

LAMPIRAN

Informed Consent

PENJELASAN UNTUK MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Selamat pagi/ siang/ sore

Saya mahasiswa Poltekkes Tanjungkarang, Jurusan Gizi. Saat ini saya sedang melakukan penelitian formatif yang merupakan studi pendahuluan dari rangkaian penelitian utama yang berjudul "Gambaran *Food Neophobia* Terhadap Buah, Sayur Dan Status Gizi Di TKN Pedesaan Negara Batin Kabupaten Way Kanan Lampung". Tujuan dari penelitian formatif ini adalah mengetahui gambaran *food neophobia* terhadap buah, sayur dan status gizi. Manfaat dari penelitian ini adalah diperolehnya gambaran terkait *food neophobia* terhadap buah, sayur dan status gizi.

Informasi dari anda sangat penting sebagai pembelajaran dan masukan akan hal tersebut. Karena itu saya berharap keterbukaan dan kejujuran untuk menyampaikan informasi apa adanya. Nama dan identitas Anda akan dirahasiakan. Kegiatan ini bersifat sukarela dan sekiranya Anda berkeberatan tidak menjadi masalah.

Tidak ada bahaya yang ditimbulkan dari penelitian ini. Anda tidak akan menerima imbalan atau penghasilan tetapi tim peneliti akan memberikan kompensasi berupa bingkisan bahan pangan. Anda juga akan diukur antropometri tubuhnya meliputi berat badan dan tinggi badan menggunakan timbangan digital, tinggi badan menggunakan alat ukur tinggi badan (*microtoice*) dan diberikan lembar Kuesioner untuk di isi sesuai dengan keadaan.

Bila Anda bersedia, kami berharap Anda dapat memberikan ijin tertulis, namun apabila tidak bersedia kami ucapkan terimakasih dan selamat berkarya. Apabila ada hal-hal diatas yang kurang jelas dan ingin ditanyakan dapat menghubungi kami pada nomor 082282462251 (sdri. Tri Prisca Juliana).

**PERNYATAAN PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(PSP)**

Nama anak :
 Jenis kelamin :
 Usia : tahun
 Nomor Handphone :
 Pendidikan Terakhir :
 Pekerjaan :
 Alamat :

Telah mendapatkan penjelasan mengenai prosedur penelitian dan mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut.

Oleh karena itu saya : **bersedia / tidak bersedia** *) secara sukarela untuk menjadi responden penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Lampung,.....

Tim Peneliti

Responden

(.....)

(.....)

Saksi

(.....)

Keterangan :

***) Coret yang tidak perlu**

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Tempat/Tanggal Lahir :

Umur :

Kelas :

Alamat :

Menyatakan bersedia untuk dijadikan responden penelitian Mahasiswa Jurusan DIII Gizi Politeknik Kesehatan Tanjung Karang dengan judul “Gambaran *Food Neophobia* Terhadap Buah, Sayur Dan Status Gizi Di TKN Pedesaan Negara Batin Kabupaten Way Kanan Lampung”.

Kerahasiaan informasi dan identitas responden dijamin oleh peneliti akan aman dan tidak akan disebar luaskan baik melalui media manapun. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bandar Lampung, 2023

Yang Menyatakan

(.....)

Lampiran 2 .Karakteristik Anak

A. Karakteristik anak

Isilah identitas ini secara lengkap dengan menuliskan pada tempat yang tersedia:

Nama siswa :

Tanggal lahir :

Umur :

Jenis kelamin :

Kelas :

Nama orang tua :

- Ayah :

- Ibu :

Pendidikan terakhir ibu :

Alamat :

BB :

TB :

Status gizi :

Lampiran 3 .Kuesioner Food Neophobia Scale

B. Kuesioner diagnosis *food neophobia* pada anak, kuesioner ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perilaku *food neophobia* dan status gizi anak-anak TKN Pedesaan Negara Batin. Ceklis jawaban yang paling menggambarkan seberapa setuju anda atau tidak setuju anda dengan pernyataan untuk setiap pertanyaan.

