

## Lampiran 1. Surat Izin Penelitian



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING**

Jalan Soekarno - Hatta No.6 Bandar Lampung  
 Telp. : 0721 - 783 852 Faxsimile : 0721 - 773918



E-mail : [direktorat@poltekkes-tjk.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-tjk.ac.id)

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03.04/F.XLIII/2024  
 Lampiran : 1 eks  
 Hal : Izin Penelitian

15 Februari 2024

Yth, Kepala Dinas Penanaman Modal dan PTSP Kota Bandar Lampung  
 Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tanjungpurung Tahun Akademik 2023/2024, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1.	Keke Bela Martina NIM: 2113411040	Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Asi Eksklusif, Rooming In, IMD, Dan Teknik Menyusui di Kelurahan Bumi Waras Kecamatan Bumi Waras Kota Bandar Lampung Tahun 2024	Posyandu Kelurahan Bumi Waras

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



**Dr. Martini Fairus, S.Kep, M.Sc**  
 NIP: 197008021990032002

Tembusan:

1. Ka. Jurusan Gizi
2. Ka. Dinas Kesehatan Kota Bandar Lampung

## Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 1. Lembar Persetujuan

**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN***(Informed Consent)*

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : *Supriati*Alamat : *Pes-torodu morohi*

Dengan ini menyatakan bersedia dan tidak keberatan menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Program Studi Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang dengan judul penelitian "Gambaran Pengetahuan Ibu tentang ASI Eksklusif, *Rooming In*, IMD, dan Teknik Menyusui Di Kelurahan Bumi Waras Kecamatan Bumi Waras Kota Bandar Lampung Tahun 2024".

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sukarela tanpa paksaan dari pihak manapun dan kiranya dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandar Lampung, April 2024

Ttd. Responden

  
Supriati  
(.....)

## Lampiran 3. Kunci Jawaban Kuesioner Pengetahuan Ibu

No	PERTANYAAN	Jawaban	
		Benar	Salah
1	Pemberian ASI saja tanpa tambahan cairan lain dari lahir sampai usia 6 bulan sudah cukup untuk memenuhi kebutuhan gizi bayi	√	
2	ASI berwarna kekuningan yang keluar pada awal menyusui setelah persalinan disebut kolostrum	√	
3	Segera setelah bayi lahir sebaiknya bayi diletakkan di dada ibu untuk memulai proses menyusui yang disebut inisiasi menyusui Dini	√	
4	Tanda pertumbuhan bayi yang sehat berat badan meningkat sesuai grafik pertumbuhan normal	√	
5	Manfaat utama mengikuti penimbangan bayi secara rutin di posyandu adalah untuk mengetahui status pertumbuhan anak	√	
6	Menyusui yang benar adalah pada puting ibu		√
7	Pemberian botol dot dan empeng dapat membantu kegiatan menyusui		√
8	Makanan Pendamping ASI merupakan makanan tambahan yang diberikan kepada anak mulai usia 4 bulan		√
9	Makanan pendamping ASI bertujuan menggantikan ASI.		√
10	Bila ibu bekerja ASI dapat diganti dengan susu formula		√
11	Pemberian Ikan dan telur pada MPASI dapat menimbulkan cacangan		√
12	ASI membantu melindungi bayi dari berbagai penyakit dan infeksi	√	
13	Kondisi dan perasaan ibu yang mudah cemas dan stress dapat mengganggu proses pengeluaran ASI	√	
14	Pisang dapat menyembuhkan diare dan boleh diberikan pada bayi sebelum usia 6 bulan.		√
15	Bayi setelah 6 bulan cukup diberikan makanan pendamping ASI tanpa wajib diberikan ASI lagi.		√
16	Saat anak berusia 9 bulan, anak sudah dapat diberi makanan yang dicacah tanpa disaring	√	
17	Resiko jangka pendek dalam pemberian makanan pendamping ASI kurang dari 6 bulan akan membuat produksi ASI berkurang.	√	
18	Contoh menu MPASI yang tepat saat anak usia 7 bulan adalah bubur nasi saring + tahu saring + bobor bayam saring	√	
19	Pada saat anak berusia 12 bulan tekstur MP-ASI yang dapat diberikan pada anak yaitu makanan biasa/makanan keluarga.	√	
20	ASI diberikan sampai anak berusia 2 tahun	√	

