

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN GIZI
Tugas Akhir, Mei 2024

Sabrina Nuari Putri

Gambaran Pola Asuh Ibu Dan Status Gizi Baduta Usia 12-24 Bulan Di Desa Gerning Kecamatan Tegineneng Kabupaten Pesawaran Tahun 2024

xiv + 50 halaman + 9 tabel, 2 gambar, 4 lampiran

ABSTRAK

Status gizi adalah keadaan yang diakibatkan oleh keseimbangan antara asupan zat gizi dari makanan dengan kebutuhan nutrisi yang diperlukan tubuh untuk metabolisme. Prevalensi stunting dan wasting di Kabupaten Pesawaran menempati posisi tertinggi di Provinsi Lampung yaitu sebesar 25,1% dan 9,4%. Permasalahan gizi balita diatas terjadi dikarenakan beberapa faktor, salah satu faktornya adalah pola asuh yang kurang tepat, Pola asuh orang tua adalah komunikasi antara orang tua dan anak-anak mereka dalam hal membimbing dan memberi contoh nyata dengan tujuan agar anak-anak memperoleh kemampuan sesuai dengan fase perkembangan mereka. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui gambaran pola asuh ibu dan status gizi baduta usia 12-24 bulan di Desa Gerning Kecamatan Tegineneng Kabupaten Pesawaran tahun 2024.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian bersifat deskriptif. Sampel dalam penelitian ini adalah 50 baduta usia 12-24 bulan anak di Desa Gerning Kecamatan Tegineneng Kabupaten Pesawaran. Data dikumpulkan dengan observasi dan wawancara terstruktur. Analisis data yang digunakan yaitu distribusi frekuensi dan deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan gambaran pola asuh ibu dan status gizi anak berdasarkan berat badan menurut umur pada pola asuh demokratis 5,3% dengan berat badan sangat kurang dan 94,7% normal. Pada pola asuh otoriter 100,0% normal. Pada pola asuh permisif 100,0% badan normal. Sedangkan pada pola asuh pengabaian 25% berat badan kurang, 68,8% normal dan 6,3% resiko berat badan lebih, gambaran pola asuh ibu dan status gizi anak berdasarkan tinggi badan menurut umur yaitu pada pola asuh demokratis 5,3% memiliki tinggi badan pendek dan 94,7% normal. Pada pola asuh otoriter 100,0% normal. Pada pola asuh permisif 100,0%t normal, sedangkan pada pola asuh pengabaian 25,0% pendek, 68,8% normal dan 6,3% tinggi.

Berdasarkan hasil penelitian maka diharapkan pihak Puskesmas khususnya tenaga gizi dan bidan melatih seluruh kader terkait penyegaran kader dan konseling tentang pola asuh pemberian makan anak karena pola asuh mempengaruhi kebiasaan makan yang berdampak pada status gizi anak.

Kata Kunci : Status gizi, Pola Asuh

Daftar bacaan : 31 (2015-2023)

**TANJUNGPURUS HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NUTRITION
Final Project, May 2024**

Sabrina Nuari Putri

Description of Mother's Parenting Patterns and Nutritional Status of Toddlers Aged 12-24 Months in Gerning Village, Tegineneng District, Pesawaran Regency in 2024.

xiv + 50 pages +9 tables, 2 pictures, 4 attachment

ABSTRACT

Nutritional status is a condition resulting from a balance between the intake of nutrients from food and the nutritional requirements needed by the body for metabolism. The prevalence of stunting and wasting in Pesawaran Regency is in the highest position in Lampung Province, namely 25.1% and 9.4%. The nutritional problems of toddlers above occur due to several factors, one of which is inappropriate parenting patterns. Parenting patterns are communication between parents and their children in terms of guiding and giving real examples with the aim that children acquire appropriate abilities. phase of their development. The aim of this research is to determine the description of maternal parenting patterns and nutritional status of toddlers aged 12-24 months in Gerning Village, Tegineneng District, Pesawaran Regency in 2024.

The method used in this research is descriptive research. The sample in this study were 50 children aged 12-24 months in Gerning Village, Tegineneng District, Pesawaran Regency. Data was collected by observation and structured interviews. The data analysis used is frequency distribution and descriptive.

The results of the study showed an overview of maternal parenting patterns and children's nutritional status based on weight according to age in a democratic parenting style of 5.3% with very low body weight and 94.7% normal. In authoritarian parenting it is 100.0% normal. In permissive parenting, 100.0% of the body is normal. Meanwhile, in neglectful parenting patterns, 25% are underweight, 68.8% are normal and 6.3% are at risk of being overweight, a description of maternal parenting patterns and children's nutritional status based on height for age, namely in democratic parenting patterns, 5.3% are tall. short body and 94.7% normal. In authoritarian parenting it is 100.0% normal. In permissive parenting style 100.0% is normal, while in neglectful parenting style 25.0% are short, 68.8% normal and 6.3% high.

Keywords : Nutritional status, parenting patterns.

Reference : 31 (2015-2023)