

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR  
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPUR  
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPUR**

**Laporan karya ilmiah, Tahun 2024**

**Mutiara Nur**

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN AKTIVITAS  
PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DI RUANG PENYAKIT  
DALAM RUMAH SAKIT MARDI WALUYO KOTA METRO TAHUN 2024  
xvi + 77 xhalaman + 18 tabel + 1 gambar + 3 lampiran**

**ABSTRAK**

Penyakit Stroke disebabkan karena adanya penyempitan pada pembuluh darah di otak sehingga aliran darah dan oksigen ke otak terhambat bahkan terhenti. Penyumbatan tersebut dapat membuat sistem syaraf yang terhenti suplai darah dan oksigennya rusak bahkan mati sehingga organ tubuh yang terkait dengan sistem syaraf tersebut akan sulit bahkan tidak bisa digerakan. Masalah yang sering terjadi pada penderita stroke adalah gangguan kebutuhan aktivitas yang ditandai dengan penurunan kekuatan otot, sehingga berdampak dalam pemenuhan aktivitas secara mandiri. Data di Rumah Sakit Mardi Waluyo Kota Metro pada januari sampai desember 2023 terdapat 648 kasus dengan diagnosis medis Stroke Non Hemoragik. Berdasarkan pengkajian pada Tn. S dan Tn. B dengan masalah kesehatan Stroke Non Hemoragik, keluarga Tn. S mengatakan tidak dapat menggerakkan tangan bagian kanan dan sulit menggerakkan kaki bagian kanan nya, dan keluarga Tn.B mengatakan sulit menggerakkan tangan dan kaki bagian kiri, kekuatan otot menurun, rentang gerak (ROM) menurun. Intervensi yang diberikan adalah melakukan latihan ROM, mengecek tekanan darah sebelum memulai latihan ROM. Dari hasil evaluasi di atas, masalah keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik belum teratasi ditandai dengan belum meningkatnya kekuatan otot, pasien belum bisa menggerakkan tangan dan kaki bagian kiri. Penulis menyarankan kepada keluarga untuk membantu pasien meningkatkan kekuatan otot dengan cara mobilisasi bertahap yang harus dilakukan.

**Kata Kunci : Stroke, Gangguan mobilitas fisik, Rom**

**Daftar Bacaan : 19 (2014-2022)**

**TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC  
DEPARTMENT OF NURSING TANJUNG KARANG  
TANJUNG KARANG DIII NURSING PROGRAM**

**Final Project, Year 2024**

**Mutiara Nur**

**NURSING CARE FOR DISORDERS OF ACTIVITY NEEDS FOR NON-  
HEMORRHAGIC**

**STROKE PATIENTS IN THE SEROJA ROOM AND TERATAI ROOM,  
MARDI WALUYO METRO HOSPITAL 2024**

**xvi + 77 pages+ 18 tables+ 1 figure + 3 appendices**

**ABSTRACT**

Stroke is a caused by narrowing of the blood vessels in the brain so that the flow of blood and oxygen to the brain is hampered or even stopped. This blockage can cause the nervous system to stop supplying blood and oxygen to damage or even die so that the body organs related to the nervous system will find it difficult or even impossible to move. The problem that often occurs in stroke patients is disruption of activity needs, which is characterized by a decrease in muscle strength, which has an impact on fulfilling activities independently. Data from Mardi Waluyo Hospital, Metro City, from January to December 2023, there were 648 cases with a medical diagnosis of Non-Hemorrhagic Stroke. Based on the study of Mr S and Mr. B with the health problem of Non-Hemorrhagic Stroke, Mr. B's family. S said he could not move his right arm and had difficulty moving his right leg, and the family said Mr B had difficulty moving his right arm and leg, decreased muscle strength, decreased range of motion (ROM). The intervention given is doing ROM exercises, checking blood pressure before starting ROM exercises. Based on the results of the evaluation above, the nursing problem of Impaired Physical Mobility has not been resolved, indicated by the lack of muscle strength, the patient has not been able to move the arms and legs, The author suggests to the family to help the patient increase muscle strength by means of gradual mobilization which must be carried out.

Keywords, Stroke, impaired physical mobility, Rom  
Reading List 19 (2014-2022)