Lampiran 4. Kuesioner  
A. Pengetahuan Ibu

95

Lampiran 2. Kuesioner  
A. Pengetahuan Ibu

No	PERTANYAAN	Jawaban		
		Benar	Salah	
1	Pemberian ASI saja tanpa tambahan cairan lain dari lahir sampai usia 6 bulan sudah cukup untuk memenuhi kebutuhan gizi bayi	✓		R
2	ASI berwarna kekuningan yang keluar pada awal menyusui setelah persalinan disebut kolostrum	✓		R
3	Segera setelah bayi lahir sebaiknya bayi diletakkan di dada ibu untuk memulai proses menyusui yang disebut inisiasi menyusui dini	✓		R
4	Tanda pertumbuhan bayi yang sehat berat badan meningkat sesuai grafik pertumbuhan normal	✓		R
5	Manfaat utama mengikuti penimbangan bayi secara rutin di posyandu adalah untuk mengetahui status pertumbuhan anak	✓		R
6	Menyusui yang benar adalah pada puting ibu	✓		R
7	Pemberian botol dot dan empeng dapat membantu kegiatan menyusui		✓	R
8	Makanan Pendamping ASI merupakan makanan tambahan yang diberikan kepada anak mulai usia 4 bulan		✓	R
9	Makanan pendamping ASI bertujuan menggantikan ASI.		✓	R
10	Bila ibu bekerja ASI dapat diganti dengan susu formula		✓	R
11	Pemberian ikan dan telur pada MPASI dapat menimbulkan cacangan		✓	R
12	ASI membantu melindungi bayi dari berbagai penyakit dan infeksi	✓		R
13	Kondisi dan perasaan ibu yang mudah cemas dan stress dapat mengganggu proses pengeluaran ASI	✓		R
14	Pisang dapat menyembuhkan diare dan boleh diberikan pada bayi sebelum usia 6 bulan.		✓	R
15	Bayi setelah 6 bulan cukup diberikan makanan pendamping ASI tanpa wajib diberikan ASI lagi.		✓	R
16	Saat anak berusia 9 bulan, anak sudah dapat diberi makanan yang dicacah tanpa disaring	✓		R
17	Resiko jangka pendek dalam pemberian makanan pendamping ASI kurang dari 6 bulan akan membuat produksi ASI berkurang.	✓		R
18	Contoh menu MPASI yang tepat saat anak usia 7 bulan adalah bubur nasi saring + tahu saring + bopor bayam saring	✓		R
19	Pada saat anak berusia 12 bulan tekstur MP-ASI yang dapat diberikan pada anak yaitu makanan biasa/makanan keluarga.	✓		R
20	ASI diberikan sampai anak berusia 2 tahun	✓		R

## B. Rooming In, IMD, dan Teknik Menyusui

## B. Rooming In, IMD, dan Teknik Menyusui

IBU BAYI		Jawaban
1	Nama	Supriat
2	Tanggal Lahir	25 Feb 1988
3	Umur	36
4	Pekerjaan Ibu	Ibu rumah tangga
ANAK		
1	Nama	Damar Ramadhan Anak ke 3
2	Jenis Kelamin	Laki-laki
3	Tanggal Lahir	26 - 03 - 2024
4	Umur	1 bulan
Pertanyaan		
1	Apakah ibu pernah mendapatkan konseling tentang ASI Eksklusif? 1. Tidak 2. Ya, kapan....	Ya, pernah tapi lama
2	<b>ASI Eksklusif</b> a. Apakah setelah baru dilahirkan, bayi diberi tambahan makanan/minuman selain ASI? 1. Tidak 2. Ya, sebutkan a) Sufor b) lainnya..... 3. Alasan..... b. Sejak kapan bayi diberikan makanan selain ASI? 1. Usia .... bulan 2. Alasan .....	Sufor  dari lahir , belum pernah des

