

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai Hubungan Pengetahuan dan Sikap Tentang Anemia Dengan Status Anemia Pada Calon Pengantin Wanita di Kantor Urusan Agama (KUA) Sukarame Kota Bandar Lampung Tahun 2024 terhadap 62 responden, maka didapatkan simpulan sebagai berikut:

1. Status anemia pada calon pengantin wanita mayoritas dalam kategori normal. Dari 62 responden, terdapat 32 calon pengantin wanita (51,6%) yang tidak mengalami anemia dengan kadar hemoglobin  $\geq 12$  g/dL dan 30 orang (48,4%) mengalami anemia.
2. Pengetahuan calon pengantin tentang anemia sebagian besar berpengetahuan baik sebanyak 38 orang (61,3%) dan 24 orang (38,7%) berpengetahuan kurang baik tentang anemia.
3. Sikap yang dimiliki calon pengantin wanita terhadap pencegahan anemia terdapat 34 orang (54,8%) yang memiliki sikap negatif terhadap pencegahan anemia dan 28 orang (45,2%) memiliki sikap yang positif terhadap pencegahan anemia.
4. Berdasarkan uji statistik menggunakan uji *chi square* ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan tentang anemia dengan status anemia pada calon pengantin wanita ( $p = 0,000 < 0,05$ )
5. Berdasarkan uji statistik menggunakan uji *chi square* ada hubungan antara sikap tentang anemia dengan status anemia pada calon pengantin wanita ( $p = 0,000 < 0,05$ )

#### **B. Saran**

1. Bagi Responden atau Calon Pengantin Wanita

Calon pengantin wanita diharapkan agar mempertahankan pengetahuan dan sikap yang sudah baik serta dianjurkan dapat memulai

pencegahan anemia dengan konsumsi makanan yang mengandung zat besi serta tablet tambah darah, dan rutin memeriksa kadar Hb dalam rangka persiapan kehamilan.

2. Bagi Kantor Urusan Agama (KUA) Sukarame

Diharapkan Kantor Urusan Agama (KUA) Sukarame agar dapat mengoptimalkan kegiatan suscatin yang berkolaborasi bersama Puskesmas Sukarame dengan mengadakan penyuluhan tentang anemia dan pengecekan kadar hemoglobin dalam rangka mempersiapkan kesehatan calon pengantin wanita untuk menghadapi masa kehamilan.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan agar pihak institusi pendidikan meningkatkan pembelajaran kepada mahasiswa seputar anemia.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian selanjutnya dapat menambahkan variabel lain yang diteliti seperti perilaku atau kepatuhan untuk memperkaya hasil penelitian.