



BIODATA PENULIS

Nama	: Dhelila Yomia Putri
NIM	2115401029
Tempat/Tanggal Lahir	: Natar, 5 Juli 2003
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Status Mahasiswa	: Reguler
Alamat	: Natar, Lampung Selatan
Riwayat Pendidikan:	
SD (2009-2015)	: SD IT Harapan Bangsa Natar
SMP (2015-2018)	: SMP Kartika II-2 (PERSIT) Bandar Lampung
SMA (2018-2021)	: SMA Negeri 5 Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

**ASUHAN KEBIDANAN NIFAS DENGAN PENERAPAN SENAM
OTARIA IBU NIFAS UNTUK MEMPERCEPAT INVOLUSI
UTERUS TERHADAP NY. J DI PMB ANNISAK
MEISURI, SST LAMPUNG SELATAN**

Penulis

Dhelila Yomia Putri / NIM : 2115401029

Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir
Program Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bandar Lampung, Mei 2024

Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Mugjati, SKM., M.Kes.
NIP. 196802181992122002

Amrina Octaviana, S.SiT., M.Keb.
NIP. 197910222002122002

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

**ASUHAN KEBIDANAN NIFAS DENGAN PENERAPAN SENAM
OTARIA IBU NIFAS UNTUK MEMPERCEPAT INVOLUSI
UTERUS TERHADAP NY. J DI PMB ANNISAK
MEISURI, SST LAMPUNG SELATAN**

Penulis

Dhelila Yomia Putri / NIM : 2115401029

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Ketua Penguji



Kemenkes

Lely Sulistianingrum, S.ST., M.Keb.

NIP. 198608112009022004

Anggota Penguji 1

Mugianti, SKM., M.Kes.

NIP. 196802181992122002

Anggota Penguji 2

Amrina Octaviana, S.SiT., M.Keb.

NIP. 197910222002122002

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang



Dr. Ika Fitria Almeida, S.SiT., M.Keb.

NIP. 197804062006042002

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Dhelila Yomia Putri
NIM/NIP : 2115401029
Program Studi/Jurusan : DIII Kebidanan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan laporan tugas akhir yang berjudul: "ASUHAN KEBIDANAN NIFAS DENGAN PENERAPAN SENAM OTARIA UNTUK MEMPERCEPAT INVOLUSI UTERUS TERHADAP NY. J DI PMB ANNISA MEISURI, SST. LAMPUNG SELATAN"

Apabila suatu saat nanti, terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya,

Bandar Lampung, Mei 2024



Dhelila Yomia Putri

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “ASUHAN KEBIDANAN NIFAS DENGAN PENERAPAN SENAM OTARIA UNTUK MEMPERCEPAT PROSES INVOLUSI UTERUS PADA NY. J DI PMB ANNISAK MEISURI, SST LAMPUNG SELATAN”.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
2. Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes., selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
3. Dr. Ika Fitria Almeida, S.SiT., M.Keb., selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
4. Mugiati, SKM., M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis.
5. Amrina Octaviana, S.SiT., M.Keb, selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis.
6. Lely Sulistianingrum, S.ST., M.Keb, selaku penguji yang juga telah memberikan masukan, arahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan laporan tugas akhir ini.
7. Annisak Meisuri, SST, selaku Kepala PMB yang telah memberi ijin dan membantu penelitian ini.

Bandar Lampung, Mei 2024

Dhelila Yomia Putri

LEMBAR PERSEMBAHAN

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih atas motivasi dan do'a dari semua pihak yang telah ikut serta dalam membantu dan membimbing dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.

Persembahan Laporan Tugas Akhir dan rasa terima kasih aku ucapkan untuk :

1. Allah SWT. Tuhan Yang Maha Esa, yang maha pengasih dan maha penyayang. Terimakasih telah memberikan kesehatan, kemudahan dan kelancaran bagi hamba dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini
2. Terimakasih kepada diri sendiri yang telah semangat berjuang, bertahan dan tidak pernah menyerah sampai tahap sekarang ini, sehingga akhirnya terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
3. Pintu syurgaku Heti Dwi Yonari, mama tercinta yang telah memberikan kasih sayang dukungan dan semangat baik moril maupun materil sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Terimakasih telah berjuang untuk kehidupan saya
4. Kepada papa Miyanto Yahya yang telah memberikan dukungan dan tak henti hentinya memberikan semangat baik kasih sayang maupun materil serta motivasi.
5. Terimakasih kepada teman- teman seperjuangan yang telah saling membantu mengayomi dan saling mendukung memotivasi dan memberikan semangat kepada saya untuk tidak pernah menyerah, sehingga ahirnya dapat terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya. Bripda M. Trio Agung Nugroho, Terimakasih telah menjadi bagian perjalanan hidup penulis dan memberikan semangat, dukungan, tenaga, waktu, baik moril maupun materil. Telah menjadi rumah pendamping dari segala hal yang menemani mendengar keluh kesah, memberikan semangat untuk pantang menyerah.

MOTTO

“work until you don’t have to introduce yourself”