

Lampiran 1

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURING
Jl. Soekarno – Hatta No 1, Hajimena, Bandar Lampung**

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yulina Wati, S.Tr. Keb

Alamat : Desa Srikaton, Kec. Tanjung Bintang, Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Rizkika Tsalsa Mulya P

Nim : 2115401080

Tingkat / Semester : III / VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Yulina Wati, S.Tr. Keb. sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungpurung.

Lampung Selatan, Februari 2024



Yulina Wati, S.Tr. Keb
NIP. 198407072017042002

Lampiran 2

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURING
Jl. Soekarno – Hatta No 1, Hajimena, Bandar Lampung**

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBJEK

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Nita Anggraini
Umur : 27 tahun
Alamat : Gunung Sari

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tingkat Akhir (LTA) yang berjudul “Penerapan Pemberian Cookies Jahe Untuk Mengatasi Emesis Gravidarum Terhadap Ny. N Di Pmb Yulina Wati Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2024” asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan :

Nama : Rizkika Tsalsa Mulya P
NIM : 2115401080
Tingkat/Semester : III/VI (Enam)

Lampung Selatan, Februari 2024

Mahasiswa



Rizkika Tsalsa Mulya P

Klien



Nita Anggraini

Menyetujui
Pembimbing Lapangan Praktikum



Yulina Wati, S.Tr. Keb

NIP. 198407072017042002

Lampiran 3

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURUNG
Jl. Soekarno – Hatta No 1, Hajimena, Bandar Lampung**

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tn. Defa Andrian

Umur : 25 tahun

Alamat : Gunung Sari

Selaku (~~SUAMI/KELUARGA/KLIEN~~)* telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan Penatalaksanaan Emesis Gravidarum Dengan Cookies Jahe Pada Ibu Hamil Trimester 1 yang akan diberikan terhadap (~~ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN~~)*.

Nama : Ny. Nita Anggraini

Umur : 27 tahun

Alamat : Gunung Sari

Lampung Selatan, Februari 2024

Mahasiswa

Rizkika Tsalsa Mulya P

Klien

Nita Anggraini

Suami

Defa Andrian

Menyetujui,
Pembimbing Lahan Praktik

Yulina Wati, S.Tr. Keb
NIP. 198407072017042002

Lampiran 4

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PEMBERIAN COOKIES JAHE
PADA IBU HAMIL**

Pemberian cookies jahe	
Pengertian	Mual dan Muntah merupakan gejala yang umum terjadi pada ibu hamil trimester 1 yang disebabkan karena perubahan hormon saat hamil, faktor usia, paritas, faktor psikologi, dan lain-lain.
Tujuan	Mengurangi mual muntah pada ibu hamil.
Manfaat	Menjelaskan manfaat jahe selain dapat mengurangi mual muntah juga mengurangi kejang otot, mengatasi masalah gangguan pencernaan dan gas dalam usus, mengontrol atau mencegah infeksi bakteri, melancarkan peredaran darah, melancarkan keluarnya keringat.
Intervensi	Menjelaskan cara mengkonsumsi COOKIES JAHE selama 21 hari.
Indikasi	Indikasi pada ibu hamil yang mengalami emesis gravidarum
Prosedur penatalaksanaan	Persiapan: 1. Bahan Siapkan bahan yang di gunakan yaitu cookies jahe 2. Klien <ul style="list-style-type: none">• Sampaikan kepada klien mengenai tujuan, manfaat, prosedur, dan pengisian lembar persetujuan.• Pastikan klien benar-benar memahami dan paham dengan memberikan kesempatan untuk

	<p>bertanya dan mengevaluasi pemahamannya.</p> <p>Penatalaksanaan</p> <ul style="list-style-type: none"> • Memberikan salam dan perkenalkan diri. • Melakukan pemberian cookies jahe pada klien. • Setelah memberikan cookies jahe, lakukan pengecekan dengan score PUQE setelah pemberian cookies jahe setelah kunjungan berikutnya. • Berikan edukasi kepada ibu hamil, termasuk edukasi gejala emesis gravidarum, cara konsumsi cookies jahe,
Evaluasi	Evaluasi efektivitas pemberian cookies jahe pada ibu yang mengalami emesis gravidarum.

Lampiran 5

**LEMBAR OBSERVASI PENILAIAN PEMBERIAN
COOKIES JAHE PADA IBU HAMIL**

Nama : Ny. N

Umur : 26 Tahun

No	Uraian	Kunjungan 1 Sebelum diberikan cookies jahe	Kunjungan setelah diberikan cookies jahe			
			Kunjungan 2	Kunjungan 3	Kunjungan 4	Kunjungan 5
1	Dalam 24 jam terakhir, sudah berapa lama anda merasakan mual atau rasa tidak nyaman pada perut?	3	3	2	2	0
2	Dalam 24 jam terakhir, sudah berapa kali anda muntah?	3	3	2	0	0
3	Dalam 24 jam terakhir, sudah berapa kali anda mengalami muntah kering tanpa mengeluarkan apapun?	4	3	3	2	0
Jumlah score		10	9	7	4	0

Keterangan Nilai:

- Waktu: > 6 jam = 5 poin
4-5 jam = 4 poin

2-3 jam = 3 poin

≤ 1 jam = 2 poin

Tidak semuanya = 0 poin

- Berapa kali: > 7 kali = 5 poin

5-6 kali = 4 poin

3 - 4 kali = 3 poin

1-2 kali = 2 poin

Tidak ada semuanya = 0 poin

Keterangan Score:

Skor yang didapatkan dari penilaian tersebut dikategorikan kedalam:

- a. Mual dan muntah ringan bila nilai indeks PUQE ≤ 6
- b. Mual dan muntah sedang bila nilai indeks PUQE 7 – 12
- c. Mual dan muntah berat bila nilai indeks PUQE ≥ 13

Lampiran 6

DOKUMENTASI



Kunjungan 1, tanggal 25 Maret 2024
Melakukan pemeriksaan fisik ibu



Kunjungan 2, tanggal 31 Maret 2024
Pemberian pertama cookies jahe pada ibu



Kunjungan 3, tanggal 05 April 2024
Evaluasi pemberian cookies jahe pada ibu



Kunjungan 4, tanggal 16 April 2024
Evaluasi pemberian cookies jahe pada ibu

Lampiran 7

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Rizka Tsalsa Mulya P
 NIM : 2115401080
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Mugiahi, SKM, M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	02 / 24 / 01	Pengajuan Judul	Perbaikan	f
2.	08 / 24 / 01	Pengajuan Judul	Acc	f
3.	19 / 24 / 01	Bimbingan Proposal BAB 1-3	Perbaikan	f
4.	27 / 24 / 01	Bimbingan Proposal Bab 1-3	Perbaikan	f
5.	29 / 24 / 01	Bimbingan Proposal Bab 1-3	Perbaikan	f
6.	05 / 24 / 02	Acc proposal		f

Bandar Lampung, Januari 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmecida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002



(Mugiahi SKM, M.Kes)

NIP. 196802181992122002

Lampiran 8

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Rizkika Tsalsa Mulya P
 NIM : 2115401080
 PEMBIMBING : Utama (+) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Amrina Octaviana, S.SiT. M. Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	03 / 24 / 01	Konsultasi Judul	Perbaikan	Ao
2.	08 / 24 / 01	Konsultasi Judul	Acc	Ao
3.	22 / 24 / 01	Bimbingan Proposal 1	Perbaikan	Ao
4.	29 / 24 / 01	Bimbingan Proposal Bab 1-3	Perbaikan	Ao
5.	30 / 24 / 01	Bimbingan proposal Bab 1-3	Perbaikan	Ao
6.	06 / 24 / 02	Acc proposal		Ao


Bandar Lampung, Januari 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Almeida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002







Amrina Octaviana, S.SiT. M. Keb
 NIP. 197910222002122002

Lampiran 9

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Rizkika Tsalsa Mulya P.
 NIM : 2115901080
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Mugiati, SKM., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	Rabu, 22/2024 /05	BAB I - VI	Perbaiki	
2.	Kamis, 23/2024 /05	BAB IV - VI	Perbaiki Hasil tinjauan kasus & Pembahasan	
3.	Senin, 27/2024 /05	Perbaikan	Perbaiki lagi	
4.	Rabu, 29/2024 /05	Perbaikan	ACC	
5.				
6.				

Bandar Lampung, 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,







(Mugiati, SKM. M. Kes)

NIP. 196802181992122002

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Rukika Tsalsa Mulya P
 NIM : 2115401080
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Amrina Octaviana, S.SiT. M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	Rabu, 22/2024 /05	BAB I - VI	Perbaiki bagian yang di Sarankan	
2.	Senin, 27/2024 /05	BAB IV - VI	Perbaiki	
3.	28 Selasa /2024 /05	Perbaiki	Perbaiki lagi	
4.	Rabu, 29/2024 /05		Ace	
5.				
6.				

Bandar Lampung, 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(Amrina Octaviana, S.SiT. M.Keb)

NIP. 197910222002122002