

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar *Informed Assent*

Informed Assent

PENJELASAN UNTUK MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Selamat pagi/ siang/ sore

Saya mahasiswa Poltekkes Tanjungkarang, Jurusan Gizi. Saat ini saya sedang melakukan penelitian formatif yang merupakan studi pendahuluan dari rangkaian penelitian utama yang berjudul "Gambaran Status Gizi dan Faktor Penyebab Anak Tidak Sarapan Pagi di SDN 2 Kotagajah". Tujuan dari penelitian formatif ini adalah mengetahui gambaran status gizi dan faktor penyebab anak tidak sarapan pagi. Manfaat dari penelitian ini adalah diperolehnya gambaran terkait status gizi dan faktor penyebab anak tidak sarapan pagi.

Informasi dari anda sangat penting sebagai pembelajaran dan masukan akan hal tersebut. Karena itu saya berharap keterbukaan dan kejujuran untuk menyampaikan informasi apa adanya. Nama dan identitas Anda akan dirahasiakan. Kegiatan ini bersifat sukarela dan sekiranya Anda berkeberatan tidak menjadi masalah.

Tidak ada bahaya yang ditimbulkan dari penelitian ini. Anda tidak akan menerima imbalan atau penghasilan tetapi tim peneliti akan memberikan kompensasi berupa bingkisan bahan pangan. Anda juga akan diukur antropometri tubuhnya meliputi berat badan dan tinggi badan menggunakan timbangan digital, tinggi badan menggunakan alat ukur tinggi badan (microtoice) dan diberikan lembar kuesioner untuk di isi sesuai dengan keadaan

Bila Anda bersedia, kami berharap Anda dapat memberikan ijin tertulis, namun apabila tidak bersedia kami ucapkan terimakasih dan selamat berkarya. Apabila ada hal-hal diatas yang kurang jelas dan ingin ditanyakan dapat menghubungi kami pada nomor 085789696471 (sdri. Twindy). Apakah anda masih memiliki hal-hal yang ingin ditanyakan terkait penelitian ini dan prosedurnya?

**Lampiran 2. Lembar Pernyataan Persetujuan Setelah Penjelasan
PERNYATAAN PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(PSP)**

Nama :
 Jenis kelamin :
 Usia : tahun
 Nomor Handphone :
 Pendidikan Terakhir :
 Pekerjaan :
 Alamat :

Telah mendapatkan penjelasan mengenai prosedur penelitian dan mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut.

Oleh karena itu saya : **bersedia / tidak bersedia ***) secara sukarela untuk menjadi subyek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Lampung.....

Tim Peneliti

Responden

(.....)

(.....)

Saksi

(.....)

Keterangan :

***) Coret yang tidak perlu**

Lampiran 3. Lembar Kuesioner Pengetahuan Sarapan Pagi

KUESIONER PENGETAHUAN SARAPAN PAGI

Soal!

Pilihlah salah satu jawaban dibawah ini yang benar!

1. Apa yang dimaksud dengan sarapan pagi
 - a. Makanan yang dimakan pada pagi hari sebelum beraktivitas
 - b. Makanan yang dimakan pada saat jam istirahat dirumah
 - c. Makanan yang dibeli dikantin dan dimakan pulang sekolah
2. Manfaat makan pagi dibawah ini yang tepat adalah
 - a. Meningkatkan konsentrasi
 - b. Menimbulkan rasa ngantuk
 - c. Menahan rasa lapar
3. Sarapan pagi yang baik adalah pada pukul
 - a. 06.00 – 09.00
 - b. 06.00 – 11.00
 - c. 08.00 – 10.00
4. Apakah sarapan pagi sebelum berangkat ke sekolah itu penting
 - a. Penting
 - b. Tidak penting
 - c. Tidak tahu
5. Apa saja menu sarapan pagi yang baik
 - a. Nasi, ikan goreng, tempe goreng, tumis kangkung, buah mangga
 - b. Roti dan susu
 - c. Mie goreng dan telur goreng
6. Kapan waktu yang tepat untuk sarapan
 - a. Saat pulang sekolah
 - b. Sebelum berangkat ke sekolah
 - c. Saat istirahat di sekolah

