

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Pengetahuan tentang TTD pada remaja putri di SMPN 1 Kotaagung Timur Kabupaten Tanggamus Tahun 2024 sebagian besar berpengetahuan baik terhadap TTD yaitu sebanyak 64.0%.
2. Sikap terhadap TTD pada remaja putri di SMPN 1 Kotaagung Timur Kabupaten Tanggamus Tahun 2024 menunjukkan bahwa sikap remaja dengan kategori dan Baik 98.0%.
3. Kepatuhan mengonsumsi TTD pada remaja putri di SMPN 1 Kotaagung Timur Kabupaten Tanggamus Tahun 2024 didapatkan hasil 94.0% patuh terhadap TTD.

B. Saran

1. Upaya peningkatan pengetahuan remaja putri dapat lebih ditingkatkan melalui penambahan media edukasi misalnya poster, yang di tempel disetiap kelas. Selain itu, sekolah juga dapat mengadakan kegiatan rutin lomba poster terkait anemia, dan gizi seimbang pada remaja serta, pihak sekolah dapat bekerja sama dengan puskesmas setempat untuk mengadakan penyuluhan rutin seputar isu anemia pada remaja putri agar tetap bisa mempertahankan pengetahuan, sikap, dan kepatuhan konsumsi TTD yang baik pada siswi di SMPN 1 Kotaagung Timur.
2. Penelitian selanjutnya, dapat mengambil variabel lain seperti (Hb) untuk memperkuat hasil studi. Kemudian, upaya peningkatan status gizi remaja putri melalui penguatan UKS sekolah dan peer group atau teman sebaya dapat menjadi topik penelitian selanjutnya.
3. Sekolah disarankan adanya pemberian kartu monitoring kepatuhan disertai dengan kerjasama yang baik dengan orangtua juga guru untuk membantu memonitoring remaja putri dalam mengonsumsi TTD.