

LAMPIRAN

Lampiran 1. Form Persetujuan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :
 Tempat tanggal lahir :
 Umur :
 Kelas :
 Alamat :

Menyatakan ketersediaan untuk dijadikan responden penelitian Mahasiswa Jurusan DIII Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang dengan judul “Gambaran Status Gizi, Anemia Gizi Besi, Pengetahuan Anemia dan Literasi Gizi Pada Remaja Putri Di SMAN 01 Liwa Kabupaten Lampung Barat 2024”

Kerahasiaan informasi dan identitas responden dijamin oleh peneliti akan aman dan tidak akan disebar luaskan baik melalui media apapun.

Dengan demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bandar Lampung, 18 Maret 2024

Peneliti

Responden

Eni Melia
 Nim 2113411002

(.....)

Lampiran 2. Form Status Gizi dan Status Anemia

GAMBARAN STATUS GIZI, ANEMIA GIZI BESI, PENGETAHUAN
ANEMIA DAN LITERASI GIZI PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 01 LIWA
KABUPATEN LAMPUNG BARAT 2024

A. Form Status Gizi

1. Identitas responden.

Nama :

Kelas :

Umur :

Berat badan :

Tinggi badan :

Status anemia

1. Kadar Hb :

2. Status anemia :

1. Anemia < 12 g/dl

2. Tidak anemia \geq 12 g/dl

Lampiran 3. From Kuesioner Pengetahuan Anemia

PETUNJUK

Bacalah kuesioner berikut. Kemudian jawablah sepuluh pertanyaan di bawah ini dengan memberi tanda silang (x) pada salah satu pilihan jawaban yang menurut kamu paling tepat.

1. Apa yang dimaksud anemia?
 - a. Kurang darah
 - b. Tekanan darah rendah dalam tubuh
 - c. Darah kotor dalam tubuh
 - d. Penyakit kelainan darah
2. Apa tanda gejala anemia?
 - a. Cepat lelah, pucat pada telapak tangan
 - b. Diare dan kejang
 - c. Nyeri dada dan pegel kaki
 - d. Kaki pegal
3. Mengapa remaja putri lebih beresiko terkena anemia?
 - a. Remaja putri cenderung lebih melakukan diet
 - b. Sering mengonsumsi makan siap saji seperti bakso dan mie ayam
 - c. Kehilangan darah akibat peristiwa menstruasi tiap bulan
 - d. Sering mengonsumsi tea
4. Mana kelompok yang paling beresiko menderita anemia?
 - a. Remaja putri
 - b. Remaja putra
 - c. Lansia (lanjut usia)
 - d. Anak balita
5. Menurut anda berapa Hb normal remaja putri?
 - a. Kadar Hb < 11 g/dl
 - b. Kadar Hb < 12 g/dl
 - c. Kadar Hb < 13 g/dl
 - d. Kadar Hb < 14 g/dl
6. Apa dampak anemia terhadap remaja putri?
 - a. Konsentrasi belajar menurun
 - b. Selalu terlambat datang bulan
 - c. Bibir pecah-pecah
 - d. Mual-mual
7. Menurut kamu apa penyebab anemia?
 - a. Kurangnya makan manis-manis
 - b. Kurang makan yang mengandung zat besi

- c. Terlalu banyak makan berlemak
 - d. Kurang mengkonsumsi makan berserat
8. Faktor yang menyebabkan wanita kehilangan zat besi berlebihan dalam tubuh?
- a. Menstruasi
 - b. Kurang mengkonsumsi makanan bergizi
 - c. Sering olahraga
 - d. Tidak tahu
9. Vitamin berikut yang membantu penyerapan zat besi adalah?
- a. Vitamin B
 - b. Vitamin A
 - c. Vitamin D
 - d. Vitamin C
10. Anemia dapat dicegah dengan banyak mengkonsumsi?
- a. Makan sumber zat besi seperti daging sapi, hati ayam
 - b. Makanan berlemak seperti coklat
 - c. Makanan yang lunak seperti bubur
 - d. Makanan junk food
11. Manakah sumber lauk hewani dibawah ini paling banyak mengandung zat besi?
- a. Tahu, kacang-kacangan
 - b. Ayam, daging hati, telur
 - c. Jagung, ubi kayu
 - d. Ubi jalar kentang
12. Buah apa yang paling baik untuk membantu penyerapan zat besi?
- a. Papaya
 - b. Kelapa
 - c. Jeruk
 - d. Durian
13. Manakah manakah minuman berikut yang menghambat penyerapan zat besi?
- a. Air gula
 - b. Air jeruk
 - c. Tea, kopi
 - d. Madu
14. dibawah ini yang merupakan makan sumber zat besi yang terbaik adalah?
- a. Hati ayam
 - b. Tahu
 - c. Susu
 - d. Nasi
15. Menurut anda buah yang bagus untuk meningkatkan Hb adalah?
- a. Buah bit