3	<p><b>IMD</b></p> <p>c. Apakah setelah bayi lahir, bayi diletakkan di dada ibu?</p> <p>3. Tidak</p> <p>4. Ya, berapa lama.....menit</p> <p>a). &lt; 1 jam</p> <p>b). &gt; 1 jam</p> <p>d. pada saat setelah lahir, apakah bayi ibu langsung menyusui?</p> <p>3. Tidak</p> <p>a). mengapa.....</p> <p>b). apa yang diminum bayi....</p> <p>c). kapan ibu mulai menyusui bayi</p> <p>4. Ya, bayi langsung menyusui</p>	<p>Tidak, masuk keruangan</p> <p>Tidak supor 2 hari</p>
4	<p><b>ROOMING IN</b></p> <p>a. Apakah setelah bayi lahir, bayi tidur dengan ibu?</p> <p>1. Tidak, dimana bayi tidur setelah lahir.....</p> <p>a). Diruang NICU</p> <p>b). Diruangan Bayi</p> <p>2. Ya</p> <p>b. Apakah bayi diberi susu formula</p> <p>1. Tidak</p> <p>2. Ya, diberikan susu formula</p>	<p>Tidak, ruang bayi</p> <p>Ya</p>
5	<p><b>Teknik Menyusui</b></p> <p>1. Teknik menyusui salah, jika.....</p> <p>2. Teknik menyusui benar, jika.....</p>	<p>1</p>

## LEMBARAN BANTUAN PENGAMATAN MENYUSUI

Nama ibu :

Tanggal :

Nama bayi :

Umur bayi :

**Tanda menyusui berjalan baik:**

**UMUM IBU**

- Ibu tampak sehat
- Ibu tampak rileks dan nyaman
- Terlihat tanda *bonding* ibu- bayi

**UMUM BAYI**

- Bayi tampak sehat
- Bayi tampak tenang dan rileks
- Bayi mencari payudara (rooting) bila lapar

**PAYUDARA**

- Payudara tampak sehat
- Ibu merasa nyaman atau tidak nyeri
- Payudara ditopang dg baik oleh jari2 yang jauh dari puting
- Puting datar/terbenam, besar/ panjang

**POSISI BAYI**

- Kepala dan badan bayi dlm garis lurus
- Bayi dipegang dekat badan ibu
- Seluruh badan bayi ditopang
- Bayi mendekat ke payudara, bawah hidung berhadapan dg puting berhadapan dg puting

**PELEKATAN BAYI**

- Tampak lebih banyak areola diatas bibir
- Mulut bayi terbuka lebar
- Bibir bawah terputar keluar
- Dagubayi menempel pada payudara

**MENGISAP**

- Isapan lambat, dalam dg istirahat
- Pipi membulat waktu mengisap
- Bayi melepaskan payudara waktu selesai
- Ibu merasakan tanda2 refleks oksitosin

Lama waktu menyusui ..... menit

Catatan

Kesimpulan :

**Tanda mungkin ditemukan kesukaran :**

- Ibu tampak sakit atau depresi
- Ibu tampak tegang dan tak
- Tidak ada kontak mata ibu-bayi
- Bayi tampak mengantuk atau sakit
- Bayi tampak gelisah atau menangis
- Bayi tidak mencari payudara (rooting)
- Payudara tampak merah, bengkak, lecet
- Ibu merasa payudara atau puting nyeri
- Payudara ditopang dengan jari2 di areola
- Puting keluar dan lentur

- Leher dan kepala bayi terputar
- Bayi tak dipegang dekat badan ibu
- Hanya leher dan kepala bayi ditopang
- Bayi mendekat payudara, bibir

- Lebih banyak areola dibawah bibir
- Mulut bayi tak terbuka lebar
- Bibir bawah terputar kedalam
- Dagubayi tidak menempel payudara

- Isapan dangkal dan cepat
- Pipi tertarik kedalam waktu mengisap
- Ibu melepaskan bayi dari payudara
- Tidak tampak tanda oksitosin yg jelas

## Lampiran 5. Foto Kegiatan

### 1. Posyandu Mandiri



### 2. Posyandu Kemuning





### 3. Posyandu Flamboyan



### 4. Posyandu Anggrek



5. Posyandu Nusa Indah



6. Posyandu Kamboja



### 7. Posyandu Kenanga



### 8. Posyandu Kasih Ibu



9. Posyandu Cempaka



10. Posyandu Mawar



## Lampiran 6. Data SPSS

Umur				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	17	1	2.6	2.6
	18	1	2.6	5.3
	20	1	2.6	7.9
	21	2	5.3	13.2
	22	1	2.6	15.8
	23	3	7.9	23.7
	25	5	13.2	36.8
	26	1	2.6	39.5
	27	2	5.3	44.7
	28	1	2.6	47.4
Valid	29	2	5.3	52.6
	30	2	5.3	57.9
	31	2	5.3	63.2
	32	5	13.2	76.3
	34	2	5.3	81.6
	35	1	2.6	84.2
	36	1	2.6	86.8
	37	2	5.3	92.1
	39	2	5.3	97.4
	42	1	2.6	100.0
	Total	38	100.0	100.0

pekerjaan				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	buruh	2	5.3	5.3
	guru	1	2.6	7.9
Valid	IRT	35	92.1	100.0
	Total	38	100.0	100.0

