

## **POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG**

### **PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG**

Laporan Tugas akhir, Mei 2024

Riasti Agustin  
2115401079

#### **Penerapan Pijat Oketani Untuk Memperlancar Pengeluaran ASI Pada Ny.N di PMB Sri Windarti, S,Tr.,Keb Kabupaten Lampung Selatan.**

xvi+58 halaman, 15 singkatan, 1 tabel, 14 Gambar, 7 Lampiran

#### **RINGKASAN**

Pembengkakan payudara merupakan salah satu masalah yang sering dialami oleh ibu setelah melahirkan. Pembengkakan payudara dapat menimbulkan rasa nyeri yang berdampak pada proses pemberian ASI dan pengeluaran ASI. Pijat Oketani merupakan salah satu cara non-farmakologi untuk mengatasi pembengkakan payudara, salah satunya adalah Ny. N dengan masalah pembengkakan payudara PMB Sri Windarti, S.Tr.,Keb.

Tujuan umum studi kasus ini adalah untuk mengetahui apakah penerapan pijat oketani dapat memperlancar pengeluaran ASI pada ibu dengan masalah pembengkakan payudara di PMB Sri Windarti, S.Tr.,Keb Kabupaten Lampung Selatan.

Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan 7 langkah varney, Subyek asuhan Ny. N P1A0 dengan masalah pembengkakan payudara. Obyek asuhan adalah penerapan pijat oketani selama 6 hari. Asuhan didokumentasikan menggunakan SOAP.

Hasil asuhan penerapan pijat oketani pada Ny. N yang mengalami pembengkakan payudara tidak terjadi lagi pada hari keenam dan terjadi pengeluaran ASI lancar. Maka penulis dapat menyimpulkan bahwa pijat oketani dapat membantu memperlancar pengeluaran ASI pada ibu yang mengalami pembengkakan payudara. Saran utama adalah diharapkan bidan dapat mengedukasi pada klien/keluarga untuk dilakukan pijat oketani dengan tujuan memperlancar pengeluaran ASI dan ibu dapat menyusui bayinya sampai usia 2 tahun.

Kata kunci : Pembengkakan payudara, Pijat oketani  
Daftar Bacaan : 22 (2016 -2023)

**TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC**

**DIII MIDWIFERY STUDY PROGRAM TANJUNG KARANG**

*Final Assignment Report, May 2024*

*Riasti Agustin*  
2115401079

***Postpartum Midwifery Care with the Application of Oketani Massage to Facilitate Breast Milk Expression for Mrs. N with Breast Swelling Problems at PMB Sri Windarti, S.Tr., Head of South Lampung Regency.***

*xvi+58 pages, 15 abbreviations, 1 table, 14 figures, 7 attachments*

**SUMMARY**

*Breast swelling is one of the problems that mothers often experience after giving birth. Breast engorgement can cause pain which has an impact on the breastfeeding process and milk production. Oketani massage is a non-pharmacological way to treat breast swelling, one of which is Mrs. N with the problem of breast swelling PMB Sri Windarti, S.Tr., Keb.*

*The general aim of this case study is to find out whether the application of oketani massage can facilitate the release of breast milk in mothers with breast swelling problems in PMB Sri Windarti, S.Tr., Keb, South Lampung Regency.*

*The method used is a case study with 7 Varney steps, the subject of Mrs. N PIA0 with breast swelling problems. The object of care is the application of oketani massage for 6 days. Care is documented using SOAP.*

*The results of the application of oketani massage to Mrs. N, who experienced breast swelling, no longer experienced it on the sixth day and there was smooth milk production. So the author can conclude that oketani massage can help facilitate the release of breast milk in mothers who experience breast engorgement. The main suggestion is that midwives are expected to be able to educate clients/families to do oketani massage with the aim of facilitating the release of breast milk and allowing mothers to breastfeed their babies until the age of 2 years.*

*Keywords: Breast swelling, Oketani massage*

*Reading List: 22 (2016 -2023)*