- b. Buah anggur
 - c. Buah timun
 - d. Buah apel
16. Parameter yang digunakan untuk menetapkan anemia adalah?
- a. Plasma darah
 - b. Hemoglobin
 - c. Sel darah putih
 - d. Sel darah merah
17. Cara pengobatan/pencegahan anemia dengan cara?
- a. Tidur
 - b. Bermain
 - c. Minum tablet tablet darah
 - d. Banyak makan nasi
18. Minuman yang menurut anda dapat mengganggu penyerapan zat besi didalam tubuh?
- a. Tea
 - b. Es jeruk
 - c. Air es
 - d. Air putih panas
19. Apa yang anda ketahui tentang table FE?
- a. Obat pelangsing
 - b. Tablet tambah darah
 - c. Tablet nafsu makan'
 - d. Obat tinggi badan
20. Waktu yang tepat untuk minum tablet tambah darah adalah?
- a. Siang hari
 - b. Pagi hari
 - c. Pada malam menjelang tidur
 - d. Sore hari

(Sumber: Modifikasi Iffinalika,2021 Dan Septi Ria, 2023)

Lampiran 4. From Kusioner Literasi Gizi

Lebel Makanan Ringan Keripik Pisang**PETUNJUK**

Bacalah informasi nilai gizi dari sebuah produk keripik di samping ini. Kemudian jawablah enam pertanyaan di bawah ini dengan memberi tanda silang (x) pada salah satu pilihan jawaban yang menurut kamu paling tepat.

INFORMASI NILAI GIZI

Takaran Saji : 20 g
 Jumlah Sajian Per Kemasan : 3

Jumlah per sajian

Energi total 110 kkal energi dari lemak 70 kkal

		%AKG
Lemak Total	5 G	11%
Lemak Jenuh	3 G	14%
Protein	5 G	8%
Karbohidrat Total	7 G	2%
Serat	0 G	0%
Gula	0 g	0%
Natrium	125 mg	8%
Vitamin A		4%
Vitamin C		2%
Kalsium		15%
Zat besi		4%

*Persen AKG berdasarkan Kebutuhan Energi 2150 Kkal. Kebutuhan Energi Anda Mungkin Lebih Tinggi Atau Lebih Rendah.

1. Banyak kalori yang didapatkan jika kamu memakan seluruh keripik dalam satu kemasan adalah?
 - a. 330 kkal
 - b. 340 kkal
 - c. 360 kkal
 - d. Tidak tau
2. Jika kamu mencoba mengurangi konsumsi natrium sebesar kurang dari 500 mg dalam satu kali makan, maka banyaknya keripik yang boleh kamu makan adalah?
 - a. $\frac{1}{2}$ kemasan
 - b. 1 kemasan
 - c. $1 \frac{1}{2}$ kemasan
 - d. 2 kemasan
3. Jika dokter meminta kamu untuk membatasi supan lemak menjadi 60 gram per hari. Maka persentase asupan lemak harian yang kamu peroleh dari makan 1 kemasan keripik adalah?
 - a. 25%
 - b. 20%
 - c. 15%
 - d. Tidak tau
4. Banyaknya karbohidrat jika kamu memakan 2 sajian keripik adalah?
 - a. 15 gram
 - b. 14 gram
 - c. 13 gram
 - d. Tidak tau
5. Zat gizi yang tidak terdapat pada makanan di atas adalah?
 - a. Lemak total
 - b. Natrium
 - c. Protein
 - d. Gula
6. Jika dokter meminta kamu untuk meningkatkan asupan serat, apakah keripik merupakan pilihan yang tepat?

