

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR

JURUSAN GIZI

Tugas Akhir, Mei 2023

Keke Bela Martina

Gambaran Pengetahuan Ibu tentang ASI eksklusif, *Rooming In*, IMD, dan Teknik Menyusui Di Kelurahan Bumi Waras Kecamatan Bumi Waras Kota Bandar Lampung Tahun 2024

xi + 68 halaman + 9 tabel, 12 gambar, 6 lampiran

ABSTRAK

Air Susu Ibu (ASI) bagi bayi yang baru lahir merupakan nutrisi dengan kandungan gizi terbaik dan sesuai bagi pertumbuhan dan perkembangan optimal bayi. Air susu ibu sangat diperlukan untuk pertumbuhan dan kecerdasan anak. Dampak bayi apabila tidak diberikan ASI secara penuh sampai pada usia enam bulan pertama kehidupan beresiko terkena diare yang parah dan fatal.

Jenis penelitian ini adalah jenis deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini mempunyai sampel berjumlah 38 responden. Lokasi penelitian ini dilaksanakan di Kelurahan Bumi Waras Kecamatan Bumi Waras Kota Bandar Lampung. Pengumpulan data dilaksanakan pada bulan april 2024. Pengolahan data yang digunakan dipenelitian ini adalah univariat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa bayi yang mendapatkan ASI eksklusif 10,5% dan yang tidak mendapatkan ASI Eksklus 89,5%. Pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif dengan kategori kurang sebanyak 5,3%, kategori cukup 63,2%, dan kategori baik 31,6%. Ibu yang mendapatkan perawatan *Rooming In* 34,2% dan ibu yang tidak mendapatkan perawatan *Rooming In* 65,8%. Ibu yang melakukan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) 50% dan ibu yang tidak melakukan IMD 50%. Ibu yang ditemukan kesukaran pada saat menyusui 92,1% dan tidak ditemukan kesukaran pada saat menyusui 7,9%. Puskesmas dapat memberikan edukasi kepada ibu hamil untuk memilih fasilitas kesehatan yang menyediakan *Rooming In* dan Inisiasi Menyusu Dini (IMD). Petugas kesehatan agar dapat memberikan edukasi tentang ASI eksklusif dan Teknik menyusui kepada ibu sejak kehamilan melalui posyandu dan kelas ibu hamil.

Kata Kunci : Pengetahuan ASI eksklusif, *Rooming In*, IMD, dan Teknik Menyusui

Daftar bacaan : 56 (2003-2023)

HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGPUR

NUTRITION DEPARTMENT

Thesis, May 2023

Keke Bela Martina

Description of Mothers' Knowledge about Exclusive Breastfeeding, Rooming In, IMD, and Breastfeeding Techniques in Bumi Waras Village, Bumi Waras District, Bandar Lampung City in 2024

xi + 68 pages + 9 tables, 12 figures, 6 attachments

ABSTRACT

Breast milk for newborn babies is food with the best nutritional content and is suitable for optimal baby growth and development. Breast milk is very necessary for the growth and development and intelligence of children. The impact of babies if they are not given complete breast milk for the first six months of life is at risk of experiencing severe and fatal diarrhea.

This type of research is descriptive with a cross sectional approach. This study had a sample of 38 respondents. The location of this research was carried out in Bumi Waras Village, Bumi Waras District, Bandar Lampung City. Data collection was carried out in April 2024. The data processing used in this research was univariate.

The research results showed that 10.5% of babies received exclusive breast milk and 89.5% of babies did not receive exclusive breast milk. Mothers' knowledge about exclusive breastfeeding was 5.3% in the poor category, 63.2% in the sufficient category, and 31.6% in the good category. Mothers who received Rooming In treatment were 34.2% and mothers who did not receive Rooming In treatment were 65.8%. 50% of mothers carry out Early Breastfeeding Initiation (IMD) and 50% of mothers do not carry out IMD. As many as 92.1% of mothers had difficulty breastfeeding and 7.9% had no difficulty breastfeeding. Community Health Centers can provide education to pregnant women to choose health facilities that provide Rooming In and Early Breastfeeding Initiation (IMD). Health workers can provide education about exclusive breastfeeding and breastfeeding techniques to mothers during pregnancy through posyandu and classes for pregnant women.

Keywords : Knowledge about exclusive breastfeeding, Rooming In, IMD, and breastfeeding technique

Reference : 56 (2003-2023)