

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
JURUSAN GIZI
Tugas Akhir, Juni 2024**

Dina Aprilia

Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 disertai Dengue Haemorrhagic Fever di Rumah Sakit Advent Bandar Lampung

xiv + 100 halaman + 15 tabel, 5 gambar, 20 lampiran

ABSTRAK

Diabetes melitus atau yang biasa disebut dengan kencing manis merupakan penyakit gangguan metabolisme tubuh yang menahun akibat hormon insulin dalam tubuh tidak bisa digunakan dengan efektif dalam mengatur keseimbangan gula darah sehingga mengakibatkan konsentrasi kadar gula di dalam darah. Provinsi Lampung memiliki angka prevalensi diabetes melitus sebesar 1,0% berdasarkan diagnosa dari jumlah penduduk semua umur.(Kemenkes,2018). Tujuan umum penelitian ini adalah untuk melakukan Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Advent Bandar Lampung Tahun 2024. Tujuan khusus penelitian ini yaitu melakukan assesment gizi pada pasien, menentukan diagnosis gizi pada pasien, menentukan intervensi gizi pada pasien, melakukan monitoring dan evaluasi pada kegiatan asuhan gizi yang telah diberikan kepada pasien.

Rancangan penelitian ini adalah study kasus. Subyek penelitian adalah seorang pasien diabetes melitus tipe rawat inap di RS Advent Bandar Lampung yang dirawat 4 hari. Analisis deskriptif dengan membandingkan data sebelum dan sesudah proses penatalaksanaan asuhan gizi terstandar (PAGT) serta membandingkan dengan referensi.

Pasien menderita penyakit DM dengan komplikasi DHF dengan keluhan demam, lemas, mual, muntah, sakit kepala, badan nyeri, dan tidak nafsu makan. Intervensi gizi yang diberikan yaitu diet DM 1800 kkal. Status gizi pasien dalam kategori overweight dengan hasil pengukuran LILA 38 cm. Selama intervensi tidak ada peningkatan dan penurunan berat badan. Diagnosis gizi pasien NI.2.1. Asupan Oral Inadekuat, NC.2.2 Perubahan nilai lab terkait gizi, NC.3.3.3 Obese 1. Berdasarkan hasil data monitoring biokimia, nilai pemeriksaan kadar gula darah pasien menurun secara bertahap hingga akhir intervensi GDS pasien normal yaitu 189 mg/dl. Rata rata kebutuhan asupan pasien yaitu energi 67%, protein 84%, lemak 56%, karbohidrat 65%, serat 66%, natrium 36%, kolesterol 64% dari kebutuhan. Untuk pasien sebaiknya bisa mengikuti dan mematuhi anjuran diet yang sudah diberikan, dan memonitoring diri agar tidak mengkonsumsi makanan yang dapat meningkatkan kadar gula darah.

Kata kunci : Asuhan Gizi, Diabetes Melitus
Daftar Pustaka : 56 (2013-2023)

**HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGPUR
NUTRITION DEPARTMENT
Final Project, Juni 2024**

Dina Aprilia

Management of Standardized Nutritional Care for Type 2 Diabetes Mellitus with Dengue Haemorrhagic Fever Patients at Adventist Hospital Bandar Lampung

xiv + 100 pages + 15 tables, 5 pictures, 20 attachments

ABSTRACT

Diabetes mellitus or commonly referred to as diabetes is a chronic metabolic disorder due to the insulin hormone in the body that cannot be used effectively in regulating blood sugar balance, resulting in a concentration of sugar levels in the blood. Lampung Province has a prevalence rate of diabetes mellitus of 1.0% based on diagnosis of the total population of all ages (Ministry of Health, 2018). The general objective of this study was to perform Standardized Nutritional Care Management for Type 2 Diabetes Mellitus Patients at Advent Hospital Bandar Lampung in 2024. The specific objectives of this study were to perform nutritional assessment on patients, determine nutritional diagnosis on patients, determine nutritional interventions on patients, monitor and evaluate nutritional care activities that have been provided to patients.

This research design is a case study. The research subject was a patient with uncomplicated inpatient diabetes mellitus at Advent Hospital Bandar Lampung who was treated for at least 4 days. Descriptive analysis by comparing data before and after the standardized nutritional care management process (PAGT) and comparing with the reference.

The patient suffered from DM with complications of DHF with complaints of fever, weakness, nausea, vomiting, headache, body aches and no appetite. The nutritional intervention provided was a DM diet of 1800 kcal. The patient's nutritional status is in the overweight category with a LILA measurement of 38 cm. During the intervention there was no increase or decrease in body weight. Patient nutritional diagnosis NI.2.1. Inadequate Oral Intake, NC.2.2 Changes in laboratory values related to nutrition, NC.3.3.3 Obesity 1. Based on the results of biochemical monitoring data, the patient's blood sugar level examination value decreased gradually until the end of the patient's GDS intervention was normal, namely 189 mg/dl. The average patient intake requirements are 67% energy, 84% protein, 56% fat, 65% carbohydrates, 66% fiber, 36% sodium, 64% cholesterol of requirements. Patients should be able to follow and comply with the dietary recommendations that have been given, and monitor themselves so as not to consume foods that can increase blood sugar levels.

Keywords : Nutritional Care, Diabetes Mellitus

Reading List : 56 (2013-2023)