

## BAB III

### METODE PENELITIAN

#### A. Rancangan Penelitian

Penelitian ini dilakukan dengan rancangan penelitian bersifat deskriptif yaitu penelitian yang dilakukan untuk melihat gambaran fenomena yang terjadi di dalam suatu populasi tertentu (Notoatmodjo, 2018). Penelitian yang dilakukan adalah tentang gambaran pola asuh ibu dan status gizi baduta usia 12-24 bulan di Desa Gerning Kecamatan Tegineneng Kabupaten Pesawaran 2023.

#### B. Subyek Penelitian

##### 1. Populasi

Populasi adalah keseluruhan objek penelitian atau objek yang diteliti tersebut (Notoatmodjo, 2018). Populasi yang digunakan pada penelitian ini adalah 102 baduta usia 12-24 bulan dan ibu baduta usia 12-24 bulan yang ada di Desa Gerning Kecamatan Tegineneng Kabupaten Pesawaran.

##### 2. Sampel

Sampel adalah sebagian yang diambil dari keseluruhan objek yang diteliti dan dianggap mewakili seluruh populasi (Notoatmodjo, 2018). Sampel dalam penelitian ini adalah 50 ibu dan anak usia 12-24 bulan baik laki-laki ataupun perempuan yang bertempat di Wilayah penelitian.

$$\text{Rumus } n = \frac{N}{Nd^2 + 1}$$

$n$  = jumlah psampel  
 $N$  = jumlah populasi  
 $d^2$  = presisi yang ditetapkan (10%)

Berdasarkan rumus tersebut, maka :

$$n = \frac{102}{102 \times 0,1^2 + 1} = \frac{102}{2,02} = 50,49 \text{ dibulatkan : } 50 \text{ responden}$$

Jadi jumlah sampel sebesar 50 responden.

Responden didapatkan saat Posyandu di desa Gerning dengan jumlah

- a. Posyandu Melati 1 = 17
- b. Posyandu Melati 2 = 13
- c. Posyandu Melati 3 = 11
- d. Posyandu Melati 4 = 9

### **3. Teknik Sampling**

Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah simple random sampling dimana setiap populasi memiliki kesempatan yang sama untuk dijadikan sampel.

### **C. Lokasi dan Waktu Penelitian**

#### **1. Lokasi Penelitian**

Penelitian ini dilaksanakan di Desa Gerning Kecamatan Tegineneng Kabupaten Pesawaran.

#### **2. Waktu Penelitian**

Penelitian ini dilakukan di Desa Gerning Kecamatan Tegineneng Kabupaten Pesawaran yang dimulai bulan April 2024

### **D. Pengumpulan data**

#### **1. Jenis data**

##### **e. Data Primer**

Data primer adalah sumber data yang langsung memberikan data kepada pengumpulan data (Sugiyono, 2019). Dalam penelitian ini data yang dikumpulkan adalah data usia anak, karakteristik ibu dan pola asuh ibu yang diperoleh menggunakan teknik wawancara, serta data status gizi anak yang diperoleh dengan menggunakan teknik pengukuran antropometri

##### **f. Data Sekunder**

Data sekunder adalah data yang sumbernya tidak langsung memberikan data kepada pengumpul data (Sugiyono, 2019). Data sekunder dapat diperoleh dari jurnal, lembaga, laporan, dan lain-lain. Dalam penelitian ini data yang dikumpulkan adalah data populasi baduta di wilayah penelitian yang diperoleh dari data Puskesmas.

#### **2. Instrumen Penelitian**

Instrumen penelitian adalah alat-alat yang akan digunakan untuk pengumpulan data yang dapat berupa kuisisioner, formulir observasi, formulir formulir lain yang berkaitan dengan pencatatan data dan sebagainya

(Notoatmodjo, 2018). Alat atau instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuisisioner, mikrotois dan timbangan digital.

## **E. Pengolahan Data dan Analisis Data**

### **1. Editing**

Editing adalah upaya untuk memeriksa kembali keakuratan data yang dikumpulkan atau diperoleh. Langkah ini dilakukan untuk mencegah terjadinya blank data dan mengantisipasi kesalahan data yang telah dikumpulkan (Hidayat, 2017).

### **2. Coding**

Coding adalah tindakan menetapkan kode numerik (angka) ke data yang termasuk dalam salah satu dari beberapa kategori (Hidayat, 2017). Adapun coding pada penelitian ini adalah :

#### a. Jenis kelamin

Data jenis kelamin didapatkan melalui wawancara dengan menggunakan lembar kuisisioner. Hasil ukur untuk jenis kelamin diberikan kode yaitu 1= laki-laki, 2= perempuan.

#### b. Pendidikan Ibu

Data pendidikan ibu didapatkan melalui wawancara. Pendidikan ibu dan ayah diberi kode yaitu :

1= tidak tamat SD

2= SD

3= SMP/Sederajat

4= SMA/Sederajat

5= Perguruan Tinggi.

#### c. Usia ibu

Pendidikan ibu didapatkan melalui wawancara dengan menggunakan lembar kuisisioner. Hasil ukur usia ibu diberi kode yaitu :

1 = <20 tahun

2 = 20 - 35 tahun

3 = <35 tahun

#### d. Status gizi

Data pengukuran status gizi didapatkan melalui panjang badan menggunakan mikrotolis, dan berat badan menggunakan timbangan digital dan. Hasil ukur untuk indeks PB/U diberikan kode yaitu:

- 1= sangat pendek jika Z-score  $<-3$  SD
- 2= pendek jika Z-score  $-3$  SD sd  $<2$  SD
- 3= normal jika Z-score  $-2$  SD Sd  $+3$  SD
- 4= tinggi jika Z-score  $>+3$  SD (Kemenkes, 2020).

Indeks BB/U dengan kode yaitu:

- 1= berat badan sangat kurang jika Z-score  $<-3$  SD
- 2= berat badan kurang jika Z-score  $-3$  SD sd  $<2$  SD,
- 3= normal jika Z-score  $-2$  SD Sd  $+3$  SD
- 4= resiko gizi lebih jika Z-score  $>+3$  SD.

#### e. Pola asuh ibu

Pola asuh ibu didapat melalui wawancara menggunakan lembar kuesioner diberi kode yaitu :

- 1= pola asuh demokratis, apabila  $D \geq$  median dan  $R \geq$  median
- 2= pola asuh otoriter, apabila  $D \geq$  median dan  $R <$  median
- 3= pola asuh permisif, apabila  $D <$  median dan  $R \geq$  median
- 4= pola asuh pengabaian, apabila  $D <$  median dan  $R <$  median

### 3. Entry

*Entry* adalah memasukan data yang telah diisi sesuai kode jawaban kedalam program atau *software* computer (Notoatmodjo, 2018). Jawaban dari masing-masing responden dimasukkan kedalam *software* komputer. *Software* komputer yang digunakan untuk *entry* data pada penelitian ini adalah paket program SPSS for window.

### 4. Cleaning

Cleaning adalah pemeriksaan kembali untuk melihat apakah sudah benar atau ada kesalahan kode, informasi yang hilang, atau masalah lainnya pada saat pemasukan data (Notoadmojo, 2018).

**F. Analisis Data**

Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis univariat yang bertujuan untuk mendeskripsikan atau nilai masing-masing variabel Analisis data yang dilakukan untuk menggambarkan distribusi frekuensi dan deskriptif. Data disajikan dalam bentuk tabel, grafik dan narasi.