- a. Tidak
- b. Bisa Jadi
- c. Iya
- d. Tidak Tau

Lampiran 5. Kunci Jawaban

KUNCI JAWABAN

Kunci jawaban literasi (label makanan)

1. A
2. B
3. A
4. B
5. D
6. A

Kunci jawaban pengetahuan anemia

1. A
2. A
3. C
4. A
5. B
6. A
7. B
8. A
9. D
10. A
11. B
12. C
13. C
14. A
15. A
16. B
17. C
18. A
19. B
20. C

Lampiran 6. SPSS Data Penelitian

Indeks Masa Tubuh menurut Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Gizi Kurang= -3 SD s.d <-2SD	12	26,1	26,1	26,1
Gizi Baik = -2 SD s.d + 1 SD	25	54,3	54,3	80,4
Gizi Lebih = +1 SD s.d + 2 SD	9	19,6	19,6	100,0
Total	46	100,0	100,0	

Status Anemia

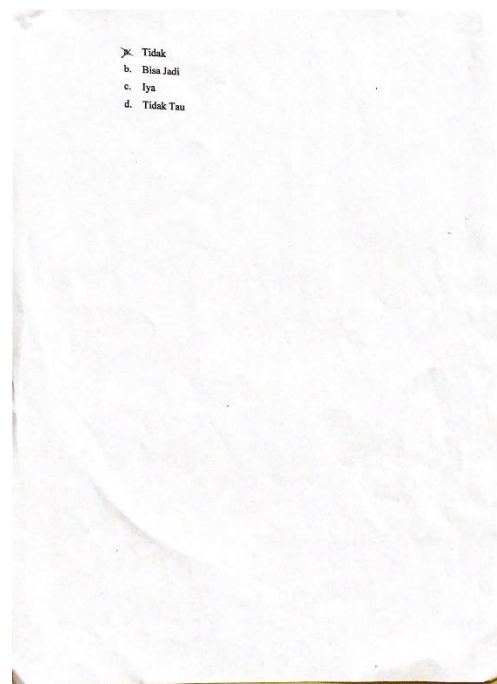
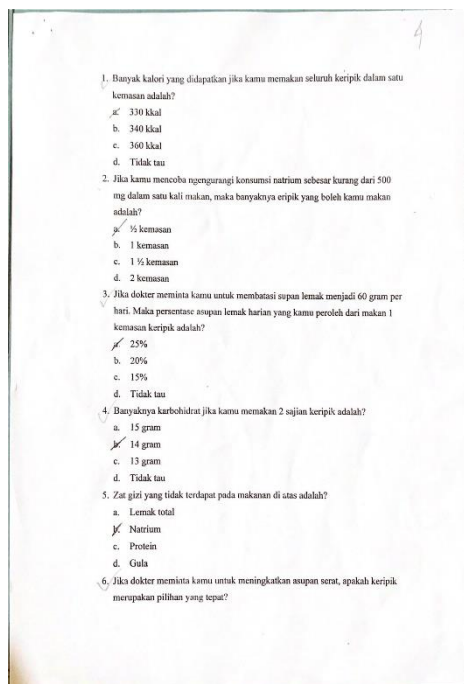
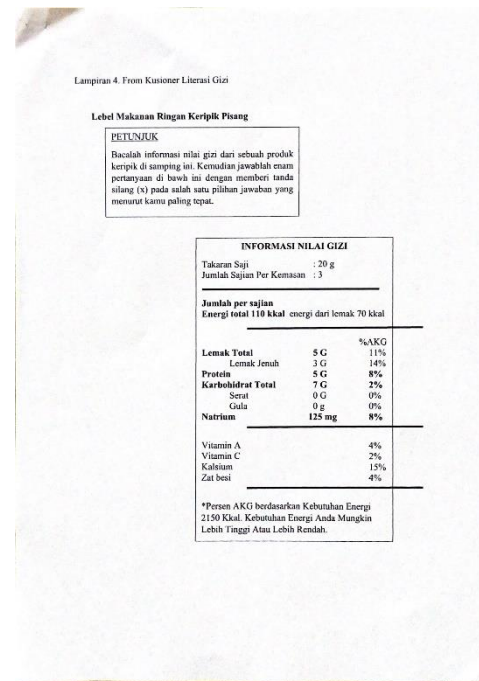
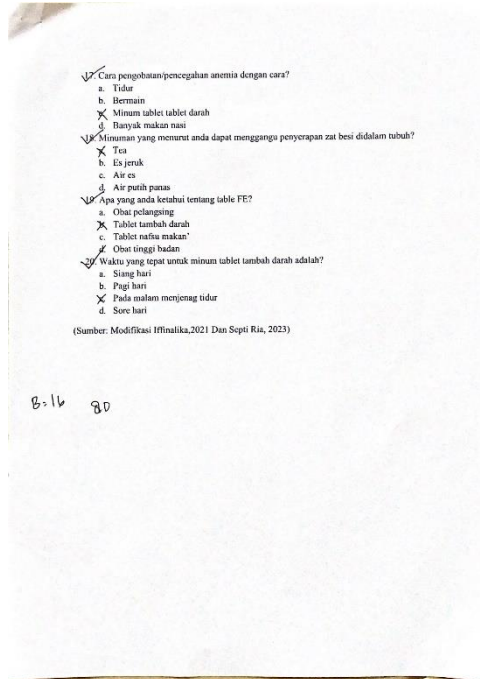
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Anemia	19	41,3	41,3	41,3
Tidak Anemia	27	58,7	58,7	100,0
Total	46	100,0	100,0	