No		Sangat setuju (1)	Setuju secukupnya (2)	Setuju sedikit (3)	Tidak ada yang setuju atau tidak setuju (4)	Sedikit tidak setuju (5)	Tidak setuju secukupnya (6)	Sangat tidak setuju (7)
1	Saya terus-menerus mencicipi buah dan sayur baru dan berbeda							
2	Saya tidak percaya buah dan sayuran baru							
3	Jika saya melihat buah dan sayur yang baru saya ketahui, maka saya tidak akan mencobanya.							
4	Saya suka makanan buah dan sayur dari budaya yang lain yang berbeda							

No		Sangat setuju (1)	Setuju secukupnya (2)	Setuju sedikit (3)	Tidak ada yang setuju atau tidak setuju (4)	Sedikit tidak setuju (5)	Tidak setuju secukupnya (6)	Sangat tidak setuju (7)
5	Makanan buah dan sayur dari budaya lain terlihat terlalu aneh bagi saya untuk dimakan							
6	Jika saya datang ke pesta makan malam, saya akan mencoba buah dan sayur baru pertama kali saya ketahui							
7	Saya takut untuk memakan buah dan sayur yang belum pernah saya makan sebelumnya							
8	Saya hanya makan buah dan sayur yang saya ketahui saja							
9	Saya akan makan hampir semua buah dan sayur							
10	Saya suka mencoba restoran dari budaya							

No .		Sangat setuju (1)	Setuju secukupnya (2)	Setuju sedikit (3)	Tidak ada yang setuju atau tidak setuju (4)	Sedikit tidak setuju (5)	Tidak setuju secukupnya (6)	Sangat tidak setuju (7)
	baru saya ketahui							

Lampiran 4. Kuesioner FFQ buah dan Sayur

- C. Kuesioner SQ-FFQ yang bertujuan untuk mengetahui frekuensi makan siswa TKN Pedesaan N Negara Batin

SEMI -QUANTITATIVE FOOD FREQUENCY QUESTIONAIRE (SQ-FFQ) → 1 bulan terakhir							
Bahan Makanan	Frekuensi				URT/ka li makan	Gram/kal i makan	Sering dimasak dengan cara..
	x/hari	x/minggu	x/bulan	Tidak pernah			
I. Buah-buahan							
1. Pisang							
2. Pepaya							
3. Jeruk							
4. Apel							
5. Anggur							
6. Melon							
7. Semangka							
8. Salak							
9. Mangga							
10. Manggis							
11. Lainnya :							
.....							
...							
.....							
...							
.....							
...							
.....							
...							
.....							
.....							

SEMI -QUANTITATIVE FOOD FREQUENCY QUESTIONAIRE (SQ-FFQ) → 1 bulan terakhir							
Bahan Makanan	Frekuensi				URT/ka li makan	Gram/kal i makan	Sering dimasak dengan cara..
	x/hari	x/minggu	x/bulan	Tidak pernah			
...							
II. Sayuran							
1. Bayam							
2. Kangkung							
3. Daun singkong							
4. Wortel							
5. Bayam							
6. Kangkung							
7. Daun singkong							
8. Kol							
9. Toge							
10. Kembang kol							
11. Labu siam							
12. Kacang panjang							
13. Buncis							
14. Soleng							
15. Sawi (hijau/putih)							
16. Terong							
17. Mentimun							
18. Brokoli							
16. Lainnya :							
.....							
...							
.....							
...							
.....							
...							

SEMI -QUANTITATIVE FOOD FREQUENCY QUESTIONAIRE (SQ-FFQ) → 1 bulan terakhir							
Bahan Makanan	Frekuensi				URT/ka li makan	Gram/kal i makan	Sering dimasak dengan cara..
	x/hari	x/mingg u	x/bula n	Tidak perna h			
..... ...							
..... ...							
..... ...							
..... ...							

Lampiran 5. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWANA
 Jalan Soekarno Hatta – Hatta No.6 Bandar Lampung
 Telepon (0721) 783 852 Faksimile : 0721 - 773918



E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03.04/F.XLIII/194/2023
 Lampiran : 1 eks
 Hal : Izin Penelitian

10 Januari 2024

Yth, Kepala Dinas Penanaman Modal Dan PTSP Kabupaten Way Kanan
 Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Tahun Akademik 2023/2024, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1.	Tri Prisca Juliana NIM: 2113411081	Gambaran food neofobia terhadap buah, sayur dan status gizi pada anak prasekolah di TK N Pedesaan Negara Batin Kabupaten Way Kanan Lampung	TK N Pedesaan Negara Batin

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian
 Kesehatan TanjungKarang,



Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes
 NIP 196705271988012001

Tembusan:
 1.Ka.Jurusan Gizi
 2.Ka.Dinas Pendidikan & Kebudayaan Kabupaten Way Kanan

