

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISIONALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
BIODATA PENULIS	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
<b>BAB I      PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
E. Ruang Lingkup	5
<b>BAB II     TINJUAUAN PUSTAKA</b>	
A. Pengertian Penyelenggaraan Makanan Institusi	6
B. Penyelenggaraan Makanan Di Pondok Pesantren	7
C. Variasi Menu	7
D. Tingkat Kesukaan	9
E. Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kesukaan	9
F. Asupan Zat Gizi	11
G. Metode Penilaian Konsumsi Pangan	16
H. Kerangka Teori	19
I. Kerangka Konsep	20
J. Definisi Operasional	21
<b>BAB III    METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian	24
B. Subjek Penelitian	24
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	25
D. Pengumpulan Data	25
E. Pengolahan dan Analisis Data	26
<b>BAB IV    HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil	28
B. Hasil Penelitian	32
C. Pembahasan	40

<b>BAB V</b>	<b>SIMPULAN DAN SARAN</b>	
	A. Simpulan	48
	B. Saran	48
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		49
<b>LAMPIRAN</b>		55

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Angka kecukupan gizi (AKG)	12
Tabel 2. Definisi Operasional	21
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Tingkat Kesukaan Menu Makanan Pokok	32
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Tingkat Kesukaan Menu Lauk Hewani	33
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Tingkat Kesukaan Menu Lauk Nabati	34
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Tingkat Kesukaan Menu Sayuran	35
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Asupan Energi	36
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Asupan Protein	36
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Asupan Lemak	37
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Asupan Karbohidrat	38
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Asupan Serat	38
Tabel 12. Distribusi Frekuensi Asupan Fe	39
Tabel 13. Distribusi Frekuensi Status Gizi	39

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Kerangka Teori	19
2. Kerangka Konsep	20

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden	56
Lampiran 2. Kuesioner Uji Kesukaan Menu	57
Lampiran 3. Food Recal	58
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian	61
Lampiran 5. Surat Izin Pengambilan Data	62
Lampiran 6. Menu Makanan di Pondok Pesantren Al – Azhar	63
Lampiran 7. Tingkat Kesukaan Menu	64
Lampiran 8. Hasil Pengolahan Data	70
Lampiran 9. Dokumentasi	74