Hasil Ukur Pengetahuan Anemia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid kurang, jika nilainya <55%	1	2,2	2,2	2,2
cukup, jika nilainya 55-75%	17	37,0	37,0	39,1
baik, jika nilainya >75%	28	60,9	60,9	100,0
Total	46	100,0	100,0	

Hasil Ukur Literasi Gizi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid sangat terbataS (untuk skor 0-1)	3	6,5	6,5	6,5
terbatas (untuk skor 2-3)	22	47,8	47,8	54,3
memadai (untuk skor 4-6)	21	45,7	45,7	100,0
Total	46	100,0	100,0	



Lampiran 8. Surat Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWANA
 Jalan Soekarno Hatta – Hatta No.6 Bandar Lampung
 Telepon (0721) 783 852 Faksimile : 0721 - 773918



E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03.04/F.XLIII/8504/2023
 Lampiran : 1 eks
 Hal : Izin Penelitian

8 Desember 2023

Yth, Kepala Dinas Penanaman Modal Dan PTSP Kabupaten Lampung Barat
 Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Tahun Akademik 2023/2024, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1.	ENI MELIA NIM: 2113411002	GAMBARAN STATUS GIZI DAN LITERASI GIZI DI SMAN 01 LIWA LAMPUNG BARAT 2024	SMA NEGERI 01 LIWA

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian
 Kesehatan Tanjungkarang,



Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes
 NIP 196705271988012001

Tembusan:

1. Ka. Jurusan Gizi
2. Ka. Dinas Pendidikan & Kebudayaan Kabupaten Lampung Barat

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWATI
 Jalan Soekarno Hatta – Hatta No.6 Bandar Lampung
 Telepon (0721) 783 852 Faksimile : 0721 - 773918



E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03.04/F.XLIII/8505/2023
 Lampiran : 1 eks
 Hal : Izin Penelitian

8 Desember 2023

Yth, Kepala Dinas Pendidikan Dan Kebudayaan Kabupaten Lampung Barat
 Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tanjung Purwati Tahun Akademik 2023/2024, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1.	ENI MELIA NIM: 2113411002	GAMBARAN STATUS GIZI DAN LITERASI GIZI DI SMAN 01 LIWA LAMPUNG BARAT 2024	SMA NEGERI 01 LIWA

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjung Purwati,



Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes
 NIP 196705271988012001

Tembusan:
 1.Ka.Jurusan Gizi
 2.Ka.Bid.Diklat
 3.Ka.Sekolah SMAN 01 Liwa

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN



**PEMERINTAH KABUPATEN LAMPUNG BARAT
DINAS PENANAMAN MODAL DAN
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

Teratai No. 2 Way Mengaku Telp/Fax (0728) 21246 Liwa 34811

Email : perizinan.lampungbarat@gmail.com.