7. Apakah mengonsumsi sayur dan buah penting untuk tubuh
 - a. Sangat penting
 - b. Tidak terlalu penting
 - c. Tidak penting
8. Apa yang terjadi jika kita tidak sarapan
 - a. Tidak merasa lapar
 - b. Tidak konsentrasi dalam belajar
 - c. Menambah konsentrasi belajar
9. Makanan yang dimakan pagi hari sebelum beraktivitas disebut
 - a. Jajan
 - b. Sahur
 - c. Sarapan pagi
10. Mengapa konsentrasi belajar menurun saat belajar dikelas
 - a. Karena banyak makan
 - b. Karena tidak sarapan
 - c. Karena mengantuk
11. Frekuensi makan pagi yang baik yaitu
 - a. Tidak pernah
 - b. Kadang – kadang
 - c. Sering
12. Apakah sarapan pagi dapat digantikan dengan jajan disekolah
 - a. Ya
 - b. Tidak
 - c. Tidak tahu
13. Menu sarapan pagi yang baik adalah
 - a. Kadang- kadang berganti
 - b. Selalu berganti-ganti
 - c. Tidak pernah berganti

14. Makanan sumber lauk nabati adalah
 - a. Tempe dan tahu
 - b. Udang dan cumi-cumi
 - c. Telur dan tahu
15. Dibawah ini contoh menu sarapan pagi yang baik yaitu
 - a. Nasi dan telur goreng
 - b. Nasi, ayam goreng, bacem tahu, sayur bening dan buah pisang
 - c. Nasi, tempe goreng, tumis tahu
16. Jam makan yang tidak boleh dilewatkan karena sangat penting aktivitas seharian disebut
 - a. Makan pagi
 - b. Makan siang
 - c. Makan malam
17. Sumber makanan pokok dibawah ini yang benar adalah
 - a. Ikan dan tempe
 - b. Nasi, roti, kentang
 - c. Jagung, daging ayam
18. Dibawah ini contoh dari lauk hewani yaitu
 - a. Tempe dan tahu
 - b. Tempe dan daging ayam
 - c. Telur dan daging sapi
19. Apakah sarapan pagi bisa dilakukan pada saat jam istirahat disekolah
 - a. Bisa
 - b. Tidak bisa
 - c. Tidak tahu
20. Bagaimana kriteria sarapan pagi yang baik
 - a. Memberikan energi yang cukup pada tubuh untuk melakukan aktivitas seharian
 - b. Membuat rasa tidak konsentrasi saat belajar
 - c. Terdiri dari porsi makan yang cukup

Sumber : Gea, Noverius (2021)

Lampiran 4. Kunci Jawaban**KUNCI JAWABAN**

1. A
2. A
3. A
4. A
5. A
6. B
7. A
8. B
9. C
10. B
11. C
12. B
13. B
14. A
15. B
16. A
17. B
18. C
19. B
20. A

Lampiran 5. Lembar Kuesioner Frekuensi

Sarapan Pagi Petunjuk : Berilah tanda centang () pada jawaban yang dipilih!

1. Identifikasi Responden

Nama :

Jenis Kelamin :

Tempat Tanggal Lahir :

Berat Badan (kg) :

Tinggi Badan (cm) :

2. Frekuensi Sarapan Pagi :

- 1. > 4 kali dalam seminggu
- 2. \leq 4 kali dalam seminggu
- 3. Tidak pernah sarapan pagi

Jika \leq 4 kali dalam seminggu atau tidak pernah sarapan pagi, berikan alasannya.....

Status Gizi :

- 1. Gizi Buruk
- 2. Gizi Kurang
- 3. Gizi Baik
- 4. Gizi Lebih
- 5. Obesitas

Lampiran 6. Lembar Kuesioner Ketersediaan Sarapan dan Selera Makan

| NO | PERTANYAAN | JAWABAN | SKOR |
|------------|---|--|------|
| 1. | Apakah dirumahmu selalu tersedia sarapan pagi? | <input type="checkbox"/> Selalu (6x/minggu) <input type="checkbox"/> Sering (4-5x/minggu) <input type="checkbox"/> Kadang-kadang (2-3x/minggu) <input type="checkbox"/> Jarang (1x/minggu) <input type="checkbox"/> Tidak pernah (lanjut no 3) | |
| 2. | Jika tidak tersedia sarapan dirumah, apakah kamu membeli ditempat lain untuk sarapan? | <input type="checkbox"/> Selalu (6x/minggu) <input type="checkbox"/> Sering (4-5x/minggu) <input type="checkbox"/> Kadang-kadang (2-3x/minggu) <input type="checkbox"/> Jarang (1x/minggu) <input type="checkbox"/> Tidak pernah | |
| 3. | Saya menyukai atau senang dengan makanan yang ada dirumah? | <input type="checkbox"/> Selalu <input type="checkbox"/> Sering <input type="checkbox"/> Kadang-kadang <input type="checkbox"/> Jarang <input type="checkbox"/> Tidak pernah | |
| 4. | Saya bersemangat makan saat tiba waktu makan dirumah? | <input type="checkbox"/> Selalu <input type="checkbox"/> Sering <input type="checkbox"/> Kadang-kadang <input type="checkbox"/> Jarang <input type="checkbox"/> Tidak pernah | |
| 5. | Kalau kamu tidak sarapan, apakah sebelumnya kamu makan cemilan/snack? Contoh : gorengan, kue basah, teh, jajanan warung? | <input type="checkbox"/> Selalu <input type="checkbox"/> Sering <input type="checkbox"/> Kadang-kadang <input type="checkbox"/> Jarang <input type="checkbox"/> Tidak pernah | |
| | Jumlah Skor | | |
| TOTAL SKOR | | | |

