

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
**JURUSAN GIZI**  
**Tugas Akhir, Mei 2024**

Jenny Puspitasary

Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Kepatuhan Remaja Putri Mengonsumsi  
Tablet Tambah Darah Di SMPN 1 Kotaagung Timur  
xi + 58 halaman + 9 tabel, 2 gambar, 8 lampiran

**ABSTRAK**

Remaja merupakan masa terjadinya periode perkembangan serta pertumbuhan baik secara fisik, mental dan intelektual dimana individu berkembang mulai dari menunjukkan tanda-tanda seksual sekunder sampai mencapai kematangan seksual dengan rentang usia 10-19 tahun. Menurut data Riskesdas tahun 2018, sebanyak 48,9% remaja menderita anemia. Sedangkan angka anemia pada remaja di provinsi Lampung sebesar 25,9%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan, sikap, dan kepatuhan remaja putri mengonsumsi tablet tambah darah di SMPN 1 Kotaagung Timur.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif. Penelitian ini memiliki tiga variabel yang terdiri dari pengetahuan, sikap dan kepatuhan remaja mengonsumsi tablet tambah darah. Penelitian ini dilakukan di SMPN 1 Kotaagung Timur dengan jumlah populasi 101 dan sampel yang diambil sebanyak 50 siswa dari total populasi menggunakan Teknik *Random Sampling*. Analisis yang digunakan adalah analisis univariat.

Hasil penelitian diketahui bahwa tingkat pengetahuan remaja putri di SMPN 1 Kotaagung Timur baik sebanyak 64,0%, sikap remaja dengan kategori baik didapatkan hasil 98,0%, dan tingkat kepatuhan remaja putri 94,0% patuh terhadap TTD.

Upaya peningkatan pengetahuan remaja putri dapat lebih ditingkatkan melalui media edukasi misalnya poster yang ditempel di setiap kelas. Kemudian, untuk penelitian selanjutnya dapat menambah variabel biokimia (Hb) untuk memperkuat hasil studi dan sekolah disarankan adanya pemberian kartu monitoring kepatuhan konsumsi TTD.

Kata kunci : Tablet tambah darah, remaja, sikap, pengetahuan, kepatuhan  
Daftar pustaka : 44 (2012-2023)

**TANJUNGPURUS HEALTH POLYTECHNIC**  
**NUTRITION DEPARTMENT**  
**Final Project, May 2024**

Jenny Puspitasary

Description of Knowledge, Attitudes and Compliance of Young Women Taking  
Blood Supplement Tablets at SMPN 1 Kotaagung Timur  
xi + 58 pages + 9 tables, 2 figures, 8 appendices

**ABSTRACT**

Adolescence is a period of development and growth both physically, mentally and intellectually where individuals develop from showing secondary sexual signs to reaching sexual maturity with an age range of 10-19 years. According to 2018 Riskesdas data, as many as 48.9% of teenagers suffer from anemia. Meanwhile, the anemia rate among teenagers in Lampung province is 25.9%. This study aims to determine the knowledge, attitudes and compliance of young women taking blood supplement tablets at SMPN 1 Kotaagung Timur.

The type of research used in this research is descriptive. This research has three variables consisting of knowledge, attitudes and compliance of teenagers taking blood supplement tablets. This research was conducted at SMPN 1 Kotaagung Timur with a population of 101 and samples taken of 50 students from the total population using Random Sampling Technique. The analysis used is univariate analysis.

The results of the research showed that the level of knowledge of young women at SMPN 1 Kotaagung Timur was good at 64.0%, the attitude of young women in the good category was 98.0%, and the level of compliance of young women was 94.0% obedient to TTD.

Efforts to increase the knowledge of young women can be further enhanced through educational media, for example posters posted in each class. Then, for further research, biochemical variables (Hb) can be added to strengthen the study results and schools are advised to provide monitoring cards for compliance with TTD consumption.

Keywords : blood increasing tablets, teenagers, attitudes, knowledge, compliance  
Bibliography : 44 (2012-2023)

