

## **BIODATA PENULIS**



Nama : Ananda Rizki Safitri  
NIM : 2014301005  
Tempat Tanggal Lahir : Metro, 28 Juni 2002  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Jl. Pisang Yosomulyo Metro Pusat Kota  
Metro  
Email : anandarizkisafitri@gmail.com  
No.HP : 082179466166

## **RIWAYAT PENDIDIKAN**

SD (2009-2014) : SD Negeri 7 Metro Pusat  
SMP (2014-2017) : SMP Negeri 8 Metro Utara  
SMA (2017-2020) : SMA Negeri 4 Metro Timur  
Sarjana Terapan (2020-Sekarang) : Politeknik Kesehatan Kemenkes  
Tanjung Karang Bandar Lampung

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat, menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Prodi Sarjana Terapan Keperawatan pada Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjung Karang Kemenkes RI. Berkat bimbingan dari berbagai pihak maka skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang dan pembimbing utama
3. Dwi Agustanti, S.Kp, M.Kep. Sp.Kom, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
4. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep, selaku Pembimbing Utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dr. Anita, M.Kep., Sp.Mat, selaku Pembimbing Pendamping yang telah membimbing dan memberikan saran-saran perbaikan untuk skripsi.
6. Al Murhan, SKM., M.Kes, selaku Dosen Penguji yang telah memberikan banyak masukan dan pembelajaran baru dalam penulisan serta isi skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Bandar Lampung, 04 Januari 2024

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

NAMA : J Tri Agustina  
NIM : 2014301063  
TANGGAL PERNYATAAN : 10 Juni 2014

Bandar Lampung, 10 Juni 2024



**J TRI AGUSTINA**  
**NIM. 2014301063**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH KOMBINASI TERAPI RELAKSASI NAFAS DALAM  
DAN MOBILISASI DINI TERHADAP PENURUNAN SKALA  
NYERI PADA PASIEN *POST OPERASI LAPARATOMI*  
DI RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK  
PROVINSI LAMPUNG  
TAHUN 2024**

Penulis

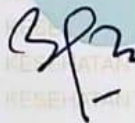
**J TRI AGUSTINA / 2014301063**

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Skripsi  
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang  
Tahun Akademik 2023/2024

Bandar Lampung, 10 Juni 2024

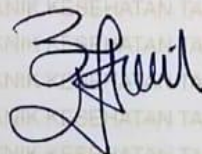
**Tim Pembimbing Skripsi**

**Pembimbing Utama**



**Ns. Efa Trisna, S.Kep., M.Kes.**  
**NIP. 196810081989032002**

**Pembimbing Pendamping**



**Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.**  
**NIP. 197108111994022001**



**HALAMAN PENGESAHAN**

**PENGARUH KOMBINASI TERAPI RELAKSASI NAFAS DALAM  
DAN MOBILISASI DINI TERHADAP PENURUNAN SKALA  
NYERI PADA PASIEN *POST OPERASI LAPARATOMI*  
DI RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK  
PROVINSI LAMPUNG  
TAHUN 2024**

Penulis

**J TRI AGUSTINA / 2014301063**

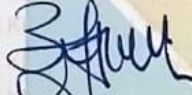
Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Skripsi Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI Tahun Akademik 2023/2024  
sebagai persyaratan menyelesaikan Sarjana Terapan Keperawatan

**TIM PENGUJI**  
**Ketua Penguji**



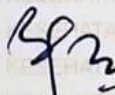
**Giri Udani, S.Kp., M.Kes.**  
**NIP. 196202121990032001**

**Anggota Penguji 1**



**Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.**  
**NIP. 197108111994022001**

**Anggota Penguji 2**



**Ns. Efa Trisna, S.Kep., M.Kes.**  
**NIP. 196810081989032002**

**Mengetahui,**

**Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang**



**Jori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.**  
**NIP. 197111291994021001**

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : J Tri Agustina  
NIM : 2014301063  
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan  
Jenis Karya : Skripsi

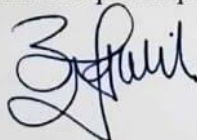
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI **Hak Bebas Royalty Noneksklusif** (*Non – Exclusive Royalty – Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **Pengaruh Kombinasi Terapi Relaksasi Nafas Dalam dan Mobilisasi Dini Terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Pasien Post Operasi Laparatomi Di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalty Noneksklusif ini Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI berhak menyimpan, mengalihmedia/format - kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Bandar Lampung, 10 Juni 2024

Mengetahui,

Ketua Program Studi  
Sarjana Terapan Keperawatan



Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom  
NIP. 197108111994022001

Yang menyatakan



J Tri Agustina  
NIM. 2014301063