



## **BIODATA PENULIS**

### **A. Identitas Diri**

Nama : Riasti Agustin  
NIM : 2115401079  
Program Studi : DIII Kebidanan Tanjung Karang  
Tempat/Tanggal Lahir : Panjang, 17-08-2003  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Status Mahasiswa : Reguler  
Email : [riasti.1703@gmail.com](mailto:riasti.1703@gmail.com)  
Hp : 088269056120  
Alamat : Perumahan BRI blok.K no.12, RT/RW  
005/009. Rangai Tri Tunggal, Katibung,  
Lampung Selatan

### **B. Riwayat Pendidikan**

TK (2008 -2009) : TK Tunas Bangsa  
SD (2009 – 2015) : SDN 1 Karang Maritim  
SMP (2015 – 2018) : MTS Islamiyah Karya Tunggal  
SMA (2018 – 2021) : MAN 2 Bandar Lampung

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**Laporan Tugas Akhir**

**PENERAPAN PIJAT OKETANI UNTUK MEMPERLANCAR  
PENGELUARAN ASI PADA NY.N DI PMB SRI WINDARTI  
KABUPATEN LAMPUNG SELATAN**

Penulis

**Riasti Agustin / NIM : 2115401079**

Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir  
Program Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



**Kemenkes**  
Bandar Lampung, Mei 2024  
**Poltekkes Tanjungkarang**

**Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir**

**Pembimbing Utama**

**Pembimbing Pendamping**

**Mugiyati, SKM., M.Kes.**  
**NIP. 196802181992122002**

**Amrina Octaviana, S.SiT., M.Keb.**  
**NIP. 197910222002122002**

**LEMBAR PENGESAHAN**

Laporan Tugas Akhir

**PENERAPAN PIJAT OKETANI UNTUK MEMPERLANCAR  
PENGELUARAN ASI PADA NY.N DI PMB SRI WINDARTI  
KABUPATEN LAMPUNG SELATAN**

Penulis

**Riasti Agustin / NIM : 2115401079**

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan  
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Ketua Penguji



**Kemelikes**

**Dr. Ika Fitria Almeida, S.SiT., M.Keb.**

**NIP. 197804062006042002**

Anggota Penguji

**Amrina Octaviana, S.SiT., M.Keb.**

**NIP. 197910222002122002**

Tim Penguji

**Mugiati, SKM., M.Kes.**

**NIP. 196802181992122002**

Mengetahui

**Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang  
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang**

**Dr. Ika Fitria Almeida, S.SiT., M.Keb.**

**NIP. 197804062006042002**



## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Riasti Agustin

NIM : 2115401079

Program Studi : D III Kebidanan Tanjung Karang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir yang berjudul "Penerapan Pijat Oketani Untuk Memperlancar Pengeluaran ASI Pada Ny.N di PMB Sri Windarti, S,Tr.,Keb Kabupaten Lampung Selatan tahun 2024". Apabila suatu saat nanti, terbukti saya telah melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan saya buat sebenar-benarnya



## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Penerapan Pijat Oketani Untuk Memperlancar Pengeluaran ASI Pada Ny.N di PMB Sri Windarti, S,Tr.,Keb Kabupaten Lampung Selatan tahun 2024”.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M. Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
2. Dr. Sudarmi, S.Pd., M. Kes, selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
3. Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M. Keb, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang dan juga selaku penguji yang telah memberikan masukan, arahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan laporan tugas akhir ini.
4. Mugiati, SKM., M. Kes, selaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
5. Amrina Octaviana, S.SiT., M. Keb, selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
6. Sri Windarti ,Str.,Keb selaku Kepala PMB yang telah memberi ijin dan membantu penelitian ini.
7. Ny. N dan keluarga sebagai responden atas kerjasama yang baik.

Mei 2024

Penulis

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat, rahmat, dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan LTA yang menjadi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan. Penulis menyadari bahwa berbagai kesulitan dan rintangan dalam penyusunan LTA ini tidak dapat dilewati tanpa adanya dukungan dan bantuan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan hingga proses penyusunan LTA ini, Oleh karena itu saya mengucapkan terima kasih dan penghargaan kepada:

1. Bapak Jupito dan Mamak Sri, selaku kedua orang tua penulis, Terima kasih atas doa, kasih sayang, dukungan batin, materi, dan bantuan tak ternilai lainnya yang telah bapak dan mamak berikan selama ini kepada Uti hingga bisa mencapai titik ini. Semoga bapak dan mamak selalu sehat, bahagia, dan semua berkah yang diberikan dapat dibalas oleh Allah SWT dengan cara sebaik-baiknya.
2. Mas Wisnu, Mba Rezki, Mba Liris, Kak Robby, dan Vita selaku kakak dan adik penulis. Terima kasih atas canda, tawa, dukungan, dan motivasi yang telah kalian berikan hingga saat ini, semoga kalian selalu diberikan kebahagiaan dan kesuksesan dalam kehidupan.
3. Nabilla, Nisa, dan Sherly selaku sahabat terbaik penulis yang selalu memberikan dukungan tanpa henti. Terimakasih telah memberikan asupan semangat tak terhingga.
4. Adinda, Putri, Cipa, dan Talia selaku sahabat penulis pada masa perkuliahan yang telah membuat hari-hari penulis dalam menjalani perkuliahan di Poltekkes lebih indah dan menyenangkan. Terima kasih atas bantuan yang diberikan kepada penulis dalam hal akademis maupun non-akademis semasa perkuliahan.
5. Terakhir, terima kasih kepada diri saya sendiri karena tidak menyerah dan tetap berjuang dalam keadaan apapun. Terima kasih sudah berusaha keras sekuat tenaga dan tetap sabar dalam menghadapi banyaknya rintangan dan cobaan. Terimakasih sudah tetap kuat dan tetap bertahan hingga saat ini, *You made it to the finish line, Thay!*

## **MOTTO**

“Seindah apapun kita merencanakan masa depan, tetap sisakan ruang ikhlas  
bahwa hari esok memang diluar kehendak kita”.