

Lampiran 1**Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden Selamat pagi/Siang/Sore**

Perkenalkan nama saya Shelma Aulia Shafira mahasiswa Jurusan Gizi poltekkes Tanjungkarang, saya bertujuan melakukan penelitian mengenai “Gambaran Status Gizi, Asupan Makanan Dan Pengetahuan Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Bukit Kemuning Lampung Utara” penelitian inidi lakukan sebagai proposal tugas akhir. Saya harap saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini, di mana akan di lakukan foodrecall selama 1 hari.

Setelah mendengar dan memahami penjelasan penelitian, denganini menyatakan :

SETUJU/TIDAK SETUJU

Peneliti

Bukit Kemuning, 2024
Menyetujui responden,

(Shelma Aulia Shafira)

()

Lampiran 2

Kuesioner Pengkajian Gizi Ibu Hamil

Pengumpul Data :	Tanggal :	Kode Responden :
------------------	-----------	------------------

A. Data Ibu Hamil

1. Nama : Puji Rahayu
2. Tanggal lahir : 01-04-1999
3. Umur : 24 tahun
4. Usia kehamilan : 30 minggu
5. Pendidikan : SMP
6. Pekerjaan : IRT
7. Berat badan sebelum hamil : 40 kg
8. Berat badan setelah hamil : 47 kg
9. Riwayat penyakit selama hamil : -
10. Hamil ke- : 1
11. Anak ke- : 1
12. LILA : 19 cm

Klasifikasi : (a) beresiko

(b) tidak beresiko

B. Kuesioner Pengetahuan

No.	Pertanyaan	Benar	Salah
1.	Kebutuhan gizi ibu hamil lebih tinggi dari pada ibu tidak hamil	X	
2.	Komposisi makanan ibu hamil sebaiknya beragam, terdiri dari nasi, lauk pauk, sayur, buah dan susu		X
3.	Ibu hamil perlu mengkonsumsi makanan yang beraneka ragam dan porsi yang lebih banyak serta sering agar kecukupan gizinya terpenuhi.		X
4.	Zat gizi utama yang harus dikonsumsi wanita hamil berupa diet seimbang yang mengandung protein, karbohidrat, lemak, vitamin dan mineral.	X	
5.	Nasi, roti dan mie merupakan bahan makanan sumber		X

	karbohidrat yang penting bagi ibu hamil.		
6.	Ikan, susu dan telur adalah bahan makanan yang mengandung protein lebih baik dari pada tempe.	X	
7.	Anjuran jumlah porsi makan sayur dan buah untuk ibu hamil adalah 2 porsi dalam sehari.	X	
8.	Anjuran konsumsi susu pada ibu hamil sebanyak 1 porsi dalam sehari.	X	
9.	Susu merupakan salah satu sumber mineral yang penting bagi ibu hamil.		X
10.	Ibu hamil perlu mengonsumsi air minum sekitar 3-5 gelas dalam sehari	X	
11.	Kebutuhan protein pada ibu hamil meningkat untuk pertumbuhan janin dan mempertahankan kesehatan pada ibu hamil.		X
12.	Bahan makanan hewani merupakan sumber protein yang Baik	X	
13.	Tahu dan tempe merupakan sumber protein nabati yang dianjurkan untuk ibu hamil sebanyak satu porsi dalam sehari	X	
14.	Anjuran pangan hewani untuk ibu hamil seperti ikan, telur, daging dalam sehari sebanyak 1-2 porsi.	X	
15.	Ibu hamil harus mengurangi konsumsi bahan makanan yang mengandung kolesterol tinggi.	X	
16.	Kebutuhan sumber karbohidrat pada ibu hamil seperti nasi sebesar 3-4 porsi dalam sehari.		X
17.	Pertambahan berat badan pada ibu hamil yang sehat dan berstatus gizi baik yang disarankan yaitu 9-11 kg.		X

18.	Ibu hamil yang mengonsumsi makanan kurang dari kebutuhan dalam jangka panjang cenderung dapat melahirkan Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR).	X	
19.	Berat minimal bayi lahir yang dikatakan shat adalah 2500 gram.		X
20.	Ibu hamil disarankan untuk mengonsumsi satu tablet tambah darah perhari selama kehamilan	X	

Sumber: Nuzrina (2021).

Lampiran 3.**Formulir Semi Food Frequency Questionnaire (FFQ)**

Bahan makanan	Satu porsi (gr)	Frekuensi konsumsi (skor konsumsi pangan)					
		1 kali sehari	2-3 kali sehari	1 kali seminggu	2-3 kali seminggu	>3 kali seminggu	Tidak pernah
Makanan pokok							
Nasi	150		X				
Biskuit	20				X		
Jagung							X
Kentang							X
Mie							X
Roti	50				X		
Singkong							X
Ubi	50			X			
Ketan	50					X	
Talas							X
Lauk nabati							
Tahu	55		X				
Tempe	50		X				
Kecang tanah							X
Kacang hijau	60		X				
Kacang merah							X
Lauk hewani							
Ayam	80				X		
Daging sapi							X
Hati ayam							X
Lele							X
Mujair	40					X	
Ikan mas							X
Telur ayam	55				X		
Telur puyuh							X
Udang							X

