

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT karena atas limpahan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini yang berjudul "Gambaran Pengetahuan, Aktivitas Fisik dan Asupan Makanan Remaja pada Bulan Puasa Ramadhan di SMP Negeri 1 Pesawaran" dengan baik. Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik berkat bantuan dari berbagai pihak, khususnya kepada:

1. Ibu Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
2. Bapak Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
3. Ibu Bertalina, SKM., M.Kes selaku Penguji Utama tugas akhir yang telah meluangkan waktu, memberikan masukan, arahan, bimbingan, serta dukungan selama penulisan tugas akhir ini.
4. Ibu Yulia Novika Juherman, SP., MKM selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu, memberikan masukan, arahan, bimbingan, serta dukungan selama penulisan tugas akhir ini.
5. Bapak Sutrio, SKM., M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah meluangkan waktu, memberikan masukan, arahan, bimbingan, serta dukungan selama penulisan tugas akhir ini.
6. Orangtua penulis yaitu Ayahanda Teguh Prihatin Prahasta dan Ibunda Dwi Astuti Ningsih, semua keluarga besar yang selalu memberi dukungan, doa serta kasih sayang kepada penulis.
7. Sahabat dan teman-teman Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang angkatan 2021 yang telah memberikan semangat dan motivasinya.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Tugas Akhir ini tidak terlepas dari kesalahan dan kekurangan. Akhir kata, besar harapan dan ucapan Terimakasih, semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun bagi para pembaca.

Bandar Lampung, Juni 2024

Penulis



BIODATA PENULIS

Nama : Erika Puspita Ningrum
NIM : 2113411031
Tempat/Tanggal Lahir : Bagelen, 01 Desember 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Status Mahasiswa : Reguler
Alamat : Jl.Ahmad Yani, Bagelen 1, Kec.Gedong Tataan,
Kab.Pesawaran, Lampung
Alamat Email : erikapuspitaaa001@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. TK (2007-2009) : TK Dharma Wanita Bagelen, Gedong Tataan
2. SD (2009-2015) : SDN 1 Bagelen
3. SMP (2015-2018) : SMPN 1 Gedong Tataan
4. SMA (2018-2021) : SMAN 1 Gedong Tataan
5. DIII (2021-2024) : DIII Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir

**Gambaran Pengetahuan, Aktivitas Fisik, dan Asupan Makanan Remaja
pada Bulan Puasa Ramadhan di SMP Negeri 1 Pesawaran**

Penulis

Erika Puspita Ningrum / NIM : 2113411031

Telah diperiksa dan disetujui oleh Tim Pembimbing Tugas Akhir
Program Studi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



Bandar Lampung, Juni 2024

Tim Pembimbing Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Yulia Novika Juherman, SP., MKM.
NIP. 198611152009122002

Pembimbing Pendamping

Sutrio, SKM., M.Kes.
NIP. 198005142005011008

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir

**Gambaran Pengetahuan, Aktivitas Fisik, dan Asupan Makanan Remaja
pada Bulan Puasa Ramadhan di SMP Negeri 1 Pesawaran**

Penulis

Erika Puspita Ningrum / NIM : 2113411031

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Diploma III Gizi
Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang sebagai persyaratan
menyelesaikan pendidikan Diploma III



**Kemendes
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang**

Tim Penguji

**Bertalina, SKM., M.Kes.
Penguji Utama**

**Yulia Novika Juherman, SP., MKM.
Anggota Penguji**

**Sutrio, SKM., M.Kes.
Anggota Penguji**

Mengetahui

Ketua Jurusan Gizi



**Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi.
NIP. 198508112008121001**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Erika Puspita Ningrum

Nim : 2113411031

Program studi/jurusan : D3 Gizi

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir saya berjudul:

“Gambaran Pengetahuan, Aktivitas Fisik, dan Asupan Makanan Remaja pada Bulan Puasa Ramadhan di SMP Negeri 1 Pesawaran” adalah hasil karya saya sendiri, tidak plagiat, dan semua baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Juni 2024



Erika Puspita Ningrum
Nim 2113411031