

Lampiran

Lampiran 1. PSP

NASKAH PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang, Kementerian Kesehatan RI akan mengadakan penelitian dengan judul “Gambaran Status Gizi, Karakteristik Ibu dan Pola Asuh Makan Anak Prasekolah di PAUD Mentari Kecamatan Tanjung Sari”. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan April 2024 di Desa Tanjung Sari. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran status gizi anak, pengetahuan ibu, pendidikan ibu, pendapatan keluarga dan pola asuh makan anak prasekolah di PAUD Mentari Kecamatan Tanjung Sari.

Sasaran penelitian adalah anak di PAUD Mentari beserta ibunya. Pengambilan data dilakukan oleh mahasiswa yang memiliki latar belakang pendidikan DIII Gizi. Terhadap siswa dan ibu akan dilakukan pengukuran tinggi badan, berat badan, wawancara pengetahuan terhadap ibu, wawancara pendidikan terhadap ibu, wawancara pendapatan keluarga dan wawancara pola asuh makan anak terhadap ibu.

Wawancara diperkirakan akan memerlukan waktu sekitar 30 menit per responden dan pengukuran diperkirakan akan memerlukan waktu sekitar 10 menit per responden sehingga hal ini tidak terlalu menyita waktu. Oleh karena itu, kami sangat berharap partisipasi siswa bersifat sukarela tanpa paksaan dan bila tidak berkenan dapat menolak dan sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri tanpa sanksi apapun.

Semua informasi wawancara responden berikan kepada kami dan akan dijaga kerahasiaannya dan apabila ada pertanyaan yang terkait survei ini dapat menghubungi Intan Miftahul Fadillah.

Lampiran 2. Informed Consent

INFORMED CONSENT

Saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan setelah mengerti mengenai hal yang berkaitan dengan penelitian “Gambaran Status Gizi, Karakteristik Ibu dan Pola Asuh Makan Anak Prasekolah di PAUD Mentari Kecamatan Tanjung Sari” oleh mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang Kementerian Kesehatan. Saya memutuskan ***setuju/tidak setuju*** untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila saya inginkan maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Tanggal :

Nama Responden :

Tanda Tangan :

*coret pada pilihan yang tidak dipilih

Lampiran 3. Hasil Analisis Data

umur ibu

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
dewasa awal 19-40 tahun	30	83,3	83,3	83,3
Valid dewasa madya 41-60 tahun	6	16,7	16,7	100,0
Total	36	100,0	100,0	

umur anak

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 5 tahun	21	58,3	58,3	58,3
6 tahun	15	41,7	41,7	100,0
Total	36	100,0	100,0	

pendidikan ibu

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
SD	7	19,4	19,4	19,4
SMP	8	22,2	22,2	22,2
Valid SMA	14	38,9	38,9	38,9
Perguruan tinggi	7	19,4	19,4	100,0
Total	36	100,0	100,0	

pendapatan keluarga

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
<UMR	13	36,1	36,1	36,1
Valid >UMR	23	63,9	63,9	100,0
Total	36	100,0	100,0	

Kuesioner pengetahuan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid baik >80%	28	77,8	77,8	77,8
cukup 60-80%	8	22,2	22,2	100,0

Total	36	100,0	100,0
-------	----	-------	-------

Status Gizi Anak IMT/U

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
gizi kurang -3 SD sd <- 2 SD	6	16,7	16,7	16,7
gizi baik -2 SD sd + 1 SD	29	80,6	80,6	80,6
gizi lebih + 1 SD sd + 2 SD	1	2,8	2,8	100
Valid				
Total	36	100,0	100,0	

Pola asuh Ortu

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Pola asuh demokratis	25	69,4	69,4	69,4
pola otoriter	5	13,9	13,9	13,9
Pola asuh permitif	6	16,7	16,7	100,0
Valid				
Total	36	100,0	100,0	

Lampiran 4. Dokumentasi pengambilan data



Lampiran 5. Karakteristik Responden

No	Ibu Balita	Jawaban Responden
1	Nama	
2	Tanggal Lahir	
3	Umur	
4	Pendidikan Ibu 1 = Tidak tamat SD 2 = SD/ sederajat 3 = SMP/ sederajat 4 = SMA/ sederajat 5 = Perguruan Tinggi	
5	Pendapatan Keluarga 1 = <UMR, Rp. 2.861,000.00 2 = >UMUR, Rp. 2.861,000.00	
No	Data Anak	Jawaban
1	Nama	
2	Jenis Kelamin	
3	Tanggal Lahir	
4	Umur	
No	Antropometri Anak	Jawaban
1	Tinggi badan	
2	Berat Badan	
3	BB/U	
4	TB/U	
5	BB/TB	
6	IMT/U	

Lampiran 6.

KUESIONER PENGETAHUAN GIZI IBU

1. Apa yang ibu ketahui tentang makanan sehat....
 - a. Makanan yang mahal
 - b. Makanan yang mengandung zat-zat gizi
 - c. Makanan yang mengenyangkan
 - d. Makanan yang enak rasanya
2. Makanan yang bergizi adalah...
 - a. Makanan yang mengandung gizi seimbang (makanan pokok, lauk nabati, lauk hewani, sayur dan buah)
 - b. Makanan yang mengenyangkan
 - c. Makanan yang memiliki rasa enak
 - d. Makanan yang mengandung bahan pengawet
3. Makanan yang sehat mengandung zat-zat gizi dibawah ini, kecuali...
 - a. Karbohidrat
 - b. Protein
 - c. Vitamin
 - d. Zat pengawet
4. Dibawah ini yang bukan termasuk makanan pokok/sumber karbohidrat adalah...
 - a. Beras
 - b. Singkong
 - c. Daging
 - d. Jagung
5. Makanan berikut yang mengandung protein hewani adalah
 - a. Tempe
 - b. Gandum
 - c. Minyak kelapa
 - d. Daging
6. Mentega/margarin merupakan jenis makanan yang banyak mengandung zat gizi...
 - a. Lemak

