

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

- 1 Bayi yang mendapatkan ASI eksklusif 10,5% dan yang tidak mendapatkan ASI eksklusif 89,5%.
- 2 Pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif dengan kategori kurang sebanyak 5,3%, kategori cukup 63,2%, dan kategori baik 31,6%.
- 3 Ibu yang mendapatkan perawatan *Rooming In* 34,2% dan ibu yang tidak mendapatkan perawatan *Rooming In* 65,8%.
- 4 Ibu yang melakukan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) 50% dan ibu yang tidak melakukan IMD 50%.
- 5 Ibu yang ditemukan kesukaran pada saat menyusui 92,1% dan tidak ditemukan kesukaran pada saat menyusui 7,9%.

B. Saran

- 1 Puskesmas dapat memberikan edukasi kepada ibu hamil untuk memilih fasilitas kesehatan yang menyediakan *Rooming In* dan Inisiasi Menyusu Dini (IMD).
- 2 Petugas kesehatan agar dapat memberikan edukasi tentang ASI eksklusif dan Teknik menyusui kepada ibu sejak kehamilan melalui posyandu dan kelas ibu hamil.