

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT., karena atas rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Kajian Pembuatan *Snack bar* Tepung Pisang dan Kacang Merah Sebagai Alternatif Makanan Selingan Rendah Indeks Glikemik Bagi Penderita Diabetes Melitus Tipe II” dengan baik. Maksud dari penyusunan tugas akhir ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat menempuh kelulusan pendidikan pada jenjang Diploma III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Tentu saja laporan ini tidak dapat diselesaikan dengan baik tanpa adanya bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Ibu Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. Bapak Arie Nugroho, S.Gz. M.Gizi selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang sekaligus sebagai dosen pembimbing pendamping.
3. Ibu Nawasari Indah, P.S., S.TP., M.Si selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan-masukan yang membangun sehingga penulisan dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir dengan lebih baik.
4. Ibu Yulia Novika J, SP., MKM. selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan selama proses penyusunan tugas akhir.
5. Kedua orang tua penulis, Bpk. Sugeng & Ibu Mugi Rahayu, yang selalu memberikan kasih sayang, doa, serta dukungan yang luar biasa kepada penulis.
6. Diri sendiri Tika Trivinka Putri yang sudah bertahan dan tidak menyerah selama proses penyusunan tugas akhir.
7. Teman- teman terdekat yang senantiasa mendukung dan menemani selama masa perkuliahan.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan tugas akhir ini tidak terlepas dari kesalahan dan kekurangan. Akhir kata, besar harapan penulis semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat.

Bandar Lampung, Mei 2024
Penulis.



BIODATA PENULIS

Nama : Tika Trivinka Putri
NIM : 2113411080
Tempat/Tanggal Lahir : Gadingrejo, 25 Maret 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Status Mahasiswa : Regular
Alamat : Jl. Jambu Batu No. 171, Negerikaton
Alamat e-mail : tikatrivinkaputri@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. SD (2009-2015) : SDN 2 Pujorahayu Pesawaran
2. SMP (2015-2018) : SMP Bahrul Maghfiroh Pringsewu
3. SMA (2018-2021) : SMAN 1 Gadingrejo
4. DIII (2021-2024) : DIII Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir

Kajian Pembuatan *Snack Bar*

Tepung Pisang (*Musa Sapientum*) dan Kacang Merah (*Phaseolus Vulgaris L.*)

Sebagai Alternatif Selingan Rendah Indeks Glikemik

Bagi Penderita Diabetes Melitus Tipe II

Penulis

Tika Trivinka Putri / NIM: 2113411080

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Tugas Akhir

Program Studi Gizi Diploma III Jurusan Gizi

Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang



Kemenkes

Bandar Lampung, Mei 2024.

Poltekkes Tanjungkarang

Tim Pembimbing Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Yulia Novika J., Sp. MKM

NIP. 198611152009122002

Pembimbing Pendamping

Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi

NIP. 198508112008121001

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir

**Kajian Pembuatan *Snack Bar*
Tepung Pisang (*Musa Sapientum*) dan Kacang Merah (*Phaseolus Vulgaris L.*)
Sebagai Alternatif Selingan Rendah Indeks Glikemik
Bagi Penderita Diabetes Mellitus Tipe II**

Penulis

Tika Trivinka Putri / NIM : 2113411080

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Diploma III Gizi
Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III



Kemenkes
Tim Penguji
Poltekkes Tanjungkarang

Nawasari Indah, P.S., S.TP., M.Si

Penguji Utama

Yulia Novika J, SP., MKM,

Anggota Penguji

Arie Nugroho, S.Gz. M.Gizi

Anggota Penguji

Mengetahui

Kepala Jurusan Gizi

Arie Nugroho, S.Gz. M.Gizi

NIP. 198305112008121001



LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tika Trivinka Putri

NIM : 2113411080

Program Studi : DIII Gizi

Dengan ini menyatakan bahwa Tugas Akhir saya yang berjudul :

“Kajian Pembuatan *Snack bar* Tepung Pisang dan Kacang Merah Sebagai Alternatif Selingan Rendah Indeks Glikemik Bagi Penderita Diabetes Mellitus Tipe II” adalah hasil karya saya sendiri, tidak plagiat, dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksamaan dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Mei 2024



Tika Trivinka Putri
NIM 2113411080