**Jeniakelamin**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
laki laki	15	39.5	39.5	39.5
Valid perempuan	23	60.5	60.5	100.0
Total	38	100.0	100.0	

**ASIEksklusif**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Tidak ASI eksklusif	34	89.5	89.5	89.5
Valid ASI Eksklusif	4	10.5	10.5	100.0
Total	38	100.0	100.0	

**pengibu**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
kurang	2	5.3	5.3	5.3
Valid cukup	24	63.2	63.2	68.4
baik	12	31.6	31.6	100.0
Total	38	100.0	100.0	

**soal1**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
salah	6	15.8	15.8	15.8
Valid benar	32	84.2	84.2	100.0
Total	38	100.0	100.0	

**soal2**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
salah	1	2.6	2.6	2.6
Valid benar	37	97.4	97.4	100.0
Total	38	100.0	100.0	

**soal3**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent

Valid	salah	5	13.2	13.2	13.2
	benar	33	86.8	86.8	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

**soal4**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	salah	2	5.3	5.3	5.3
	benar	36	94.7	94.7	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

**soal5**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	benar	38	100.0	100.0	100.0

**soal6**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	salah	34	89.5	89.5	89.5
	benar	4	10.5	10.5	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

**soal7**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	salah	20	52.6	52.6	52.6
	benar	18	47.4	47.4	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

**soal8**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	salah	7	18.4	18.4	18.4
	benar	31	81.6	81.6	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

**soal9**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
salah	17	44.7	44.7	44.7
Valid benar	21	55.3	55.3	100.0
Total	38	100.0	100.0	

**soal10**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
salah	22	57.9	57.9	57.9
Valid benar	16	42.1	42.1	100.0
Total	38	100.0	100.0	

**soal11**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
salah	4	10.5	10.5	10.5
Valid benar	34	89.5	89.5	100.0
Total	38	100.0	100.0	

**soal12**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
salah	1	2.6	2.6	2.6
Valid benar	37	97.4	97.4	100.0
Total	38	100.0	100.0	

**soal13**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
salah	4	10.5	10.5	10.5
Valid benar	34	89.5	89.5	100.0
Total	38	100.0	100.0	



**soal14**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid salah	8	21.1	21.1	21.1
Valid benar	30	78.9	78.9	100.0
Total	38	100.0	100.0	

**soal15**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid salah	10	26.3	26.3	26.3
Valid benar	28	73.7	73.7	100.0
Total	38	100.0	100.0	

**soal16**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid salah	11	28.9	28.9	28.9
Valid benar	26	68.4	68.4	97.4
Valid 22.00	1	2.6	2.6	100.0
Total	38	100.0	100.0	

**soal17**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid salah	17	44.7	44.7	44.7
Valid benar	21	55.3	55.3	100.0
Total	38	100.0	100.0	

**soal18**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid salah	3	7.9	7.9	7.9
Valid benar	35	92.1	92.1	100.0
Total	38	100.0	100.0	

**soal19**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
salah	3	7.9	7.9	7.9
Valid benar	35	92.1	92.1	100.0
Total	38	100.0	100.0	

**soal20**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
salah	2	5.3	5.3	5.3
Valid benar	36	94.7	94.7	100.0
Total	38	100.0	100.0	

**Tdrdgnibu**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
tidak	25	65.8	65.8	65.8
Valid iya	13	34.2	34.2	100.0
Total	38	100.0	100.0	

**IMD**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
tidak	19	50.0	50.0	50.0
Valid iya	19	50.0	50.0	100.0
Total	38	100.0	100.0	

**Teknikmenyusui**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
salah	35	92.1	92.1	92.1
Valid benar	3	7.9	7.9	100.0
Total	38	100.0	100.0	