

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. *Snack bar* berbahan dasar tepung pisang dan kacang merah yang paling disukai yaitu formula 4 dengan substitusi tepung pisang 70% dan kacang merah 30%.
2. Kandungan gizi *snack bar* berbahan dasar tepung pisang dan kacang merah yang paling disukai per porsi dengan energi sebesar 187,02 kkal, protein 5,96 gram, lemak 4,85 gram, karbohidrat 31,63 gram, dan serat 3,14 gram.
3. Harga jual per porsi *snack bar* berbahan dasar tepung pisang dan kacang merah yang paling disukai yaitu Rp. 4.500

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, adapun yang dapat diberikan sebagai saran berikut ini:

1. Pada penelitian selanjutnya perlu dilakukan uji proksimat untuk mengetahui kandungan gizi *snack bar* berbahan dasar tepung pisang dan kacang merah secara spesifik.
2. Pada penelitian selanjutnya untuk meningkatkan kadar serat pada produk *snack bar* dapat dilakukan dengan menambahkan bahan yang kaya akan serat, seperti oatmeal, kacang-kacangan, dan biji-bijian.
3. Pada penelitian selanjutnya disarankan untuk menggunakan gula jagung dikarenakan gula jagung tidak meninggalkan *after taste* pahit pada makanan.