

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. *Chicken drumstick* hati ayam dengan penambahan daun kelor yang paling disukai adalah Formula 2 dengan penambahan daun kelor sebanyak 5%.
2. Kandungan gizi dalam satu porsi (60 gram) pada *chicken drumstick* hati ayam dengan penambahan daun kelor yang paling disukai yaitu kandungan energi sebesar 290.0 kal, protein sebesar 11.3 gram, lemak sebesar 19.2 gram, karbohidrat sebesar 18.8 gram, zat besi sebesar 1.8 miligram, dan serat sebesar 0.187 gram.
3. Standar *food cost* pada *chicken drumstick* hati ayam dengan penambahan daun kelor yang paling disukai adalah Rp 6.500 per porsi dengan berat 60 gram.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat diperoleh saran sebagai berikut :

1. Penambahan konsentrasi daun kelor dan hati ayam dalam produk *chicken drumstick* masih bisa dilakukan selagi penambahan tersebut masih dalam kategori disukai. Karena penggunaan daun kelor 10% masih bisa diterima oleh panelis. Sedangkan penggunaan hati ayam 16% masih bisa diterima oleh panelis.
2. Formula F4 bisa dijadikan sebagai opsi makanan yang kaya akan serat dan bisa membantu memenuhi kebutuhan serat dalam tubuh, karena penambahan daun kelor didalamnya yang lebih banyak daripada Formula 2. Selain itu, Formula 4 juga masih bisa diterima karena termasuk dalam kategori disukai oleh panelis.

3. Pengemasan *chicken drumstick* hati ayam dengan penambahan daun kelor ini bisa disarankan menggunakan kemasan *sealer press frozen food* yang dapat disimpan dalam lemari es (*freezer*).