

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGGARANG
Laporan Tugas Akhir, Mei 2024

Feby Cahya Andini
2115401030

Asuhan Kebidanan Nifas Dengan Penerapan Teknik Marmet Untuk Kelancaran Proses Pengeluaran ASI Pada Ny. L Di PMB Siti Rohma Perbasya,S.Keb.,SKM.,M.Kes. Lampung Selatan Tahun 2024
iii + 90 halaman, 5 tabel, 5 gambar, 7 lampiran

RINGKASAN

Air Susu Ibu (ASI) adalah makanan terbaik dan satu-satunya makanan yang dibutuhkan bayi untuk enam bulan pertama. ASI dipengaruhi oleh berbagai faktor salah satunya adalah ASI tidak segera keluar setelah melahirkan. Hasil prasarvei di PMB Siti Rohmah dengan jumlah ibu nifas pada akhir januari sampai dengan awal februari sebanyak 50 pasien, dimana salah satunya Ny. L P1A0 nifas hari ke-1 yang kolostrumnya belum keluar Ny. L ingin memberikan ASI Eksklusif pada bayinya.

Tujuan dari asuhan dilaksanakan asuhan kebidanan terhadap ibu nifas Ny. L dengan melakukan penerapan teknik marmet untuk mempelancar ASI dengan menggunakan pendekatan Manajemen Kebidanan Varney dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP.

Metode Asuhan adalah studi kasus Asuhan Kebidanan Masa Nifas dengan menggunakan 7 langkah varney, sasaran asuhan ditujukan kepada Ny. L P1A0 nifas hari ke-1 dalam melancarkan proses pengeluaran ASI. Dengan menggunakan penerapan teknik marmet dengan waktu 20 menit selama 5 hari. Hasil dievaluasi pada hari ke-5.

Setelah dilakukan teknik marmet pada NY. L selama 5 hari. Di dapatkan hasil yang sangat baik. Hari pertama colostrum masih belum keluar. Kunjungan hari kedua ASI keluar sedikit. Sampai hari ke 5 ibu mengatakan ASI keluar semakin deras dari hari ke hari. Sehingga bayi pun mendapatkan ASI yang cukup dan sesuai kebutuhannya. Dapat ditarik kesimpulan yaitu Teknik Marmet dapat mempelancar proses pengeluaran ASI. Saran penulis dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu nifas yaitu dilakukan penerapan teknik marmet untuk mempelancar pengeluaran ASI pada ibu nifas.

Kata Kunci : Ibu Nifas, Produksi ASI, Teknik Marmet
Daftar Bacaan : 29 Pustaka (2014-2023)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPUR
Final Project Report, May 2024

Feby Cahya Andini
2115401030

Postpartum Midwifery Care Using the Marmet Technique to Smooth the Process of Expressing Breast Milk for Mrs. L At PMB Siti Rohma Perbasya, S.Keb., SKM., M.Kes. South Lampung In 2024
iii + 90 pages, 5 tables, 5 figures, 7 appendices

ABSTRACT

Breast milk (ASI) is the best food and the only food a baby needs for the first six months. Breast milk is influenced by various factors, one of which is that breast milk does not come out immediately after giving birth. The result of the pre-survey at PMB Siti Rohmah showed that the number of postpartum mothers at the beginning of February was 50 patients, one of whom was Mrs. L PIA0 postpartum day 1 whose colostrum has not come out Mrs. L wants to give exclusive breast milk to her baby.

The aim of the care is to carry out midwifery care for postpartum mothers, Mrs. L by applying the marmet technique to facilitate breastfeeding using the Varney Midwifery Management approach and documenting it in the form of SOAP.

The Care Method is a case study of midwifery care during the postpartum period using Varney's 7 steps, the target of care is aimed at Mrs. L PIA0 postpartum day 1 in smoothing the process of expressing breast milk. By using the marmet technique for 20 minutes for 5 days. Results were evaluated on day 5.

After carrying out the marble technique in NY. L for 5 days. Got very good results. The first day the colostrum still didn't come out. On the second day of visit, a little breast milk came out. Until the 5th day, the mother said that the breast milk was coming out more abundantly from day to day. So that the baby gets enough breast milk according to his needs. The conclusion that can be drawn is that the author provided midwifery care to Mrs. L by doing the Marmet Technique to smooth the process of expressing breast milk. The author's suggestion in providing midwifery care to postpartum mothers is to apply the marmet technique to facilitate the release of breast milk in postpartum mothers.

Keywords : *Postpartum Mothers, Breast Milk Production, Marmet Technique*
Reading List : *29 Libraries (2014-2023)*