

# LAMPIRAN

*Lampiran 1*

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNG  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPURUNG  
Jl. Soekarno Hatta No. 1, Hajimeca, Bandar Lampung**

---

**IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sri Windarti, S.Tr.Keb., MKM

Umur : Desa Pardasuka, kec. Katibung, Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Riasti Agustin

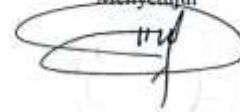
NIM : 2115401079

Tingkat/semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Sri Windarti, S.Tr .Keb., MKM sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada program studi D-III Kebidanan Tanjungpurung Politeknik Kesehatan Tanjungpurung.

Lampung Selatan, 23 Januari 2024

Menyetujui



Sri Windarti, S.Tr.Keb., MKM

NIP. 197612132006042012

Lampiran 2

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPURANG  
Jl. Soekarno Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

---

LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Nurul Khotimah

Umur : 21 Tahun

Alamat : Pardasuka II

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) untuk diberikan asuhan kebidanan pada masa kehamilan. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Riasti Agustin

NIM : 2115401079

Tingkat/semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Mahasiswa



Riasti Agustin

2115401079

Klien



Nurul Khotimah

Mengetahui,

Pembimbing Lahan



Sri Windarti, S.Tr.Keb.MKM

NIP. 197612132006042012

Lampiran 3

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPUR  
Jl. Soekarno Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dani  
Umur : 26 Tahun  
Alamat : Pardasuka II

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN) telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tujuan, manfaat dan pelaksanaan pijat oketani untuk memperlancar pengeluaran ASI yang akan diberikan pada ibu nifas.

Terhadap (ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN)\*:

Nama : Ny. Nurul Khotimah  
Umur : 21 Tahun  
Alamat : Pardasuka II

Mahasiswa



Riasti Agustin

Klien,



Nurul Khotimah

Suami/Keluarga



Dani


Menyetujui,  
Pembimbing Lahan



Sri Windarti, S.Tr.Keb, MKM

NIP. 197612132006042012

### STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PIJAT OKETANI

		PIJAT OKETANI
1.	Pengertian	Pijat Oketani adalah metode pijat laktasi asal jepang yang bias membantu para ibu menyusui untuk meningkatkan produksi ASI dan mengatasi masalah seperti pembengkakan payudara, Bendungan ASI, Mastitis.
2.	Tujuan	Menjadikan payudara lebih elastis, seperti bagian areola, leher puting, dan puncak puting, melancarkan saluran dan produksi ASI, pencegahan dan penanganan bagi ibu yang mengalami pembengkakan payudara, Bendungan ASI.
3.	Persiapan Alat	1. Handuk 2. Baby Oil 3. Washlap
4.	Prosedur	A. Tahap Pra Interaksi 1. Cek catatan rekam medic klien 2. Identifikasi factor atau kondisi yang dapat menyebabkan kontra indikasi 3. Siapkan alat dan bahan B. tahap Orientasi 1. Beri salam, perkenalkan diri 2. Menanyakan keluhan dan perasaan klien 3. Jelaskan tujuan, prosedur, dan lamanya tindakan kepada klien dan keluarga 4. Beri kesempatan klien dan keluarga

		<p>bertanya</p> <p>5. Tanyakan persetujuan dan kesiapan klien untuk dilakukan pijat oketani</p> <p>C. Tahap Kerja</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Menjaga privasi</li><li>2. Cuci tangan</li><li>3. Lepaskan pakaian atas ibu</li><li>4. Posisikan ibu dengan posisi terlentang</li><li>5. Kedua tangan ibu diangkat keatas</li><li>6. Kemudian duduk brada disampping ibu dan posisi tangan untuk memijat sejajar dengan payudara ibu.</li><li>7. Lumuri payudara dengan baby oil</li><li>8. Kemudian bagi payudara menjadi 3 kuadran yaitu A, B, C</li><li>9. Letakan jari kelingking, jari manis, dan jari tengah tangan kanan dan kiri di dasar payudara (di kuadran A dan C)</li><li>10. Ibu jari diposisiskan di garis kuadran A dan C</li><li>11. Pisahkan mammary gland dari dinding dada<ul style="list-style-type: none"><li>• Angkat mammary gland pada kuadran A</li><li>• Dorong kearah kuadran B</li><li>• Lakukan seperti seolah-olah menggeser kearah kuadran C</li><li>• Letakkan kembali ibu jari dan mammary gland pada kuadran A</li><li>• Letakkan tangan pada posisi awal (kedua ibu jari berada paa garis kuadran A dan C)</li></ul></li></ol>
--	--	--

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lakukan hal yang sama pada kuadran C, namun kebalikannya</li> <li>• Dorong kearah kuadran B</li> <li>• Letakkan seperti seolah olah menggeser kearah kuadran A</li> <li>• Letakkan kembali ibu jari dan mammary gland pada kuadran C</li> <li>• Letakkan tangan pada posisi awal (kedua ibu jari pada garis kuadran A dan kuadran C)</li> <li>• Pijat lembut daerah areola mama eke arah putting (maju) dengan menggunakan ibu jari dan jari telunjuk.</li> </ul> <p>13. Membersihkan payudara kanan menggunakan air hangat dengan washlap kemudian dingin dan hangat lagi, demikian juga dengan payudara kiri</p> <p>14. Mengeringkan payudara dengan handuk</p> <p>15. Rapikan ibu kembali</p> <p>D. Tahap terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Evaluasi hasil kegiatan</li> <li>2. Berikan kesempatan klien mengungkapkan keluhan/perasaan setelah intervensi secara terbuka</li> <li>3. Berikan umpan balik positif</li> <li>4. Kontrak pertemuan selanjutnya</li> <li>5. Jelaskan juga bahwa pijat oketani bias dilakukan mandiri oleh ibu dirumah</li> <li>6. Berrskan peralatan</li> <li>7. Cuci tangan</li> </ol>
--	--	---

