

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
**JURUSAN GIZI**  
**Tugas Akhir, Mei 2024**

**Zakia Maftuhatul Qolbi**

Gambaran Status Gizi, Pola Konsumsi Buah, Sayur Dan Prestasi Belajar Siswa SDN 01 Datarajan

**xii + 69 halaman + 8 tabel + 2 gambar, 8 lampiran**

**ABSTRAK**

Status gizi kurang menyebabkan fungsi kognitif dan perkembangan IQ terhambat, anak akan menjadi tidak responsive, sulit berkonsentrasi, dan tidak energik yang selanjutnya berpengaruh pada kemampuan akademik siswa. Selain itu, penerapan pola makan yang baik akan berdampak pada status kesehatan individu. Ketidaktepatan pengaturan pola makan sehari – hari juga turut mengakibatkan zat gizi yang masuk menjadi tidak seimbang.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran status gizi, pola konsumsi sayur buah dan prestasi belajar siswa di SDN 01 Datarajan Kabupaten Tanggamus Provinsi Lampung. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif untuk mengetahui gambaran status gizi, pola konsumsi sayur buah dan prestasi belajar pada SDN 01 Datarajan. Penelitian ini dilakukan pada bulan Maret Tahun 2024 dengan populasi sebanyak 50 siswa dengan mengambil sampel seluruh dari populasi. Penelitian ini dilakukan dengan cara pengukuran tinggi badan, berat badan dan wawancara. Analisis data yang dilakukan adalah analisis univariat.

Hasil penelitian menunjukkan, siswa dengan status gizi buruk 15,7%, gizi kurang 21,6% dan gizi baik 62,7%. Frekuensi konsumsi sayur dengan kategori baik 19,6% dan kurang 80,4%. Frekuensi konsumsi buah dengan kategori baik 49% dan kurang 51%. Lalu prestasi belajar dengan kategori sangat baik 2%, baik 54,9% dan cukup 43,1%. Pihak sekolah perlu mengadakan edukasi tentang pentingnya sayur dan buah dengan melibatkan tenaga puskesmas terdekat, pihak sekolah dapat memasang media edukasi untuk membantu meningkatkan pemahaman siswa, pihak sekolah dapat mengadakan gerakan membawa bekal buah dan sayur bersama, prestasi belajar dipengaruhi oleh beberapa faktor. Untuk penelitian selanjutnya variabel gizi seimbang dapat menjadi topik menarik untuk diteliti.

Kata Kunci : Status gizi, konsumsi sayur, buah, prestasi belajar  
Daftar Baca : 38 (2016-2023)

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
**JURUSAN GIZI**  
**Final Report, Mei 2024**

**Zakia Maftuhatul Qolbi**

Description Of Nutritional Status, Fruit And Vegetable Consumption Patterns  
And Student Learning Achievement At SDN 01 Datarajan

**xii + 69 pages + 8 table + 2 pictures, 8 attachments**

**ABSTRAK**

Undernutrition causes cognitive function and IQ development to be inhibited, children will become unresponsive, difficult to concentrate, and not energetic which further affects students' academic abilities. In addition, the implementation of a good diet will have an impact on the health status of individuals. The inaccuracy of daily dietary arrangements also contributes to unbalanced incoming nutrients.

The purpose of this study was to determine the description of nutritional status, fruit vegetable consumption patterns and student learning achievement at SDN 01 Datarajan Tanggamus Regency, Lampung Province This type of research is descriptive research to determine the description of nutritional status, fruit vegetable consumption patterns and learning achievement at SDN 01 Datarajan. This research was conducted in March 2024 with a population of 50 students by taking a sample of the entire population. This research was conducted by measuring height, weight and interviews. The data analysis performed was univariate analysis.

The research results showed that 15.7% of students had poor nutritional status, 21.6% with poor nutrition and 62.7% with good nutrition. The frequency of vegetable consumption in the good category is 19.6% and less is 80.4%. The frequency of fruit consumption in the good category was 49% and less than 51%. Then learning achievement in the very good category is 2%, good 54.9% and fair 43.1%. The school needs to provide education about the importance of vegetables and fruit by involving the nearest health center staff, the school can install educational media to help increase students' understanding, the school can hold a movement to bring fruit and vegetable supplies together, learning achievement is influenced by several factors. For further research, balanced nutrition variables could be an interesting topic to research.

Keywords : nutritional status, fruit, vegetable consumption patterns, learning achievement

Reading List : 29 (2016-2023)