Lampiran 7. Lembar Kuesioner Ketersediaan Waktu Sarapan

1. Kamu bangun jam berapa?
2. Kamu masuk sekolah jam berapa?
3. Seberapa lama waktu bersiap-siap kamu untuk berangkat sekolah?
4. Apakah kamu ada waktu untuk sarapan dirumah? Jelaskan!

Lampiran 8. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWANA

Jalan Soekarno Hatta – Hatta No.6 Bandar Lampung
 Telepon (0721) 783 852 Faksimile : 0721 - 773918



E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03.04/F.XLIII/8524/2023
 Lampiran : 1 eks
 Hal : Izin Penelitian

8 Desember 2023

Yth, Kepala Dinas Pendidikan Dan Kebudayaan Kabupaten Lampung Tengah
 Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Tahun Akademik 2023/2024, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

| No | NAMA | JUDUL PENELITIAN | TEMPAT PENELITIAN |
|----|--|--|----------------------|
| 1. | Twindy Utari NIM: 2113411082 | Gambaran Status Gizi Dan Faktor Penyebab Tidak Sarapan Pagi Pada Anak Sekolah Kelas 4-5 Di SDN 2 Kotagajah | SDN 2 Kotagajah |
| 2. | Ni Putu Aprilla Widya Sari NIM: 2113411059 | Gambaran pengetahuan, sikap, konsumsi tablet tambah darah dan asupan protein di SMA Negeri 1 Seputih Raman | SMAN 1 Seputih Raman |

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang,



Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes
 NIP 196705271988012001

Tembusan:

1. Ka. Jurusan Gizi
2. Ka. Bid. Diklat
3. Ka. Sekolah

Lampiran 9. Surat Balasan Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN LAMPUNG TENGAH
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UPTD SATUAN PENDIDIKAN SD NEGERI 2 KOTAGAJAH
NPSN : 10802429

Jalan Raya SMA N 1 Kotagajah Kecamatan Kotagajah Lampung Tengah Kode pos : 34133

SURAT KETERANGAN

Nomor : 420/017/C.18/D.a.VI.01/2024

Sehubungan dengan surat dari Politeknik Kesehatan Tanjungkarang, Perihal : Izin Melakukan Penelitian Tentang Gambaran Status Gizi dan Faktor Penyebab Tidak Sarapan Pagi Pada Anak Sekolah Kelas 4-5 di SDN 2 Kotagajah tertanggal 08 Desember 2023, maka Kepala UPTD Satuan Pendidikan SD Negeri 2 Kotagajah dengan ini menerangkan nama mahasiswa di bawah ini :

| No | Nama | NIM |
|----|--------------|------------|
| 1 | Twindy Utari | 2113411082 |

Benar telah mengadakan Penelitian Tentang Gambaran Status Gizi dan Faktor Penyebab Tidak Sarapan Pagi Pada Anak Sekolah Kelas 4-5 di SDN 2 Kotagajah tertanggal 11 Desember 2023 guna memenuhi tugas dari mata kuliah Program Study Gizi.

Demikian Surat Keterangan diperbuat untuk dapat dipergunakan seperhunya.

Kotagajah, 26 April 2024

Kepala UPTD Satuan Pendidikan
SD Negeri 2 Kotagajah

Ilham A.H., M.Pd
 NIP. 19710325 199408 2 001

Lampiran 11. Pengukuran Antropometri dan Pembagian Kuesioner

Mengukur berat badan responden



Mengukur tinggi badan responden



Membagikan kuesioner kepada responden



Membagikan bingkisan kepada responden