

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Rancangan penelitian yang digunakan yaitu penelitian deskriptif dengan desain penelitian *cross sectional*, yaitu peneliti mempelajari masalah dan faktor yang berkaitan dengan keberhasilan ASI eksklusif yang diteliti satu kali pada saat yang sama dengan menggunakan instrument berupa kuesioner. Penelitian ini dilakukan wawancara pada ibu yang memiliki bayi 0-6 bulan di Kelurahan Bumi Waras Kecamatan Bumi Waras Kota Bandar Lampung.

B. Subyek Penelitian

1. Populasi

Populasi pada penelitian ini adalah ibu yang memiliki anak dari usia 0-6 bulan yang ada di Kelurahan Bumi Waras Kecamatan Bumi Waras Kota Bandar Lampung.

2. Sampel

Sampel dalam penelitian ini yaitu total ibu yang memiliki anak usia 0-6 bulan sebanyak 38 ibu yang ada di Kelurahan Bumi Waras Kecamatan Bumi Waras.

a. Sampel kasus yang diteliti memiliki kriteria Inklusi :

- 1) Ibu yang berdomisili di Kelurahan Bumi Waras Kecamatan Bumi Waras minimal 6 bulan
- 2) Mempunyai bayi 0-6 bulan
- 3) Bersedia menjadi responden

b. Sampel kasus yang diteliti memiliki kriteria Eksklusi :

- 1) Tidak bisa ditemui saat pengambilan data
- 2) Meninggal dunia saat pengambilan data

Tabel 2
Jumlah responden di Kelurahan Bumi Waras :

No	Nama Posyandu	Jumlah Bayi
1.	Posyandu Kemuning	4
2	Posyandu Flamboyan	4
3	Posyandu Cempaka	5
4	Posyandu Kamboja	4
5	Posyandu Kasih Ibu	5
6	Posyandu Mawar	1
7	Posyandu Nusa Indah	3
8	Posyandu Anggrek	4
9	Posyandu Mandiri	5
10	Posyandu Kenanga	3
Jumlah		38

C. Lokasi dan Waktu

1. Lokasi Penelitian

Lokasi penelitian ini dilakukan di Kelurahan Bumi Waras Kecamatan Bumi Waras Kota Bandar Lampung.

2. Waktu Penelitian

Penelitian ini akan dilaksanakan di bulan April 2024.

D. Pengumpulan Data

1. Jenis Data

a. Data Primer

Data yang diperoleh sendiri secara langsung dari tempat objek penelitian yaitu data pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif, *Rooming In*, IMD, dan Teknik Menyusui.

1) Cakupan ASI eksklusif

Data cakupan ASI eksklusif didapatkan dari hasil wawancara dengan menggunakan kuesioner.

2) Pengetahuan Ibu

Data cakupan pengetahuan Ibu didapatkan dari hasil wawancara dengan menggunakan Kuesioner yang berisi 20 pertanyaan.

3) *Rooming In*

Data *Rooming In* didapatkan dari hasil wawancara dengan menggunakan kuesioner.

4) IMD

Data IMD didapatkan dari hasil wawancara dengan menggunakan kuesioner.

5) Teknik Menyusui

Data Teknik Menyusui didapatkan dari hasil observasi.

b. Data Sekunder

Data sekunder adalah data yang diperoleh atau dikumpulkan peneliti dari berbagai sumber yang telah ada. Data sekunder yang dikumpulkan adalah data ibu yang ada di Kelurahan Bumi Waras Kecamatan Bumi Waras Kota Bandar Lampung.

E. Instrumen Pengumpulan Data

a. Kuesioner

Penelitian ini menggunakan kuesioner terkait pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif, *Rooming In*, dan IMD.

b. Wawancara

Wawancara digunakan sebagai teknik pengumpulan data untuk menemukan permasalahan yang harus diteliti dan juga apabila peneliti ingin mengetahui hal-hal dari responden yang lebih mendalam.

c. Observasi

Observasi adalah teknik pengumpulan data dengan menggunakan pengamatan pencatatan secara sistematis terhadap segala yang tampak pada objek penelitian. Observasi dilakukan menurut prosedur dan aturan dapat diulangi oleh peneliti dan hasil observasi memberikan kemungkinan untuk ditafsir secara ilmiah. Pengamatan yang dilakukan berupa pengamatan teknik menyusui.

F. Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

a. *Editing*

Editing merupakan kegiatan untuk mengecek, pengkoreksian dan perbaikan isi formulir atau kuesionir. Tujuan editing ini adalah untuk memastikan bahwa data yang diperoleh yaitu semua data yang diolah dengan relevan dan dapat dibaca dengan baik.

b. *Coding*

Coding merupakan pemberian kode pada setiap data yang termasuk didalam kategori. Dalam penelitian ini menggunakan coding untuk mempermudah pada analisis data dan saat entri data di aplikasi SPSS.

1. ASI eksklusif

- a) = Tidak ASI eksklusif
- b) = ASI eksklusif

2. Pengetahuan Ibu

- a) = Kurang (Jika jawaban benar <12 (60%))
- b) = Cukup (Jika jawaban benar 12-16 (60-80%))
- c) = Baik (Jika jawaban benar >16 (80%))

3. *Rooming In*

- a) 1 = Tidak *Rooming In*
- b) 2 = *Rooming In*

4. IMD

- a) = Tidak IMD
- b) = IMD

5. Teknik Menyusui

- a) = Ditemukan Kesukaran Saat Menyusui
- b) = Tidak Ditemukan Kesukaran Saat Menyusui

c. *Entry*

Entry data yaitu memasukkan data yang telah di *coding* ke aplikasi SPSS sesuai dengan kode perkodingan.

d. Cleaning

Cleaning atau pembersihan data yaitu kegiatan pengecekan ulang data yang sudah di input apakah masih ada kesalahan atau tidak.

G. Analisis Data

Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis data univariat yang bertujuan untuk menjelaskan karakteristik setiap variable yang diteliti. Analisis ini dilakukan pada tiap variable yang diteliti, hasil tiap variable tersebut ditampilkan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi.