

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	v
LEMBAR PERSETUJUAN Error! Bookmark not defined.	
LEMBAR PENGESAHAN Error! Bookmark not defined.	
KATA PENGANTAR	vi
BIODATA PENULIS	vii
JURUSAN GIZI	ix
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Anemia	6
B. Status Gizi	13
C. Asupan zat gizi Error! Bookmark not defined.	
E. Pengetahuan	18
F. Kebiasaan Mengonsumsi Teh	19
H. Kerangka Teori	22
I. Kerangka Konsep	23
J. Definisi Oprasional	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	27
A. Rancangan Penelitian	27
B. Subjek Penelitian	27
D. Lokasi dan Waktu penelitian	29

	xii
E. Pengumpulan Data	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil	35
B. Pembahasan	39
BAB V PENUTUP	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	48

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Status gizi menurut <i>IMT/U</i>	24
Tabel 2. Definisi Operasional	30
Tabel 3. Jumlah Peserta Didik TA 2023/2024	42
Tabel 4. Status Anemia Siswi Kelas 7 dan 8 SMPIT Fitrah Insani Bandar Lampung Status Gizi Siswi kelas 7 dan 8 SMPIT Fitrah Insani Bandar Lampung	42
Tabel 5. Kebiasaan Minum Teh Siswi Kelas 7 dan 8 SMPIT Fitrah Insani Bandar Lampung	43
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Asupan Zat Besi Siswi Kelas 7 dan 8 SMPIT Fitrah Insani Bandar Lampung	44
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Asupan Vitamin C Siswi Kelas 7 dan 8 SMPIT Fitrah Insani Bandar Lampung	45
Tabel 8. Jumlah Peserta Didik TA 2023/2024	45

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	28
Gambar 2. Kerangka Konsep	29

DAFTAR LAMPIRAN

		Halaman
Lampiran 1.	Lembar persetujuan	60
Lampiran 2.	Kuesioner Penelitian	61
Lampiran 3.	Petunjuk penelitian	62
Lampiran 4.	Surat Izin Penelitian	63
Lampiran 5.	Hasil Analisis Data	64
Lampiran 6.	Dokumentasi	65