- b. Vitamin C
 - c. Protein hewani
 - d. Karbohidrat
7. Sayuran dan buah-buahan merupakan bahan makanan yang kaya akan...
- a. Lemak
 - b. Vitamin
 - c. Protein nabati
 - d. Karbohidrat
8. Zat gizi apakah yang terkandung didalam garam dapur...
- a. Vitamin
 - b. Mineral
 - c. Yodium
 - d. Kalsium
9. 1.Telur 3.Udang 5.Susu
2.Mie 4.Tempe 6.agar-agar
- Makanan yang mengandung banyak protein terdapat pada nomor...
- a. 1,2,3,6
 - b. 1,4,5,6
 - c. 2,3,4,6
 - d. 1,3,4,5
10. Pengolahan bahan makanan adalah...
- a. Dipotong-dikupas-dicuci
 - b. Dicuci- dikupas-dipotong
 - c. Dikupas-dipotong-dicuci
 - d. Dikupas-dicuci-dipotong
11. Jeruk dan jambu merah merupakan jenis makanan yang mengandung banyak vitamin...
- a. A
 - b. B
 - c. C
 - d. D
12. Resiko yang bisa ditimbulkan akibat konsumsi lemak adalah...

- a. Kegemukan
 - b. Kulit berwarna kuning
 - c. Beri-beri
 - d. Tidak tahu
13. Protein bisa juga diperoleh dari tumbuh-tumbuhan yaitu..
- a. Sayuran
 - b. Kacang-kacangan
 - c. Buah-buahan
 - d. Tidak tahu
14. Kriteria garam dapur yang baik adalah...
- a. Mengandung protein
 - b. Mengandung yodium
 - c. Mengandung lemak
 - d. Tidak tahu
15. Buah yang mengandung tinggi lemak adalah...
- a. Alpukat
 - b. Jeruk
 - c. Durian
 - d. Tidak tahu
16. Makanan dan minuman yang tidak bersih dapat mengakibatkan...
- a. Malaria
 - b. Diare
 - c. Cacar
 - d. Tidak tahu
17. Terpenuhi kebutuhan gizi seseorang di tandai dengan ...
- a. Badan yang langsing
 - b. Badan gemuk
 - c. Badan yang normal
 - d. Tidak tahu
18. Agar anak tertarik makan, maka salah satu usaha yang dapat dilakukan adalah....
- a. Menyajikan makanan dengan tampilan yang menarik

- b. Mengajak anak makanan di restoran
 - c. Memberikan makanan ketika anak lapar
 - d. Biarkan saja sampai anak mau makan sendiri
19. Makanan yang sehat tidak hanya sekedar membuat perut menjadi kenyang tetapi juga
- a. Membuat tubuh menjadi gemuk
 - b. Menghasilkan tenaga
 - c. Mengehemat biaya
 - d. Membuat anak tidak rewel
20. Berikut ini merupakan contoh penyusunan menu yang mengandung zat gizi yang lengkap...
- a. Nasi, telur goreng, tahu bacem, sayur nangka, jeruk
 - b. Nasi, tempe goreng, tumis bihun, pisang dan susu
 - c. Nasi, bakwan, sayur sawi, roti bolu, susu
 - d. Nasi tempe, sayur asem, susu

Lampiran 7

KUISIONER POLA ASUH MAKAN

Petunjuk pengisian : Berilah tanda centang (√) pada kolom jawaban yang tersedia

No	Pertanyaan	Tidak	Ya
A. POLA ASUH DEMOKRATIS			
1	Menemani anak saat makan		
2	Membujuk anak jika tidak mau makan		
3	Menyiapkan makanan setiap hari		
4	Memperhatikan asupan makanan pada anak		
5	Menyajikan menu makanan bervariasi		
6	Mengawasi anak saat jajan diluar		
7	Memberikan anak makanan 3x sehari		
8	Memperhatikan porsi makan anak		
9	Memperhatikan batas makanan layak dikonsumsi		
10	Membiasakan anak untuk makan pagi		
B. POLA ASUH OTORITER			
1	Melarang anak jajan diluar		
2	Memarahi anak jika makan sambil bermain		
3	Mengharuskan anak untuk sarapan		
4	Memaksa anak jika tidak mau makan		
5	Menghukum anak jika minum-minuman bersoda		
6	Mengharuskan anak makan 3x sehari		
7	Mengharuskan anak makan makanan gizi seimbang (makanan pokok, lauk hewani, lauk nabati, sayur dan buah)		
8	Marah jika anak tidak mau makan sayur		
9	Menghukum anak jika makanannya tidak dihabiskan		
10	Memarahi anak jika tidak makan tepat waktu		
C. POLA ASUH PERMISIF			
1	Tidak menemani anak saat makan		
2	Membiarkan anak makan sambil bermain		
3	Membiarkan anak jika tidak mau makan		
4	Membebaskan anak untuk jajan diluar		
5	Membiarkan anak makan tidak tepat waktu		
6	Membiarkan anak minum-minuman bersoda		
7	Membiarkan anak makan makanan cepat saji		
8	Membiarkan anak makan sendiri		
9	Membiarkan anak tidak suka makan sayur		
10	Membiarkan anak memilih makanannya sendiri		