

# **LAMPIRAN**

## Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden

**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama:

TTL:

Alamat:

Menyatakan ketersediaan untuk dijadikan sebagai responden penelitian Mahasiswa jurusan DIII Gizi Politeknik Kesehatan Tanjung Karang dengan judul “Gambaran Status Gizi Anemia Dan Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Siswi Kelas 7 Dan 8 SMPIT Fitrah Insani Bandar Lampung Pada Tahun 2024”

Kerahasiaan informasi dan identitas responden dijamin oleh peneliti dan tidak akan disebarluaskan baik melalui media massa atau pun elektronik. Dengan demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya agar dapat digunakan sebagai mestinya.

Bandar Lampung, 26 April 2024

Peneliti

Responden

Nabila Foura Maharani  
NIM 2113411054

(.....)



**FORMULIR *FOOD RECALL* 24 JAM**

Nama Responden:

Tanggal:

Waktu	Menu	Bahan makanan	URT	Gram

**D. KEBIASAAN MINUM TEH**

1. Apakah anda suka minum teh?

Jawab:

2. Dalam 1 minggu berapa kali anda minum teh?

Jawab:

3. Pada saat kapan anda minum teh?

Jawab:

### Lampiran 3. Petunjuk penelitian

**KUESIONER PENELITIAN GAMBARAN STATUS ANEMIA DAN  
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN  
ANEMIA PADA SISWI SMPIT FITRAH INSANI BANDAR LAMPUNG  
TAHUN 2023**

---

**Petunjuk penelitian penggunaan alat *Easy Touch GCHB* dan pengambilan sampel darah:**

- 1) Masukkan baterai dan nyalakan mesin
- 2) Atur jam, tanggal dan tahun pada mesin.
- 3) Ambil chip warna kuning masukkan ke dalam mesin untuk cek mesin.
- 4) Jika layar muncul 'error' berarti mesin rusak
- 5) Jika layar muncul "'oke" berarti mesin siap digunakan.
- 6) Setiap botol strip pada gula, kolesterol, dan Hb terdapat chip test
- 7) Untuk cek Hb, masukkan chip Hb dan strip Hb terlebih dahulu.
- 8) Pada layar akan muncul angka/kode sesuai pada botol strip
- 9) Setelah itu akan muncul gambar tetes darah dan kedip-kedip.
- 10) Masukkan jarum pada lancet/alat tembak berbentuk pen dan atur kedalaman jarum.
- 11) Gunakan tisu alkohol untuk membersihkan jari anda.
- 12) Tembakkan jarum pada jari dan tekan supaya darah keluar.
- 13) Darah disentuh pada strip dan bukan di tetes diatas strip
- 14) Sentuh bagian garis yang ada tanda panah
- 15) Darah akan langsung meresap sampai ujung strip dan bunyi beep
- 16) Tunggu sebentar, hasil akan keluar beberapa detik pada layar.
- 17) Cabut jarumnya dari lancet juga stripnya dan buang.
- 18) Chip Hb disimpan ke botol lagi
- 19) Tutup rapat botol strip jika tidak digunakan lagi.
- 20) Perhatikan masa *expired* pada setiap strip

1. Petugas/pewawancara menanyakan responden untuk mengingat semua makanan dan minuman yang dimakan 24 jam yang lalu.
2. Responden menguraikan secara mendetail masing-masing bahan makanan yang dikonsumsi seperti bahan makanan atau makanan jadi. Mulai dari makan pagi, makan siang, makan malam, dan berakhir sampai akhir hari tersebut.
3. Responden memperkirakan ukuran porsi yang dimakan, sesuai dengan ukuran rumah tangga yang biasa, antara lain dengan menggunakan food model atau foto-foto, bahan makanan asli dan alat-alat makan.
4. Pewawancara dan responden mengecek atau mengulangi kembali apa yang dimakan dengan cara mengingat kembali. Pewawancara mengubah ukuran porsi menjadi setara ukuran jam

**Petunjuk pengisian kuesioner kebiasaan minum teh:**

1. Jawablah pertanyaan dengan berturut dan jelas
2. Tulis jawaban dibawah pertanyaan
3. Jawablah semua pertanyaan tanpa ada yang terlewatkan
4. Bila kurang jelas tanyakan langsung pada pewawancara

## Lampiran 4. Surat Izin Penelitian



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWANA**  
 Jalan Soekarno Hatta – Hatta No.6 Bandar Lampung  
 Telepon (0721) 783 852 Faksimile : 0721 - 773918



E-mail : [direktorat@poltekkes-tjk.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-tjk.ac.id)

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03.04/F.XLIII/8538/2023  
 Lampiran : 1 eks  
 Hal : Izin Penelitian

8 Desember 2023

Yth, Kepala Sekolah SMPIT Fitrah Insani Bandar Lampung  
 Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tanjungpurwana Tahun Akademik 2023/2024, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1.	Nabila Foura Maharani NIM: 2113411054	Gambaran Status Anemia Dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Siswi Di SMPIT Fitrah Insani Bandar Lampung Tahun 2024	SMPIT Fitrah Insani Bandar Lampung
2.	Elsa Diwala NIM: 2113411030	Gambaran Tingkat Pengetahuan, Sikap, Pola Konsumsi Mengandung Zat Besi, Dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah di SMP IT Fitrah Insani Bandar Lampung Tahun 2024	

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungpurwana,



**Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes**  
 NIP 196705271988012001

Tembusan:  
 Ka.Jurusan Gizi

*Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN*



## Lampiran 5. Hasil Analisis Data

### 1) Status Anemia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Anemia	16	42.1	42.1	42.1
	Tidak Anemia	22	57.9	57.9	100.0
	Total	38	38		

### 2) Status Gizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Gizi kurang	2	5.3	5.3	5.3
	Gizi Cukup	36	94.7	94.7	100.0
	Total	38			

### 3) Kebiasaan Minum Teh

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Baik	11	28.9	28.9	28.9
	Baik	27	71.1	71.1	100.0
	Total	38			

## 4) Asupan Fe

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	28	71.1	71.1	71.1
	Baik	10	28.9	28.9	100.0
	Total	38			

## 5) Asupan Vitamin C

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	27	71.1	71.1	71.1
	Baik	11	28.9	28.9	100.0
	Total	38			

Lampiran 6. Dokumentasi

DOKUMENTASI