Cumi							X
Ikan asin							X
Sosis							X
Bandeng	40					X	
Ikan dencis							X
Ikan selar	40					X	
Sayur							
Gambas							X
Wortel	50					X	
Buncis	50			X			
Terong							X
Pare							X
Bayam	50		X				
Kangkung	50					X	
Labu siam							X
Jamur tiram							X
Nangka muda	75					X	
Selada	50				X		
Kol	50		X				
Sawi							X
Daun singkong							X
Daun katuk							X
Buah-buahan							
Semangka	90			X			
Jeruk	55				X		
Jambu air	110					X	
Apel							X
Pisang							X
Salak	65			X			
Pir							X
Alpukat							X
Mangga							X
Melon							X
Anggur	83					X	

LAMPIRAN 4. SURAT IZIN PENELITIAN



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWANA
Jalan Soekarno Hatta – Hatta No.6 Bandar Lampung
Telepon (0721) 783 852 Faksimile : 0721 - 773918



E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03.04/F.XLIII/8528/2023
Lampiran : 1 eks
Hal : Izin Penelitian

8 Desember 2023

Yth, Kepala Dinas Penanaman Modal Dan PTSP Kabupaten Lampung Utara
Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tanjungpurwana Tahun Akademik 2023/2024, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Shelma Aulia Shafira NIM: 2113411073	Gambaran status gizi, asupan dan pengetahuan ibu hamil yang melakukan ANC di puskesmas Bukit Kemuning Lampung Utara	Puskesmas Bukit Kemuning
2	Assyifa Indah Andrean Nunyai NIM: 2113411021	Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Tata Karya Kabupaten Lampung Utara Tahun 2024	Puskesmas Tata Karya

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungpurwana,



Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes
NIP 196705271988012001

Tembusan:
1.Ka.Jurusan Gizi
2.Ka.Dinas Kesehatan Kabupaten Lampung Utara



PEMERINTAH KABUPATEN LAMPUNG UTARA
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS RAWAT INAP BUKIT KEMUNING

Jl. Raya Kotabumi No 56 Kel. Bukit Kemuning Kec. Bukit Kemuning Kab. Lampung Utara,
Kode Pos 34556, Telepon (0821 8242 2178), e-mail pkmbkemuning@gmail.com

Nomor : 445/055/P.10101/05-LU/2024
Lampiran :
Perihal : Izin Penelitian

Bukit Kemuning, 25 Maret 2024
Kepada Yth.
Direktor Jenderal Tenaga Kesehatan
Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
Di -
Bandar Lampung

Menindaklanjuti Surat Direktorat Jenderal Tenaga Kesehatan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Nomor : PP.03.04/F.XLIII/8528/2023 tanggal 8 Desember 2023 tentang Permohonan Izin Penelitian Mahasiswa, dengan ini Kepala UPTD Puskesmas Rawat Inap Bukit Kemuning memberikan izin kepada :

Nama : Shelma Aulia Shafira
NIM : 2113411073
Jurusan : Gizi
Judul Penelitian : Gambaran Status Gizi, Asupan dan Pengetahuan Ibu Hamil yang melakukan ANC di Puskesmas Bukit Kemuning Lampung Utara

Demikian Izin ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepala UPTD Puskesmas Rawat Inap
Bukit Kemuning Kab. Lampung Utara



dr. Masrianti, M.Kes

NIP. 197312162005012005

LAMPIRAN 6. HASIL ANALISI DATA

1. Usia Ibu

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 18-23	11	36.7	36.7	36.7
24-29	9	30.0	30.0	66.7
30-35	6	20.0	20.0	86.7
>36	4	13.3	13.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

2. Usia Kehamilan Berdasarkan Trimester

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid TM 1	4	13.3	13.3	13.3
TM 2	14	46.7	46.7	60.0
TM 3	12	40.0	40.0	100.0
Total	30	100.0	100.0	

3. Hamil Anak Ke-

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	12	40.0	40.0	40.0
2	11	36.7	36.7	76.7
3	7	23.3	23.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

4. Pendidikan Terakhir Ibu

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SMP	3	10.0	10.0	10.0
SMA	19	63.3	63.3	73.3
DIPLOMA	6	20.0	20.0	93.3
SARJANA	2	6.7	6.7	100.0
Total	30	100.0	100.0	

5. Pekerjaan Ibu Hamil

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Guru	4	13.3	13.3	13.3
IRT	22	73.3	73.3	86.7
Valid Wiraswasta	2	6.7	6.7	93.3
WIRASWASTA	2	6.7	6.7	100.0
Total	30	100.0	100.0	

6. Status Gizi Berdasarkan LILA

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
BERESIKO (<23,5)	19	63.3	63.3	63.3
Valid NORMAL (>23,5)	11	36.7	36.7	100.0
Total	30	100.0	100.0	

7. Asupan Energi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Kurang (<90%)	19	63.3	63.3	63.3
Valid Normal (90-110%)	10	33.3	33.3	96.7
Lebih (>110%)	1	3.3	3.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

8. Asupan Karbohidrat

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Kurang <90%	20	66.7	66.7	66.7
Valid Normal 90-110%	9	30.0	30.0	96.7
Lebih >110%	1	3.3	3.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

9. Asupan Protein

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kurang <90%	10	33.3	33.3	33.3
Valid Normal 90-110%	9	30.0	30.0	63.3
Valid Lebih >110%	11	36.7	36.7	100.0
Total	30	100.0	100.0	

10. Asupan Lemak

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kurang <90%	22	73.3	73.3	73.3
Valid Normal 90-110%	8	26.7	26.7	100.0
Total	30	100.0	100.0	

11. Pengetahuan Ibu Hamil Mengenai Gizi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kurang <55	12	40.0	40.0	40.0
Valid Cukup 56-75	17	56.7	56.7	96.7
Valid Baik 76-100	1	3.3	3.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

LAMPIRAN 7. DOKUMENTASI

