

BAB III

METODE STUDI KASUS

A. Lokasi Dan Waktu Pelaksanaan

Lokasi pemberian asuhan kepada Ny. J bertempat di PMB Annisak meisuri yang berada di desa Sukajaya Wai Lubuk dan waktu pelaksanaan di mulai pada bulan Januari 2024

B. Subjek Laporan Kasus

Subjek asuha kebidanan studi kasus ini diberikan pada Ny. J P5A0 hari ke 1, kriteria asuhan dalam studi kasus ini yaitu :

1. Bersedia menjadi responden
2. Ibu nifas dengan riwayat pendarahan dan multiparitas
3. Tidak memiliki komplikasi

C. Instrumen Kumpulan Data

Instrumen pengumpulan data adalah alat yang digunakan untuk mengumpulkan data saat melakukan studi kasus. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah sebagai berikut:

- a. Format pendokumentasian asuhan kebidanan nifas yang digunakan dalam melakukan pengkajian
- b. Buku KIA (Kesehatan Ibu dan Anak) sebagai sumber dokumen dalam pengumpulan data untuk peneliti serta dokumen hasil asuhan untuk ibu hamil.
- c. Intrumen untuk pemeriksaan fisik.

D. Teknik / Cara pengumpulan data

Dalam penyusunan kasus ini penulis menggunakan jenis data primer dan data sekunder.

a. Data Primer

Data primer diperoleh dari hasil wawancara, observasi langsung, dan pemeriksaan fisik terhadap Ny. J

1. Anamnesa

Anamnesa tujuannya untuk mendapatkan data atau informasi tentang keluhan yang sedang dialami atau diderita oleh pasien.

2. Pemeriksaan fisik

Pemeriksaan fisik digunakan untuk mengetahui keadaan fisik pasien sistematis dengan cara:

1. Inspeksi
2. Palpasi
3. Perkusi
4. Aukultasi

3. Studi dokumentasi

Studi Dokumentasi adalah semua bentuk informasi yang berhubungan dengan dokumen, baik dokumen resmi maupun dokumen tidak resmi, dokumen resmi di bawah tanggung jawab instansi resmi, misalnya laporan, catatan-catatan di dalam kartu klinik, sedangkan tidak resmi adalah segala bentuk dokumen di bawah tanggung jawab instansi tidak resmi seperti biografi, catatan harian. (Notoadmojo,2010) Pada kasus ini di peroleh dari Ny. J umur 35 tahun P5A0 yang berasal dari rekam medik di PMB Annisak Meisuri, SST, Lampung Selatan

E. Bahan Dan Alat

Dalam melaksanakan studi kasus dengan judul Penatalaksanaan Senam Otaria Ibu nifas Untuk mempercepat Involusi Uteri Ny. J di PMB Annisak Meisuri,SST Lampung Selatan menggunakan alat sebagai berikut:

- a. Pengkajian Data

1. Pena dan pensil
2. Buku tulis
3. Buku KIA ibu

- b. Senam nifas otaria

1. Bantal
2. Matras
3. Ruangan yang nyaman

4. Video

c.

Involusi Uteri

1. Lembar Observasi

2.

Alat tulis

3. Akan dilakukan pemeriksaan palpasi

F. Jadwal dan Kegiatan (Matriks Kegiatan)

No	Waktu	Perencanaan
1.	Tanggal : 30/1/2024 2 jam setelah persalinan, 6 jam setelah persalinan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan pemeriksaan <i>puerperium</i> 2. Mengukur TFU 3. Mengajarkan senam nifas tahap pertama (Relaksasi awal) 4. Memberitahu keuntungan dan kerugian melakukan senam nifas
	Tanggal : 30/1/2024 24 Jam Setelah Persalinan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan pemeriksaan <i>puerperium</i> kepada ibu 2. Mengukur TFU 3. Mengajarkan senam nifas tahap pertama (Relaksasi awal) 4. Mengajarkan relaksasi akhir
2.	Tanggal : 31/1/2024 Hari Pertama	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memeriksa penurunan TFU serta perdarahan pada ibu 2. Melakukan Latihan senam hari pertama. 3. Menjelaskan kepada ibu bahwa rasa mulas yang di alaminya hal yang normal karena proses pengembalian uterus ke bentuk semula 4. Menganjurkan ibu untuk beristirahat

		<ol style="list-style-type: none"> 5. yang cukup. 6. Mengajarkan ibu cara melakukan vulva hygiene yakni membasuh bagian kemaluan menggunakan air hangat dan selalu menjaga agar tetap bersih dan kering serta sering menggantinya dalam.
3.	<p>Tanggal: 1/2/2024</p> <p>Hari kedua</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan Latihan senam hari kedua. 2. Pastikan involusi uterus berjalannya normal. 3. Memeriksa penurunan TFU
4.	<p>Tanggal: 2/2/2024</p> <p>Hari ketiga</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan Latihan senam hari ketiga 2. Pastikan involusi uterus berjalannya normal. 3. Pastikan tidak ada tanda bahaya masanifas. 4. Memeriksa penurunan TFU 5. Periksa pengeluaran lochea
5.	<p>Tanggal: 3/2/2024</p> <p>Hari keempat</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan Latihan senam hari keempat 2. Pastikan involusi uterus berjalannya normal. 3. Pastikan tidak ada tanda bahaya masanifas. 4. Memeriksa penurunan TFU
6.	<p>Tanggal: 4/2/2024</p> <p>Hari kelima</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan Latihan senam hari kelima 2. Memeriksa penurunan TFU

7.	Tanggal : 5/2/2024 Hari keenam	1. Melakukan Latihan senam harikeenam 2. Mengukur TFU
8.	Tanggal: 6/2/2024 Hari ketujuh	1. Melakukan Latihan senam hari ketujuh dan mengukur TFU