

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPURUN
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPURUN**

Laporan Tugas Akhir, 29 Januari 2024

Anggrayeni Melinda Sari

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN GANGGUAN
KEBUTUHAN RASA NYAMAN (NYERI AKUT)
PADA PASIEN *POST OPERASI* HERNIA INGUINALIS
DI RUANG BEDAH RSUD JENDERAL AHMAD YANI
KOTA METRO
TAHUN 2024**

xiv + 72 halaman + 16 tabel + 3 gambar + 8 lampiran

ABSTRAK

Data yang diperoleh dari *World Health Organization* (WHO) prevalensi pasien hernia paling banyak berada di negara berkembang seperti negara-negara di Afrika dan Asia Tenggara termasuk Indonesia dengan jumlah 292.145 kasus hernia, dengan insiden di negara maju sebanyak 25% dari 1000 populasi penduduk, sedangkan beberapa negara Asia menderita penyakit hernia berkisar 60% berdasarkan tahun 2020. Data dari riset kesehatan daerah pada tahun 2018 di Indonesia, hernia merupakan penyakit urutan kedua setelah batu saluran kemih sebanyak 2.245 kasus hernia. Berdasarkan data yang diperoleh di Ruang Bedah RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro terdapat kasus hernia termasuk 10 penyakit terbesar tahun 2023 dengan jumlah 71 pasien. Tujuan asuhan keperawatan ini untuk melakukan tindakan asuhan keperawatan dengan gangguan kebutuhan rasa nyaman (nyeri akut). Penulis menggunakan pendekatan asuhan keperawatan berfokus pada dua pasien yang mengalami gangguan kebutuhan rasa nyaman (nyeri akut) post operasi hernia inguinalis. Metode pengumpulan data dengan pengkajian, analisa data, intervensi, implementasi dan evaluasi. Asuhan keperawatan pada pasien 1 dilakukan pada tanggal 3-5 Januari 2024 dan pada pasien 2 dilakukan pada tanggal 4-6 Januari 2024. Berdasarkan hasil asuhan keperawatan tindakan manajemen nyeri selama 3 hari pada dua pasien, didapatkan hasil skala nyeri pada pasien 1 berkurang dari skala 6 menjadi skala 3, dan skala nyeri pada pasien 2 dari skala nyeri 7 berkurang menjadi skala 4. Penulis menyarankan agar meningkatkan kinerja perawat dalam pelaksanaan mengurangi rasa nyeri dengan teknik relaksasi napas dalam dan edukasi keluarga mengenai pola hidup yang sehat.

Kata Kunci : Hernia inguinalis, gangguan rasa nyaman

Daftar Referensi : 24 (2014-2023)

**TANJUNGGARANG HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING TANJUNGGARANG
TANJUNGGARANG DIII NURSING PROGRAM**

Final Project Report, 29 January 2024

Anggrayeni Melinda Sari

**NURSING CARE WITH DISORDERS
NEED FOR COMFORT (ACUTE PAIN)
IN POST OPERATING PATIENTS FOR INGUINALIS HERNIA
IN THE SURGICAL ROOM OF JENDERAL AHMAD YANI HOSPITAL
METRO CITY
YEAR 2024**

xiv + 72 pages + 16 tables + 3 image + 8 attachment

ABSTRACT

Obtained from the World Health Organization (WHO) shows that the prevalence of hernia patients is highest in developing countries such as countries in Africa and Southeast Asia including Indonesia with a total of 292.145 hernia cases, with an incidence in developed countries of 25% of the 1000 population, while Several Asian countries suffer from hernias ranging from 60% based on 2020. Data from regional health research in 2018 in Indonesia, hernias are the second disease after urinary tract stones with 2. 245 hernia cases. Based on data obtained in the Surgery Room at General Ahmad Yani Regional Hospital, Metro City, there were hernia cases, including the 10 largest diseases in 2023 with a total of 71 patients. The aim of this nursing care is to carry out nursing care actions for disturbances in the need for comfort (acute pain). The author used a nursing care approach focused on two patients who experienced impaired comfort needs (acute pain) after inguinal hernia surgery. Data collection methods include assessment, data analysis, intervention, implementation and evaluation. Nursing care for patient 1 was carried out on 3-5 January 2024 and for patient 2 it was carried out on 4-6 January 2024. Based on the results of nursing care for pain management actions for 3 days on two patients, it was found that the pain scale in patient 1 was reduced from the scale 6 became a scale of 3, and the pain scale in patient 2 from a pain scale of 7 was reduced to a scale of 4. The author suggests improving the performance of nurses in reducing pain with deep breathing relaxation techniques and educating families about healthy lifestyles.

Keywords : Inguinalis hernia, comfort disorders

Reference list : 24 (2014-2023)