

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
JURUSAN KEBIDANAN
Laporan Tugas Akhir, Mei 2024**

Rizkika Tsalsa Mulya P

2115401080

**PENERAPAN PEMBERIAN COOKIES JAHE UNTUK MENGATASI
EMESIS GRAVIDARUM TERHADAP NY. N DI PMB YULINA WATI
KABUPATEN LAMPUNG SELATAN TAHUN 2024**

xvii + 55 halaman, 3 tabel, 5 gambar, 10 lampiran

RINGKASAN

Masalah Mual (nausea) dan muntah (emesis) suatu gejala yang sangat sering terjadi pada masa kehamilan yang dirasakan oleh wanita hamil yaitu berkisar pada 60-80% kasus pada kehamilan primigravida dan juga 40-60% kasus pada kehamilan multigravida. Mual dan muntah biasanya terjadi pada pagi hari dan dapat dirasakan keberlangsungannya hingga siang atau malam hari tergantung dari kondisi ibu hamil nya. Dari hasil pre survey di PMB Yulina Wati, didapatkan data pada dua bulan terakhir jumlah ibu hamil trimester 1 sebanyak 11 orang dengan 4 orang ibu hamil fisiologis, dan 7 orang ibu hamil diantaranya dengan mual muntah (emesis gravidarum).

Tujuan pemberian asuhan ini adalah mampu melakukan asuhan kebidanan terhadap ibu hamil dengan pemberian cookies jahe untuk mengurangi emesis gravidarum pada ibu hamil.

Metode penelitian yang digunakan dalam penulisan laporan tugas akhir adalah dengan teknik pengumpulan data, menggunakan data primer dan skunder. Pada analisa data penulis menggunakan prinsip asuhan kebidanan dengan metode pendokumentasian SOAP.

Hasil asuhan penerapan cookies jahe pada Ny. N yang mengalami mual muntah dari kunjungan pertama sampai kunjungan ketiga terjadi penurunan mual muntah yang terdapat pada score PUQE. Dari hasil penatalaksanaan dapat disimpulkan bahwa pemberian cookies jahe dapat membantu menurunkan mual muntah pada ibu. Saran utama yaitu diharapkan bidan dapat mengedukasi pada klien untuk mengkonsumsi cookies jahe dengan tujuan untuk mengurangi mual muntah pada ibu hamil trimester 1.

Kata kunci : Cookies jahe, emesis gravidarum, ibu hamil
Daftar bacaan : 12 (2017-2023)

TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC
DIII MIDWIFERY STUDY PROGRAM TANJUNG KARANG
Final Assignment Report, May 2024

Rizkika Tsalsa Mulya P
2115401080

Application of Giving Ginger Cookies to Treat Emesis Gravidarum to Ny. N At Pmb Yulina Wati South Lampung Regency in 2024

xvii + 55 pages, 3 tables, 5 images, 10 attachments

ABSTRAK

The problem of nausea (nausea) and vomiting (emesis) is a symptom that occurs very often during pregnancy which is felt by pregnant women, namely around 60-80% of cases in primigravida pregnancies and also 40-60% of cases in multigravida pregnancies. Nausea and vomiting usually occur in the morning and can last until the afternoon or evening depending on the condition of the pregnant woman. From the results of the pre-survey at PMB Yulina Wati, data was obtained for the last two months, the number of pregnant women in the first trimester was 11 people, with 4 physiological pregnant women, and 7 pregnant women including those with nausea and vomiting (emesis gravidarum).

The aim of providing this care is to be able to provide midwifery care to pregnant women by providing ginger cookies to reduce emesis gravidarum in pregnant women.

The research method used in writing the final assignment report is data collection techniques, using primary and secondary data. In data analysis the author uses the principles of midwifery care with the SOAP documentation method.

The results of the implementation of ginger cookies on Mrs. N is experiencing nausea vomiting from the first visit to the third visit there was a decrease in nausea vomiting contained in the PUQE score. From the results of management it can be. It was concluded that giving ginger cookies could help reduce nausea vomiting on mother. The main suggestion is that midwives are expected to be able to educate clients to consume ginger cookies with the aim of reducing nausea vomiting in pregnant women in the 1st trimester.

Keywords : Ginger cookies, emesis gravidarum, pregnant mother
reading list : 12 (2017-2023)