

BAB III

METODE STUDI KASUS

A. Lokasi dan Waktu Pelaksanaan

1. Lokasi

Pemberian asuhan kebidanan kepada ibu hamil trimester III terhadap Ny. I dengan kecemasan bertempat di PMB Siti Jamila, S.ST yang berada di Kecamatan Palas, Kalianda, Lampung Selatan.

2. Waktu

Pemberian asuhan mulai dilakukan pada 25 Maret 2024.

B. Subjek Laporan Kasus

Subjek laporan kasus ini adalah ibu hamil trimester III, terhadap Ny.I beragama Islam, dengan kecemasan pada trimester III dengan terapi murrotal Al Qur'an Surat Maryam sebagai upaya menurunkan kecemasan di PMB Siti Jamila, S.ST tahun 2024 di Kecamatan Palas, Kalianda, Lampung Selatan.

C. Instrumen Pengumpulan Data

Merupakan alat yang digunakan untuk mengumpulkan data saat melakukan studi kasus. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah :

1. Format pendokumentasian asuhan kebidanan kehamilan yang digunakan dalam melakukan pengkajian data
2. Buku KIA (Kesehatan Ibu dan Anak) sebagai sumber dokumentasi dalam pengumpulan data untuk peneliti serta sebagai dokumen hasil asuhan ibu hamil.
3. Lembar kuisisioner *Perinatal Anxiety Screening Scale* (PASS) untuk mengukur kecemasan ibu
4. Instrumen untuk pemeriksaan fisik ibu hamil

Alat dan bahan yang digunakan adalah pita ukur, timbangan badan, *doppler*, gel, stetoskop, tensi meter dan *reflex hammer* (reflex patella)

D. Teknik/Cara Pengumpulan Data Primer dan Sekunder

1. Data Primer

Data primer diperoleh dari hasil wawancara, observasi langsung dan pemeriksaan fisik terhadap kehamilan ibu dengan kecemasan menggunakan metode SOAP .

a. S (Subjektif)

Bagian ini merupakan hasil pengumpulan data dasar ibu hamil trimester III melalui anamnesa yang dilakukan kepadanya serta suami dan berisikan tentang keluhan yang dialami.

b. O (Objektif)

Bagian ini merupakan pendokumentasian hasil pemeriksaan fisik ibu hamil trimester III seperti hasil TTV atau pemeriksaan yang dapat membuktikan gejala klinis dan memperoleh data yang berhubungan dengan diagnosis dan akan dirumuskan ke dalam bagian *assessment* atau analisa.

c. A (Analisa Data)

Bagian ini merupakan analisa dan interpretasi (kesimpulan) dari data subjektif maupun objektif dalam mengidentifikasi diagnosa dan masalah potensial serta berisi tentang tindakan segera berupa tindakan mandiri sesuai kewenangan yang dilakukan bidan atau tindakan yang perlu kolaborasi dengan dokter.

d. P (Penatalaksanaan)

Bagian ini merupakan tindakan perencanaan berdasarkan data dari analisa (*assessment*) agar terciptanya kesejahteraan pada klien.

2. Data Sekunder

Data sekunder merupakan data yang diperoleh dari catatan atau rekam medik klien, seperti buku KIA.

E. Bahan dan Alat

Dalam melaksanakan studi kasus terhadap ibu hamil trimester III dengan kecemasan, penulis menggunakan alat alat berikut :

1. Alat untuk pemeriksaan fisik dan observasi :
 - a. Tensimeter
 - b. Stetoskop
 - c. *Doppler*
 - d. Pita Ukur
 - e. Gel
 - f. *Reflex hammer*
2. Terapi murrotal Al Qur'an
 - a. *Speaker* murrotal
 - b. *Handphone* yang sudah terdapat audio murrotal Al Qur'an
3. Alat dan bahan untuk pendokumentasian
 - a. Format asuhan kebidanan
 - b. Alat tulis
4. Alat dan bahan untuk lampiran :
 - a. Lembar kuisioner PASS
 - b. Lembar observasi

F. Jadwal Kegiatan (Matriks Kegiatan)

Tabel 1. Matriks Kegiatan

No.	Tanggal	Perencanaan
1.	25 Maret 2024	<p>Kunjungan 1</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Setelah melakukan pengenalan, menjelaskan tujuan, dilanjutkan dengan melakukan <i>informed consent</i> untuk menjadi pasien studi kasus laporan tugas akhir 2. Memastikan ibu mengerti 3. Melakukan pendekatan dengan pasien dan membina hubungan baik 4. Melakukan pengkajian data pasien 5. Melakukan anamnesa 6. Melakukan pemeriksaan TTV 7. Melakukan pemeriksaan fisik 8. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan 9. Memberitahu ibu bahwa rasa cemas karena terjadinya kekhawatiran ibu karena baru pertama kali merasakan kehamilan dan juga pengaruh dari perubahan fisik dan psikologis. 10. Memberikan edukasi kepada ibu tentang kecemasan yang ibu alami dan upaya untuk menurunkan kecemasannya 11. Memberikan edukasi terkait manfaat terapi murrotal Al Qur'an 12. Menganjurkan ibu untuk melakukan terapi murrotal Qur'an minimal 15-30 menit 13. Menganjurkan ibu ketika timbul rasa cemas untuk melakukan terapi murrotal 14. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup dan rutin mendengarkan murrotal Al Qur'an 15. Melakukan kunjungan ulang
2.	26 Maret 2024	<p>Kunjungan 2</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Setelah menjelaskan kembali tujuan untuk melakukan kunjungan 2. kemudian melakukan pemeriksaan dan memberikan penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan 3. melakukan pengkajian dengan hasil sebelumnya 4. Mengingatkan kembali tentang pelaksanaan terapi murrotal Al Qur'an untuk menurunkan kecemasan 5. Memberikan edukasi tentang manfaat terapi murrotal Al Qur'an

		<ol style="list-style-type: none"> 6. Memberikan konseling kepada ibu tentang perubahan fisik maupun psikologis ibu 7. Melakukan kunjungan ulang 1 hari setelahnya
3	27 Maret 2024	<p>Kunjungan 3</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Setelah menjelaskan tujuan yaitu untuk melakukan kunjungan ulang, tetap melakukan pemeriksaan berkala 2. Memberikan penjelasan kepada ibu hasil pemeriksaan 3. Mengkaji hasil pemeriksaan dengan yang sebelumnya 4. Memberitahu ibu manfaat terapi murrotal Al Qur'an 5. Mengevaluasi pemahaman ibu tentang terapi murrotal Al Qur'an terhadap kecemasannya 6. Memberitahu ibu untuk tetap melakukan terapi murrotal Al Qur'an 7. Melakukan kunjungan ulang 8. Melakukan pendokumentasian
4	01 April 2024	<p>Kunjungan 4</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Setelah menjelaskan tujuan yaitu untuk melakukan kunjungan ulang, tetap melakukan pemeriksaan berkala 2. Memberikan penjelasan kepada ibu hasil pemeriksaan 3. Mengkaji hasil pemeriksaan dengan yang sebelumnya 4. Memberitahu ibu manfaat terapi murrotal Al Qur'an 5. Mengevaluasi pemahaman ibu tentang terapi murrotal Al Qur'an terhadap kecemasannya 6. Memberitahu ibu untuk tetap melakukan terapi murrotal Al Qur'an 7. Melakukan kunjungan ulang 8. Melakukan pendokumentasian

5	03 April 2024	<p>Kunjungan 5</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Setelah menjelaskan tujuan yaitu untuk melakukan kunjungan ulang, tetap melakukan pemeriksaan berkala 2. Memberikan penjelasan kepada ibu hasil pemeriksaan 3. Mengkaji hasil pemeriksaan dengan yang sebelumnya 4. Memberitahu ibu manfaat terapi murrotal Al Qur'an 5. Mengevaluasi pemahaman ibu tentang terapi murrotal Al Qur'an terhadap kecemasannya 6. Memberitahu ibu untuk tetap melakukan terapi murrotal Al Qur'an 7. Melakukan kunjungan ulang 8. Melakukan pendokumentasian
6	05 April 2024	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kunjungan 6 2. Setelah menjelaskan tujuan yaitu untuk melakukan kunjungan ulang, tetap melakukan pemeriksaan berkala 3. Memberikan penjelasan kepada ibu hasil pemeriksaan 4. Mengkaji hasil pemeriksaan dengan yang sebelumnya 5. Memberitahu ibu manfaat terapi murrotal Al Qur'an 6. Mengevaluasi pemahaman ibu tentang terapi murrotal Al Qur'an terhadap kecemasannya 7. Memberitahu ibu untuk tetap melakukan terapi murrotal Al Qur'an 8. Melakukan pendokumentasian