

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURUNING  
JURUSAN KEBIDANAN  
Skripsi, Mei 2024**

Ridha Nafila

**Perbedaan Pengetahuan Ibu Balita Tentang Stunting Sebelum dan Sesudah  
Diberikan Media Leaflet di Wilayah Puskesmas Ketapang Kabupaten  
Lampung Utara**

xvii + 39 halaman + 7 tabel + 2 gambar + 13 lampiran

**RINGKASAN**

*Stunting* adalah kondisi balita yang memiliki panjang atau tinggi badan kurang atau tidak sesuai jika dibandingkan dengan umurnya. Pengetahuan yang tidak memadai, kurangnya pengertian tentang kebiasaan makan yang baik, serta pengertian yang kurang mengenai *stunting* menentukan sikap dan perilaku ibu dalam menyediakan makanan untuk anaknya termasuk jenis dan jumlah yang tepat agar anak dapat tumbuh dan berkembang secara optimal. Media *leaflet* merupakan salah satu bentuk alat bantu Pendidikan yang saat ini umum digunakan karena pembuatan yang efektif, relatif mudah dan penggunaan yang dapat dimengerti dengan mudah oleh para penyuluh kesehatan. Angka kejadian *stunting* di Kabupaten Lampung Utara sebesar 24,75 dan data dari Puskesmas Ketapang terdapat 55 balita yang mengalami *stunting*.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan pengetahuan ibu balita tentang *stunting* sebelum dan sesudah diberikan media *leaflet* di wilayah Puskesmas Ketapang Lampung Utara.

Jenis penelitian kuantitatif dengan rancangan *pre eksperimen* menggunakan pendekatan *one group pre test and posttest*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu balita di Puskesmas Ketapang sebanyak 830 ibu balita dengan sampel yang digunakan sebanyak 99 responden menggunakan teknik *purposive sampling*. Penelitian ini dilaksanakan di wilayah Puskesmas Ketapang Lampung Utara pada bulan Januari-Juni 2024. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner sebagai soal *pretest* dan *posttest*. Analisis data secara univariat dan bivariat (uji *wilcoxon*).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan ibu mengenai *stunting* sebelum diberikan promosi kesehatan menggunakan *leaflet* adalah 54,0 dan sesudah diberikan promosi kesehatan menggunakan *leaflet* adalah 81,3. Berdasarkan hasil Analisis statistik menggunakan uji *wilcoxon* diperoleh nilai  $p\text{-value } 0,000 < 0,005$ .

Kesimpulan bahwa terdapat perbedaan sebelum dan sesudah diberikan promosi kesehatan menggunakan *leaflet* terhadap ibu balita. Saran bagi petugas Kesehatan dan Kader untuk dapat melakukan penyuluhan dengan menggunakan media *leaflet* dikarenakan informasi yang diberikan dengan menggunakan media *leaflet* dapat langsung dibaca dan dimengerti oleh masyarakat.

Kata Kunci : *Stunting*, pengetahuan ibu balita, promosi kesehatan

Daftar bacaan : 23 (2012-2024)

**KEMENKES TANJUNGPANG HEALTH POLYTECHNIC  
MIDWIFERY DEPARTMENT  
Thesis, May 2024**

Ridha Nafila

***Differences in Knowledge of Mothers of Toddlers About Stunting Before and After Given Leaflet Media in the Ketapang Health Center Area, North Lampung Regency***

*xvii + 39 pages + 7 tables + 2 figures + 13 attachments*

**ABSTRACT**

*Stunting is a condition of toddlers who have less or inappropriate length or height when compared to their age. Inadequate knowledge, lack of understanding about good eating habits, and lack of understanding about stunting determine the attitudes and behavior of mothers in providing food for their children including the right type and amount so that children can grow and develop optimally. Leaflet media is a form of educational tool that is currently commonly used because it is effective, relatively easy to make and its use can be easily understood by health educators. The incidence of stunting in North Lampung Regency was 24.75 and data from the Ketapang Health Center contained 55 toddlers who were stunted.*

*This study aims to determine the difference in knowledge of mothers of toddlers about stunting before and after being given leaflet media in the Ketapang Health Center area in North Lampung.*

*This type of quantitative research with a pre-experimental design using a one group pre-test and posttest approach. Population in this study were all mothers of toddlers in Ketapang Health Center as many as 830 mothers of toddlers with a sample of 99 respondents using purposive technique used as many as 99 respondents using purposive sampling technique. This research was conducted in the Ketapang Health Center area of North Lampung in January-June 2024. The instrument used was questionnaire as a matter of pretest and posttest. Data analysis was univariate and bivariate (Wilcoxon test).*

*The results showed that the mother's knowledge about stunting before being given health promotion using leaflets was 54.0 and after being given health promotion using leaflets was 81.3. Based on statistical analysis using the Wilcoxon test, the p-value is 0.000 < 0.005.*

*The conclusion that there is a difference before and after being given health promotion using leaflets to mothers of toddlers. Suggestions for health workers and cadres to be able to conduct counseling using leaflet media because the information provided using leaflet media can be directly read and understood by the community.*

*Keywords: Stunting, knowledge of mothers under five, health promotion  
Literature: 23 (2012-2024)*