		<p>E. Dokumentasi</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Catat hasil kegiatan didalam catatan</li><li>2. Catat umpan balik klien</li><li>3. Amati produksi ASI di lembar Observasi</li></ol>
--	--	--



## LEMBAR OBSERVASI PENGELUARAN ASI

No	Uraian	Pengeluaran ASI sebelum dipijat Oketani Hari ke-1 (mengajarkan keluarga pijat oketani)	Pengeluaran ASI selama diterapkan pijat oketani				
			Hari Ke-2	Hari Ke-3	Hari Ke-4	Hari Ke-5	Hari Ke-6
1	ASI keluar tanpa memencet payudara	0	0	0	1	1	1
2	Payudara terasa penuh atau tegang sebelum menyusui	1	1	1	1	1	1
3	ASI segera setelah bayi mulai menyusui	0	0	0	1	1	1
4	Payudara terasa kosong/lembek setiap selesai menyusui	0	0	0	0	0	1
5	ASI masih menetes setelah menyusui	0	0	0	0	1	1
6	Setelah menyusui bayi akan tertidur/tenang selama 3;4 jam	0	0	0	1	1	1
7	Bayi BAK sekitar	0	0	1	1	1	1

	6-8 kali dalam sehari dan berwarna kuning pucat seperti jerami						
<b>8</b>	Fases bayi berwarna kekuningan	0	0	1	1	1	1
<b>Jumlah</b>		<b>1</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>

**Keterangan nilai jawaban :**

0 : TIDAK

1 : YA

**Total nilai score**

$\leq 3$  = Pengeluaran ASI kurang

$4 \leq$  = Pengeluaran ASI cukup

$\geq 7$  = Pengeluaran ASI banyak

Sumber : Naziroh, 2017

Lampiran 6

**LEMBAR EVALUASI ASI**

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1	Payudara terasa penuh atau tegang sebelum menyusui	√	
2	Ibu dapat mendengar suara menelan ketika bayi menelan ASI	√	
3	Ibu dapat merasakan geli karena aliran ASI setiap kali bayi mulai menyusui	√	
4	Bayi paling sedikit menyusui 8-10 kali dalam sehari	√	
5	Setelah disusui, bayi akan tertidur/tenang selama 3-4 jam	√	
6	Bayi BAK 6 – 8 kali sehari	√	
7	Warna urin bayi kuning jernih	√	
8	Bayi BAB 3 – 4 kali sehari	√	
9	Feses bayi berwarna kekuningan	√	

Sumber : (Piyantoni, 2022)

*Lampiran 7*

**DOKUMENTASI**

**KUNJUNGAN 1**

26 Maret 2024



**KUNJUNGAN II**

27 Maret 2024



### **KUNJUNGAN III**

28 Maret 2024



### **KUNJUNGAN IV**

29 Maret 2024



## **KUNJUNGAN V**

30 Maret 2024



## **KUNJUNGAN VI**

31 Maret 2024






## Lampiran 8

## Lembar Bimbingan Proposal Pembimbing 1

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Rusti Agustini  
 NIM : 2115901079  
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING : Mugiati, SKM., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	02 / 2024 / 01	Pengajuan judul	Acc	
2.	15 / 2024 / 01	Proposal bab I - III	Perbaiki	
3.	27 / 2024 / 01	Perbaikan proposal bab I - III	Acc seminar proposal	
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, Januari 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

  
Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb  
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,

  
(Mugiati, SKM., M.Kes)  
 NIP. 196802181992122002



## Lampiran 9

## Lembar Bimbingan Proposal Pembimbing 2

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Risti Agustin  
 NIM : 2115901079  
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING : Amrina Octaviana, S.SiT., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	3/1/2024	Bimbingan judul	Acc judul	AO
2.	27/1/2024	Bimbingan sempro	Acc seminar	AO
3.				
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, Januari 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



Amrina Octaviana, S.SiT., M.Kes  
NIP. 197910222002122002



## Lampiran 10

## Lembar Bimbingan Hasil Pembimbing 1

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Riasti Agustini  
 NIM : 3115401079  
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING : Mugiati, SKM., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	20 / 24 / 05	BAB IV - VI	Perbaiki penulisan	f
2.	21 / 24 / 05	Revisi BAB IV - VI	Perbaiki Pembahasan	f
3.	22 / 24 / 05	Perbaikan	Perbaiki lagi	f
4.	23 / 24 / 05	Perbaikan	Acc.	f
5.				
6.				

Bandar Lampung, 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmecida, S.SiT., M.Kes  
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



Mugiati, SKM., M.Kes  
NIP. 196602181992123002

## Lampiran 11

## Lembar Bimbingan Hasil Pembimbing 2

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Riasti Agustin  
 NIM : 2115401079  
 PEMBIMBING : Utama (1) (Pendamping (2))  
 NAMA PEMBIMBING : Amina Octaviana, S.SiT., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	21 / 10 24 / 05	Prak I - U	Pertemuan 4 <sup>th</sup> yg kearah	AO
2.	27 / 10 24 / 05		Acc	AO
3.				
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmecida, S.SiT., M.Keb  
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



Amina Octaviana, S.SiT., M.Keb  
 NIP. 197910222002123002