

DAFTAR PUSTAKA

- Asih, dan Risneni. (2016). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui.
- Aziz, R., Gantini, D., & Rohmatin, E. (2018). Perbedaan Pijat Oksitosin Dan Senam Nifas Terhadap Involusi Uterus Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Cibeureum Kota Tasikmalaya 2017.
- Depkes RI. 2017. Profil Kesehatan Indonesia. Jakarta
- Dewi, Ratna Sari. "Hubungan Senam Nifas Otaria Dengan Involusi Uteri Di PMB Juwanti Amd Keb Desa Tanon Kecamatan Papar Kabupaten Kediri." *Jurnal Of Health Educational Science And Technology (J-HESTECH)* 4.2 (2021): 81-94.
- Dinas Kesehatan Provinsi Lampung. (2022). Profil Kesehatan Provinsi Lampung Tahun 2022. Bandar Lampung: Dinkes Provinsi Lampung.
- Elis, Andi, and Rohani Mustari. "Pengaruh Senam Nifas Terhadap Involusio Uteri Di Puskesmas Tobadak Kab. Mamuju Tengah Tahun 2017." *Jurnal FORILKESUIT* 1.01 (2019): 23-29.
- Fahriani, M., Ningsih, D. A., Kurnia, A., & Mutiara, V. S. (2020). The Process of Uterine Involution with Postpartum Exercise of Maternal Postpartum. *Jurnal Kebidanan*, 10(1), 48–53.
- Ineke, S., M, A., & Sumarni, S. (n.d.). (2016) Pengaruh Senam Nifas terhadap Tinggi Fundus Uteri dan Jenis Lochea pada Primipara. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 1 (3) : 53, Jakarta Timur: CV Trans Info Medika
- Kabupaten Demak. *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(1).
- Kabupaten Demak." *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan* 1.1 (2023): 144-160.
- Kasmiati (2023) Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas.
- Kemenkes RI, 2019. Profil Kesehatan Indonesia. Jakarta: Kemenkes RI
Kemenkes RI, 2021. Profil Kesehatan Indonesia. Jakarta: Kemenkes R
- Manuaba, I., Manuaba, I. & Manuaba, I. F., 2014. Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB. 2 ed. Jakarta: EGC
- Mbombi, M., Thopola, M., & Kgole, J. (2017). „Puerperas“ Knowledge Regarding Postpartum Exercises in a Tertiary Hospital in the Capricorn District of Limpopo Province, South Africa. *South African Journal of Obstetrics and South African Journal of Obstetrics and*

Gynaecology, Vol 23, No 1.

- Mochtar, Rustam. 2017. Sinopsis Obstetri. Jakarta : EGC. Notoadmojo. (2010). Promosi Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta
- Nurafifah, D., & Kusbiantoro, D. (2019). Effectiveness of Early Exercise Against
- Nurul Azizah; Raffhani Rosyidah (2019). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. Jawa Timur: UMSIDA Press
- Papar, Amd Keb Desa Tanon Kecamatan (2022) "Hubungan Senam Nifas Otaria Dengan Involusi Uteri Di PMB Juwarti." Jurnal Ilmiah: J-HESTECH 5.1.
- Prawihardjo, S. (2010). Ilmu Kebidanan. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka. Prawirohardjo. (2016). Ilmu kebidanan (P. dr A. Bari (ed.); Keempat), Pt Binapustaka Sarwono Prawirohardjo
- Rahayu, Sri, and Umi Solekah. "Pengaruh Senam Nifas Terhadap Involusi Uterus pada Ibu Post Partum di Puskesmas Mariana Kabupaten Banyuwangi Tahun 2020." *Jurnal Kebidanan* (2020): 157-166.
- Rianti Emy, dkk. (2018). Buku Panduan Senam Nifas Otaria dan Pendampingan Caregiver untuk Caregiver. Jakarta Timur: Forum Ilmiah Kesehatan.
- Rianti, E., Elina, Mugiati, Fratidhina, Y., Suparman, & Triwinarto, A. (2019). Effectiveness of the Otaria's Postpartum Gymnastic Model and Caregiver Assistance on Decreasing of Uterine Fundal Height in Postpartum Mothers. *Indian Journal of Public Health Research & Development*, 10(8),1247.
- Rukiyah, Ai Yeyeh dkk. 2014. Asuhan Kebidanan I (Kehamilan). Jakarta : Trans Info Media
- Saraswati (2014). Perbedaan Epektifitas Senam Nifas dan Mobilisasi Dini Terhadap Involusi Uterus. Bojonegoro, Semarang, Jawa Timur.
- Susanti, S., Maharani, K., & Siti Juwariyah, N. (2023). PENGARUH SENAM Nifas "Otaria" Terhadap Kecepatan Involusi Uteri Pada Ibu Post Partum Di Wilayah Kerja Pkm Sayung 2
- Tonasih and Sari, V. M (2020) Asuhan Kebidanan Masa Nifas Dan Menyusui. Yogyakarta: K-Media World Health Organization. (2019). (maternal mortality rate). World Health Organization.
- Yuliana, W., & Hakim, B. N. (2020). Emodemo Dalam Asuhan Kebidanan Masa Nifas. Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia.