode penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Subjek penelitian satu pasien post operasi *sectio caesarea*. Skala nyeri diukur dengan menggunakan *numeric rating scale*. Hasil penelitian yang dilakukan 4 hari berturut-turut selama 15 menit didapatkan skala nyeri 6 sebelum intervensi relaksasi genggam jari dan terapi murottal Al-Quran Surah Maryam dan skala nyeri 2 setelah diberikan intervensi relaksasi genggam jari dan terapi murottal Al-Quran Surah Maryam. Penulis menyarankan agar menerapkan terapi nonfarmakologis (relaksasi genggam jari dan terapi murottal Al-Quran Surah Maryam) sebagai intervensi pendukung dari intervensi utama pemberian analgesik untuk masalah nyeri pada pasien post operasi *sectio caesarea* karena aman, tidak memerlukan biaya dan mudah diterapkan.

Kata Kunci : Tingkat Nyeri, Teknik Relaksasi Genggam Jari, Terapi Murottal Al-Quran, *Sectio Caesarea*
Pustaka : 52 (2013-2023)

TANJUNGPURBA HEALTH POLYTECHNIC
NURSING MAJOR
NERS PROFESSIONAL EDUCATIONAL STUDY PROGRAM
Ners Final Scientific Work, 04 July 2024

Rely Alfina

ANALYSIS OF PAIN LEVELS IN POST CAESAREA SECTIO OPERATION PATIENTS WITH FINGER HAND RELAXATION INTERVENTION AND SURAH MARYAM AL-QURAN MUROTTAL THERAPY AT BHAYANGKARA HOSPITAL, LAMPUNG POLDA, 2024
xiii + 79 pages, 5 tables, 4 images, 11 attachments

ABSTRACT

Cesarean section surgery causes scars in the abdominal area which causes pain and can interfere with the patient's ability to fulfill Activities of Daily Living (ADL). This is one of the problems experienced by post caesarean section surgery patients. Pre-survey data for the period January to April 2024 at the Lampung Police Bhayangkara Hospital found that 57 patients underwent SC procedures. On average, patients who have been operated on experience moderate to severe pain in the first 6 hours after caesarean section surgery. The combination of finger grip relaxation and Murottal Al-Quran Surah Maryam therapy is a non-pharmacological intervention to reduce the pain scale. This final scientific work aims to analyze the level of pain in post-caesarean section surgery patients with finger-hold relaxation intervention and Al-Quran Surah Maryam murottal therapy at the Bhayangkara Regional Police Hospital in Lampung in 2024. This research method uses a descriptive research design with a case study approach. The research subject was one post-caesarean section patient. The pain scale is measured using a numerical rating scale. The results of research conducted on 4 consecutive days for 15 minutes showed that the pain scale was 6 before the finger grip relaxation intervention and Al-Quran Surah Maryam murottal therapy and the pain scale was 2 after the finger grip relaxation intervention and Al-Quran Surah Maryam murottal therapy were given. The author recommends applying non-pharmacological therapy (finger grip relaxation and Al-Quran Surah Maryam murottal therapy) as an alternative companion to pharmacological therapy for pain problems in post-caesarean section patients because it is safe, does not require costs and is easy to apply.

Keywords : Pain Level, Finger Hand Relaxation Technique, Al-Quran Murottal Therapy, Sectio Caesarea
References : 52 (2013-2023)