

## DAFTAR PUSTAKA

- Adriana, 2010. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia Remaja Putri di Madrasah Aliyah Negeri 2 Bogor. Skripsi: Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Arikunto, Suharsimi. 2013. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Alfian, Y., Malik, M. O., & Arfania, M. (2023). Penyebab Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 9(6), 649-657.
- Arisman, 2010. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Penerbit buku kedokteran EGC.
- Afifah, *et al.* (2019). Hubungan Antara Asupan Zat Besi Dengan Status Anemia Remaja Putri Di Asrama Sma It Abu Bakar Yogyakarta. [Thesis]: Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Yogyakarta.
- Almatsier, Sunita. 2011. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Aulya, Y., Siauta, J. A., & Nizmadilla, Y. (2022). Analisis Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(4), 1377-1386.
- Astuti, Sinta DeAstuti, S. D., & Trisna, E. (2017). (2017). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri wilayah Lampung Timur. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 12(2), 277–285.
- Audrey, H. M., & Candra, A. (2016). hubungan antara status anemia Ibu hamil trimester III Dengan kejadian bayi berat lahir rendah Di wilayah Kerja Puskesmas Halmahera, Semarang. *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, 5(4), 966–971.
- Badan Penelitian dan Pusat Kesehatan. 2014. *Buku Studi Diet Total Survei Konsumsi Makanan Individu Indonesia 2014*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Litbangkes.
- Basalamah, M. F., Pateda, V., & Rampengan, N. (2014). Hubungan Infeksi Soil Transmitted Helminth Dengan Kadar Hemoglobin Anak Sekolah Dasar Gmim Buha Manado. *E- CliniC*, 2(1).
- Budiarti, A., Anik, S., & Wirani, N. P. G. (2021). Studi Fenomenologi Penyebab Anemia Pada Remaja Di Surabaya. *Jurnal Kesehatan*

Mesencephalon, 6(2).

- Besral., Meilianingsih, L., dan Junaiti, S. 2007. Pengaruh Minum Teh Terhadap Kejadian Anemia Pada Usila di Kota Bandung. Abstrak. Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia. Depok.
- Briawan Dodik, 2013. Anemia Masalah Gizi Pada Remaja Wanita, Buku Kedokteran EGC Jakarta.
- Choiriyah, Endar Wahyu. 2015. Hubungan Tingkat Asupan Protein, Zat Besi dan Vitamin C dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri Kelas X dan XI SMA Negeri 1 Polokarto Kabupaten Sukoharjo. Naskah Publikasi-Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Citrakesumasari, 2012. *Anemia Gizi Masalah dan Pencegahannya*. Yogyakarta: Penerbit Kalika.
- DeMaeyer, EM.1996. Pencegahan dan Pengawasan Anemia Defisiensi Besi. WidyaMedika. Jakarta.
- Denistikasari, Rossita, 2016. Hubungan Antara Asupan Protein, Zat Besi (Fe) dan Vitamin C dengan Kejadian Anemia pada siswi SMK Penerbangan Bina Dhirgantara Karanganyar. Naskah Publikasi-Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Ekawati, Fitriani, 2012. Hubungan Tingkat Asupan Energi, Protein dan Kebiasaan Minum Teh dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri SMK Muhammadiyah 4 Surakarta. Skripsi: Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Herta, M., Yuli, L., dan Yuliana, P.D. 2018. Pola Konsumsi (Faktor Inhibitor dan Enhancer Fe) Terhadap Status Anemia Remaja Putri. Jurnal Kesehatan Masyarakat, Universitas Negeri Semarang ISSN 1858-1196, 11(1) 80-86.
- Helmi, A., Agustina., dan Zet, R. 2017. Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merah (*Psidium guajava* L) terhadap Jumlah Sel Eritrosit, Hemoglobin, Trombosit, dan Hematokrit pada Mencit Putih. Jurnal Sains dan Teknologi Farmasi, Vol. 18 No. 1, hal.43-48
- Hurlock, B dan Elizabeth. 2004. *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan* (Edisi 5). Jakarta: Erlangga.
- Husaini, dkk. . 1989. "Anemia Gizi Suatu Studi Kompilasi Informasi dalam

*Menunjang Kebijaksanaan Nasional dan Pengembangan Program*". Bogor : Pusat Penelitian dan Pengembangan Gizi dan Makanan Departemen Kesehatan RI.

- I Dewa Nyoman Supriasa, B.B. (2016). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Jakarta EGC.
- Irianto, D.P. 2017. *Pedoman Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*. Andi: Jakarta.
- Jahja, Y. 2011. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Kencana
- Julaecha, J. (2020). Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 2(2). <https://doi.org/10.36565/jak.v2i2.105>.
- Junita, D., & Wulansari, A. (2021). Pendidikan Kesehatan tentang Anemia pada Remaja Putri di SMA N 12 Kabupaten Merangin. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 3(1). <https://doi.org/10.36565/jak.v3i1.148>.
- Junadi, P. 1995. "*Strategi Operasional Penanggulangan Anemia Gizi di Indonesia*". Depok : FKM UI.
- Kalsum, U., & Halim, R. (2016). Kebiasaan Sarapan Pagi Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja di SMA Negeri 8 Muaro Jambi. *Jurnal Penelitian Universitas Jambi Seri Sains*, 18(1), 9–19.
- Kemenkes RI, 2016. *Buku Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS)*. Jakarta: Direktorat Jendral Kesehatan Masyarakat.
- Kemenkes RI, (2018). *Laporan Hasil Riskesdas Tahun 2018. Anemia Pada Remaja Putri Di Provinsi Lampung*. Balitbang Kemenkes RI.
- Kemenkes RI. (2018). *Laporan\_Nasional\_RKD2018\_FINAL.pdf*. Badan penelitian dan ( Pengembangan Kesehatan)
- Kemenkes. (2021, January 25). *Remaja Sehat Komponen Utama Pembangunan SDMIndonesia.JAKARTA*.[https://www.kemkes.go.id/article/view/210126000\\_02/remaja-sehat-komponen-utama-pembangunan-sdm-indonesia.html](https://www.kemkes.go.id/article/view/210126000_02/remaja-sehat-komponen-utama-pembangunan-sdm-indonesia.html)
- Karina Az-zahra, R. K. (2022). Efektivitas pemberian media edukasi gizi yang menarik dan inovatif terhadap pencegahan anemia kepada remaja putri. Semarang: MPPKI.

- Leginem, et al., (2002). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Status Anemia Pada Mahasiswi Akademi Kebidanan di Kota Banda Aceh. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Linder, MC. 2006. *Biokimia Nutrisi dan Metabolisme*. Universitas Indonesia Press. Jakarta.
- Nunung, A. S. (2023). Asupan Zat besi, Vitamin C dan Konsumsi Tablet tambah darah berhubungan dengan kejadian anemia remaja putri smpit majmaul bahrain bogor. Jakarta: *Jurnal gizi dietetik*.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2010. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Permaesih, dkk. 2005. "Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Anemia Pada Remaja". *Buletin Penelitian Kesehatan Volume 33 Nomor 4*.
- Pratiwi, Eka. 2015. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Anemia pada Siswi MIS- Ciwandan Cilegon-Banten Tahun 2015. Skripsi: Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Pibriyanti, K., & Safira, H. (2021). *The effectiveness of giving beetroot juice on increasing hemoglobin (hb) levels of adolescent women in islamic boarding school*. *Darussalam Nutrition Journal*, 5(1), 55-60.
- Puspita, D. 2019. Pembuatan Talam Umbi bit (*Beta Vulgaris L*) Makanan Berbasis Pangan Lokal Sebagai Upaya Penurunan Hipertensi. *Jurnal Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Respati Yogyakarta*, Vol 3(1): 105-110.
- Satyaningsih, Elsa. 2007. "Anemia Gizi Pada Remaja Putri Smk Amaliyah Sekadau Kalimantan Barat Tahun 2007". Depok : Thesis FKMUI.
- Soehardi, S. 2004. *Memelihara Kesehatan Jasmani Melalui Makanan*. ITB. Bandung: 235-238.
- Sarah, (2019). *Nutrisi Ibu dan Anak Gizi Untuk Keluarga*. Tasikmalaya: Edu Publisher
- Triana, A. (2023). Faktor resiko kejadian anemia pada remaja putri di mas pp nuruddin. *Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran*, 1(1), 01-07.

- Tarwoto. 2015. *Kesehatan Remaja, Problem, dan Solusinya*. Salemba Medika: Jakarta
- Wanda, L., Hendrarini, A. T., & isnaeni, L. m. (2023). Hubungan Antara Asupan Gizi Dan Anemia Pada Remaja Putri Di MTS Muhammadiyah Penyasawan. Riau: Jurnal Kesehatan Terpadu.
- Widiyanti, Lilih Retno. 2018. Gambaran Status Anemia, Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Remaja Putri Terhadap Kejadian Anemia di SMA Al-Azhar 3 Bandar Lampung Tahun 2018. Karya Tulis Ilmiah- Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
- Widaningsih, I. (2023). Peningkatan kemampuan remaja dalam pencegahan anemia pada remaja putri di kabupaten bekasi. SELAPARANG: Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan, 7(1), 723-726.
- World Health Organization (WHO). 2011. Worldwide Prevalency Of Anemia WHO Global database on Anemia. Geneva WHO Press.*
- WHO, 2014, Haemoglobin concentrations for diagnosis of anemia and assessment of serverity. Vitamin and Mineral Nutrition Information System. World Health Organization: Geneva*
- Yuningsih, R. E. (2023). Gambaran Status Anemia Dan Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Anemia Pada Remaja Putri Kelas 8 di SMPN 42 Bandar Lampung Tahun 2023. (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang).
- Yolanda, (2018). Fakultas kedokteran Universitas Andalas 1. 6-9.