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSiE), BSSN

Lampiran 6. Surat Balasan Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN WAY KANAN
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN KABUPATEN WAY KANAN
KECAMATAN NEGARA BATIN
TK NEGERI PEDESAAN PURWA NEGARA
NPSN: 69778097**

Nomor : 421.1/112/TK/2024
Lampiran : -
Perihal : Balasan Izin Penelitian

Yth.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjung Karang
Di Tempat

Dengan hormat,

Menindaklanjuti surat Nomor PP.03.04/F.XLIII/195/2023 perihal Izin Penelitian, bahwa saya selaku Kepala TK Negeri Pedesaan Negara Batin Kabupaten Way Kanan memberikan izin untuk melakukan penelitian kepada mahasiswa :

No	Nama Mahasiswa	NPM	Prodi
1	Tri Prisca Juliana	2113411081	Gizi

Demikian surat balasan ini, atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

Negara Batin, 20 Mei 2024
Kepala TK Negeri Pedesaan Negara Batin
Kabupaten Way Kanan

Supri. S.Pd. AUD
NIP. 196804052008012014

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 7. Pengukuran antropometri dan pembagian kuesioner

Lampiran 8. Kuesioner Penelitian

50

Lampiran 3. Kuesioner Food Neophobia Scale

B. Kuesioner diagnosis *food neophobia* pada anak, kuesioner ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perilaku *food neophobia* dan status gizi anak-anak TK N Pedesaan Negara Batin. Ceklis jawaban yang paling menggambarkan seberapa setuju anda atau tidak setuju anda dengan pernyataan untuk setiap pertanyaan.

No	Sangat setuju (1)	Setuju secukupnya (2)	Setuju sedikit (3)	Tidak ada yang setuju atau tidak setuju (4)	Sedikit tidak setuju (5)	Tidak setuju secukupnya (6)	Sangat tidak setuju (7)
1					✓		
2				✓			
3				✓			
4						✓	
5						✓	

Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

51

No	Sangat setuju (1)	Setuju secukupnya (2)	Setuju sedikit (3)	Tidak ada yang setuju atau tidak setuju (4)	Sedikit tidak setuju (5)	Tidak setuju secukupnya (6)	Sangat tidak setuju (7)
lain terlihat terlalu aneh bagi saya untuk dimakan							
6 Jika saya datang ke pesta makan malam, saya akan mencoba buah dan sayur baru pertama kali saya ketahui					✓		
7 Saya takut untuk memakan buah dan sayur yang belum pernah saya makan sebelumnya					✓		
8 Saya hanya makan buah dan sayur yang saya ketahui saja	✓						
9 Saya akan makan hampir semua buah dan sayur				✓			
10 Saya suka mencoba restoran dari budaya baru saya ketahui						✓	

Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

52

Lampiran 4. Kuesioner FFQ buah dan Sayur

C. Kuesioner SQ-FFQ yang bertujuan untuk mengetahui frekuensi makan siswa TK N Pedesaan N Negara Batin

Bahan Makanan	Frekuensi				URUT/ kali makan	Gram/ kali makan	Sering dimakan dengan cara...
	x/hari	x/minggu	x/bulan	Tidak pernah			
I. Buah-buahan							
1. Pisang		1					
2. Pepaya		2					
3. Jerak			3				
4. Apel			1				
5. Anggur						✓	
6. Melon			2				
7. Semangka			2				
8. Salak		1					
9. Mangga		3					
10. Manggis		2					
11. Lainnya : Jambu	2						
Belimbing		3					
...							
...							
...							
...							
...							
II. Sayuran							

Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

53

Bahan Makanan	Frekuensi				URUT/ kali makan	Gram/ kali makan	Sering dimakan dengan cara...
	x/hari	x/minggu	x/bulan	Tidak pernah			
1. Bayam	2						Rebus
2. Kangkung		1					Rebus
3. Daun singkong			2				Rebus
4. Wortel		2					Rebus
5. Bayam	2						Rebus
6. Kangkung		1					Rebus
7. Daun singkong			2				Rebus
8. Kol			2				Rebus
9. Toge						✓	-
10. Kembang kol						✓	-
11. Labu siam			1				Rebus
12. kacang panjang			1				Rebus
13. Buncis			1				Rebus
14. Soleng			1				Rebus
15. Sawi (bijau/putih)			2				Rebus
16. Terong			1				Rebus
17. Mentimun			3				lalapan
18. Brokoli						✓	-
19. Lainnya :							
...							
...							
...							
...							
...							
...							

Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang