

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari 32 responden yang dilakukan penelitian di Desa Kota Agung dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Sebanyak 28,1 ibu tidak m,emberi ASI Eksklusif
2. Sebanyak 25% bayi memiliki berat badan tidak sesuai.
3. Ada hubungan pemberian ASI eksklusif dengan berat badan bayi usia 0-6 bulan (p-value = 0,023).

B. Saran

1. Bagi Desa Kota Agung

a. Untuk Masyarakat

- Peran serta masyarakat untuk menggalar ASI Eksklusif melibatkan kader posyandu juga seluruh tokoh masyarakat desa Kota Agung.
- Untuk ibu menyusui menambah pengetahuan tentang ASI Eksklusif menggunakan media masa,gatget,dll.

b. Untuk petugas kKesehatan / Bidan

- Menggalar tentang ASI Eksklusif pada ibu hamil,nifas dan menyusui.
- Menggalar peran serta kader dalam penyuluhan tentang pentingnya pemberian ASI Eksklusif terhadap ibu dan bayi.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Untuk bahan referensi di pustakakan Poltekkes Tanjungkarang dan sebagai sarana atau bahan acuan penelitian di masa yang akan datang mengenai pengaruh pemberian ASI eksklusif terhadap berat badan bayi.

3. Bagi Peneliti

Diharapkan melakukan penelitian lebih lanjut terkait pengaruh pemberian ASI Eksklusif dengan berat badan bayi dengan menggunakan variabel lain seperti pola tidur bayi, makanan ideal bayi. Selain itu, penelitian dengan desain penelitian yang berbeda akan memberikan informasi baru tentang ASI Eksklusif.