Website : www.pmpstsp.lampungbaratkab.go.id

SURAT KETERANGAN PENELITIAN
Nomor : 503/16/SUKET-PNLT/III.14/2024

- DASAR** : 1. Undang-Undang Nomor 23 Tahun 2014 tentang Pemerintahan Daerah.
2. Peraturan Kementerian Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian
3. Peraturan Daerah Kabupaten Lampung Barat Nomor 14 Tahun 2021 tentang Perubahan atas Peraturan Daerah Kabupaten Lampung Barat No 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah
- MEMBACA** : Surat Permohonan dari Eni Melia
- MEMPERHATIKAN** : Permohonan Izin Penelitian

MENERANGKAN :

- Nama : Eni Melia
NPM : 2113411002
NIK : 1804046005020004
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat/TGL Lahir : TANJUNG RAYA, 20 Mei 2002
Alamat : Kel/Desa Way Mengaku Kecamatan Balik Bukit Kabupaten Lampung Barat
Pekerjaan : Mahasiswa
Tujuan Penelitian : Penyusunan Skripsi
Lokasi Penelitian : SMA Negeri 01 Liwa Lampung Barat
Judul Penelitian : Gambaran Status Gizi Dan Literasi Gizi
Waktu yang diberikan : dari Tanggal 5 Maret 2024 sampai dengan Tanggal 5 Maret 2025

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Surat Keterangan ini diberikan untuk kepentingan penelitian yang bersangkutan;
2. Tidak dibenarkan melakukan penelitian/survei yang tidak sesuai/tidak ada kaitannya dengan judul penelitian tersebut di atas;
3. Melaporkan hasilnya secara tertulis kepada Bupati Lampung Barat melalui

- Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu;
4. Surat Keterangan ini dicabut apabila yang bersangkutan tidak mentaati ketentuan tersebut diatas;
 5. Yang bersangkutan harus memenuhi Syarat serta ketentuan Perundang-undangan yang berlaku.

Demikian Surat Keterangan Penelitian ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Liwa, 5 Maret 2024



KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL
DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU,

05/03/2024 10:58:39



Drs. DAMAN NASIR, M.P.
Pembina Utama Muda (IV/c)
NIP. 19680701 198901 1 002

Tembusan : Kepada Yth.

1. Bupati / Wakil Bupati Lampung Barat (sebagai laporan)
2. Arsip



PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SEKOLAH MENENGAH ATAS (SMA) NEGERI 1 LIWA
NPSN: 10803533 NSS: 301120404001 TERAKREDITASI "A"
Jl. Piere Tendeau 1/03, Liwa ☎ (0728) 21342, Lampung Barat ✉ 34715
Website www.sman1liwa.sch.id email: info@sman1liwa.sch.id



SURAT KETERANGAN

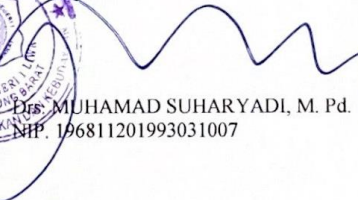
Nomor : 420/712/421.3/IV/2024

Berdasarkan surat nomor : PP.03.04/F.XLIII/8505/2023 Politeknik Kesehatan Tanjung Karang .
Mencerangkan bahwa nama :

Nama : Eni Melia
NPM : 2113411002
Program Studi : Gizi
Semester : VI (Enam)

Adalah benar telah melakukan penelitian di lingkungan SMA Negeri 1 Liwa pada tanggal 18 April 2024.

Demikianlah surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Liwa, 18 April 2024
Kepala Sekolah,

Dis. MUHAMAD SUHARYADI, M. Pd.
NIP. 196811201993031007

Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian



