

DAFTAR PUSTAKA

- Achmadi, A., dan Narbuko. (2015). *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Adi Soelistijo, Soebagijo. (2015). *Konsensus Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia: Pengurus Besar Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PB PERKENI).gi*
- Adriani, M dan Wirjatmadi, B. (2012). *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Kencana.Jakarta: 284-339.
- Agung N.S., dan Abdul A. (2021). *Aktivitas Fisik Mahasiswa STKIP PGRI Sumenep Selama Bulan Ramadhan*. *JSKK (Jurnal Sains Keolahragaan dan Kesehatan)*. 6(1), 12-19.
- Agus, Z. (2023). *Pendidikan Karakter Menurut Abdul Majid Dan Dian Andayani Dalam Perspektif Islam*. *Jurnal Kajian Pendidikan Islam*, 2, 279–290. <https://doi.org/10.58561/jkpi.v2i1.56>
- Agita, V. V., Widyastuti, N. & Nissa, C. 2018. *Asupan Energi Cemilan, Durasi dan Kualitas Tidur Pada Remaja Obesitas Dan Non Obesitas*. *J. Nutr. Coll.* 7, 147
- Almatsier S.(2004). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S., Soetardjo, S., & Soekatri, M. (2011). *Gizi seimbang dalam daur kehidupan*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Anas M. 2018. *Pengalaman Remaja Dalam Mengimplementasikan Puasa Sebagai Pembentuk Kepribadian (Studi Terhadap Remaja Masjid Jami' Al-Muharram Di Desa Bandar Khalipah)*. *Jurnal Wahana Konseling*. 1(2), 1-13.
- Anggraeni, R. R. L. (2016). *Hubungan Antara Kadar Hemoglobin Dengan Prestasi Belajar Siswa Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Bringin Ngawi Jawa Timur*. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699. <http://eprints.ums.ac.id/20397/>
- Anisa, Q. N., Widajanti, L., & Kartasurya, M. I. (2017). *Hubungan Ketersediaan Pangan dan Asupan Zat Gizi Dengan Kadar Hemoglobin Santriwati Saat Puasa Ramadhan (Studi di Pondok Pesantren Al Isti' anah Desa Plangitan*
- Carrasco-Luna J, Gombert M, Carrasco-García Á, Codoñer-Franch P. 2018. *Adolescent feeding: nutritional risk factors*. *J Child Sci*. 8: 99– 105

- Kabupaten Pati Tahun (2017). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5, 744–751.
<http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>.
- Anisah, S. N. (2020). Program Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja di Puskesmas. *Journal of Public Health Research and Development (HIGEIA)*, 4(4), 846–854.
- Aritonang, I. (2011). *Kebiasaan makan dan gizi seimbang*. Yogyakarta: Leutika
- Astuti, T., Sirajuddin, Surmita. (2018). *Survei Konsumsi Pangan*. Jakarta: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Azwar, A. (2016). *Kecenderungan masalah gizi dan tantangan di masa datang. Disampaikan Pada Pertemuan Advokasi Program Perbaikan Gizi Menuju Keluarga Sadar Gizi. September*, 1–16.
- Azwar, Saifuddin (2014). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Badan Pusat Statistik. (2022). *Jumlah Penduduk Usia 15 Tahun Ke Atas Menurut Golongan Umur 2015-2016.* Badan Pusat Statistik. In *Badan Pusat Statistik*.
- Balitbangkes Kemenkes RI. (2014). *Buku Studi Diet Total: Survei Konsumsi Makanan Individu Indonesia 2014*. In *Ministry of Health Republic of Indonesia*.
- BPS 2022. (2020). Catalog : 1101001. *Statistik Indonesia 2020, 1101001*, 790.
<https://www.bps.go.id/publication/2020/04/29/e9011b3155d45d70823c141f/statistik-indonesia-2020.html>
- Buchori, Mochtar. (2007). *Evaluasi Pendidikan di Indonesia*. Jakarta: Jakarta Press.
- Budiman & Riyanto A. 2013. *Kapita Selekta Kuisisioner Pengetahuan Dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Salemba Medika pp 66-69
- Bulet. Penelt. Kesehatan, 28 (2), 447–452.
- Damayanti Y.A., Fitri K. S., dan Rochmatul K. Z. 2021. *Perbedaan Pola Makan Saat Puasa Sunnah Dengan Status Gizi Di Pondok Pesantren*. *Media Gizi Pangan*. 28(1), 17-26. dan *Produktivitas Kerja Tenaga Kerja Wanita Selama Bulan Ramadhan*.
- Darti. (2019) *Gizi Seimbang di Bulan Ramadhan*. RSD Gunung Jati.
- Dermawan, O. (2013). Pendidikan Karakter Siswa Melalui Ibadah Puasa. *Edukasia : Jurnal Penelitian Pendidikan Islam*, 8(2), 229–248.
<https://doi.org/10.21043/edukasia.v8i2.752>

- Dewi, S. R. (2013) 'Hubungan Antara Pengetahuan Gizi, Sikap Terhadap Gizi dan Pola Konsumsi Siswa Kelas XII Program Keahlian Jasa Boga di SMK Negeri 6 Yogyakarta', Universitas Negeri Yogyakarta, pp. 1–91.
- Elly M. (2012). Motivasi Berpuasa Ramadhan dan Moralitas Remaja. *Ilmu Dakwah: Academic Journal for Homiletic Studies*. 6(2), 249-265.
- Erwinanto, D. (2017). Hubungan antara tingkat aktivitas fisik dengan kebugaran jasmani siswa smk muhammadiyah 1 Wates. *Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi*, 6(5), 1–11.
- Gibney, Michael J (2007). *Gizi Kesehatan Masyarakat* (A.Hartono penerjemah). Jakarta: EGC
- Gunarsa, D. S. (1995). *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Jakarta: BPK Gunung Mulia..
- Guthold, R., Moller, A. B., Azzopardi, P., Ba, M. G., Fagan, L., Baltag, V., Say, L., Banerjee, A., & Diaz, T. (2019). The Global Action for Measurement of Adolescent health (GAMA) Initiative—Rethinking Adolescent Metrics. *Journal of Adolescent Health*, 64(6), 697–699. <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2019.03.008>
- Hanif, W., Patel, V., Ali, S. N., Karamat, A., Saeed, M., Hassanein, M., Syed, A., Chowdhury, T. A., Farooqi, A., & Khunti, K. (2020). The South Asian Health Foundation (UK) guidelines for managing diabetes during Ramadan. *Diabetes Research and Clinical Practice*, 164(April). <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2020.108145>
- Hidayati. (2021). *Perbedaan Tingkat Kecukupan Energi, Serat, dan Cairan Saat Puasa Ramadhan dan Tidak Puasa Pada Kelompok Usia Dewasa Muda*.
- Hilda, L. (2014). Puasa dalam Kajian Islam dan Kesehatan. *HIKMAH: Jurnal Pendidikan Islam*, 8(1), 53–62. [http://repo.iain-padangsidempuan.ac.id/245/1/Lelya Hilda.pdf](http://repo.iain-padangsidempuan.ac.id/245/1/Lelya%20Hilda.pdf)
- Iis Suwanti, & Lusianti, H. (2015). Studi Korelasi Pengetahuan. *Jurnal Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial Dan Ilmu-Ilmu Sosial*, 13–13.
- Irnani, H., & Sinaga, T. (2017). Pengaruh pendidikan gizi terhadap pengetahuan, praktik gizi seimbang dan status gizi pada anak Sekolah Dasar. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(1), 58-64.
- Jayanti Y.D dan Nidya E.N. 2017. Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Kelas Xi Akuntansi 2 (Di Smk Pgri 2 Kota Kediri). 6(2), 100-108. <https://doi.org/10.58218/kasta.v2i3.408>
- Kemenkes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.

- Kementerian Kesehatan RI. (2014). Survei Konsumsi Makanan Individu Indonesia 2014. In *Ministry of Health Republic of Indonesia*.
- Kemkes, B. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 Dalam Angka Data Akurat Kebijakan Akurat. *Kota Bukittinggi Dalam Angka, 01*, 908
- Khairani, M. D. (2020). Prilaku Hidup Bersih dan Sehat: Perspektif Al-Qur'an dan Sunnah Rasul. *Journal of Darussalam Islamic Studies*, 1(1), 31-44.
- Kusmiran, E. (2011). Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita. Jakarta: Salemba Medika
- Kuswari, Dkk. 2019. *FIT Saat Berpuasa Tetap Bugar di Bulan Ramadhan*. Anggota IKAPI. Bogor.
- Lestari P.Y., Lensi N.T., dan Rizki M.L. 2022. Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Terhadap Status Gizi Remaja. *Jurnal Surya Medika*. 8(1), 65-69.
- Lestari, Y. A., Suidah, H., Chasanah, N., & Nur, E. N. (2018). *Hubungan Klinik Pada Mahasiswa Semester Iv Program*. 7(1), 1–7.
- Mardalena, I. (2017). Dasar-dasar ilmu gizi dalam keperawatan: Konsep dan penerapan pada asuhan keperawatan. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Marlina, E. (2014). Motivasi Berpuasa Ramadhan dan Moralitas Remaja. *Jurnal Ilmu Dakwah*, 6(2), 249. <https://doi.org/10.15575/jid.v6i2.337>
- Mamidi RS, Rajkumar H, Radhakrishna KV, Babu JJ. Secular trends in heights and weights in boys and girls over 3 decades in rural India. *Food Nutr Bull*. 2016; 37(3): 425–438.
- Maughan RJ, Bartagi Z, Dvorak J, Zerguini Y. 2008. Dietary Intake and Body Composition of Football Players during the Holy Month of Ramadan 1 *Sports Sci*, 529-38
- Matondang, A. M. (2018). Pengalaman Remaja Dalam Mengimplementasikan Puasa Sebagai Pembentuk Kepribadian (Studi Terhadap Remaja Masjid Jami' Al-Muharram Di Desa Bandar Khalipah). *Jurnal Wahana Konseling*, 1(2), 1. <https://doi.org/10.31851/juang.v1i2.2089>
- Muhlisin. (2008). (*Analisis Filosofis*) Skripsi.
- Mury K., Nazhif G, Rachmanida N, Sulang A, Era M, dan Suci J. *Fit Saat Berpuasa Tetap Bugar di Bulan Ramadhan*. Bogor: IPB Press
- National Institute for Health and Care Excellence (NICE).*(2014) *Obesity: Identification, Assessment and Management of Overweight and Obesity in Children, Young People and Adults*.

- National Institutes of Health and World Health Organization. (2011). Body Fat Ranges of Standard Adults [homepage on the internet]. Available from: <http://obesityresearch.nih.gov>*
- Nader L, Ilham S, Bodur A, Chaterine H, Adam J, Nick F, John RS, Maha TB. The effects of Ramadan fasting on activity and energy expenditure. *Am J Clin Nutr.* 107(1): 54-61.
- Notoadmodjo, (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta. PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2003). *Pendidikan Dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Noviyanti, R. D., & Marfuah, D. (2017). Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisk, dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja di Kelurahan Purwosari Laweyan Surakarta. *University Research Colloquium*, 421–426.
- Nurjanah, A. (2017). *Asupan zat gizi makro dan mikro sebelum dan selama puasa ramadan pada mahasiswa di bogor [Skripsi]*.
- Puspitawati, I. D. (2019). Perilaku Aktivitas Olahraga Pada Saat Bulan Ramadhan. *Jurnal Ilmu Keolahragaan, Volume II Nomor 2*, 30–38.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang.
- Palupi C.K., N.S. Fauziah, D.A. Utama, L.P. Dewanti, dan P. Ronawati. 2022. Pengaruh Intervensi Sadar Puasa Ramadan terhadap Asupan Zat Gizi Makro, Serat, Gula dan Aktivitas Fisik diantara Remaja Putri Gizi Lebih. *Amerta Nutrion.* 6(1): 146-156.
- Rahmawati, A. I., & Wahjuni, C. U. (2019). Faktor yang Mempengaruhi Imunisasi Dasar di Kelurahan Krembangan Utara. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 2(1), 59–70.
- Rohani, S. (2013). Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan dan Keterampilan Ibu dalam Perawatan Bayi Di Ruang Nifas Rsud Lanto Dg Pasewang Kab . Jenepono. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 3(5), 40–49.
- Roky, R., Chapotot, F., Hakkou, F., Benchekroun, M. T., & Buguet, A. (2001). Sleep during Ramadan intermittent fasting. *Journal of Sleep Research*, 10(4), 319–327. <https://doi.org/10.1046/j.1365-2869.2001.00269.x>
- Ruud, J., Steculorum, S. M., & Bruning, J. C. (2017). Neuronal control of peripheral insulin sensitivity and glucose metabolism. *Nature Communications*, 8, 1. <https://doi.org/10.1038/ncomms15259>

- Rafie, C., & Maria, S. (2016). Fasting During Ramadan : Nutrition and Health Impacts and Food Safety Recommendations. Virginia Cooperation Extension, 1-10.
- Saputri, C. D., & Bakri, B. (2019). Kualitas Menu, Pola Menu, Ketersediaan Energi Dan Zatgizi Pada Menu Makan Sahur Dan Berbuka Puasa Selama Ramadhan Untuk Penghuni Asrama. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 8(2), 120–130.
- Sarwono, S.W. (1989). Psikologi remaja. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Sembiring, A. C., Nita, M. H. D., Nur, A., & Loaloka, M. S. (2022). Analisis Sistem Penyelenggaraan Makanan, Pola Makan, Tingkat Konsumsi Zat Gizi Dan Status Gizi Anak Di Panti Asuhan Sonaf Maneka Kota Kupang. *Kupang Journal of Food and Nutrition Research*, 3(1), 1–7
- Siregar, Julahir Hodmatua. (2019). Pengaruh Puasa Ramadhan Terhadap Indeks Massa Tubuh Pasien Diabetes Melitus Tipe-2. *Jurnal Penelitian Masyarakat*. Vol.1 No.2. P.66-70.
- Sjahmien, Moehyi. (1992). Penyelenggaraan makanan Institusi dan Jasa Boga. Jakarta: Bhratara.
- Soetrisno, U., Rozanna, R., Sofia, G., Almasyhuri, & Muhilal. (2000). Kebugaran
- Sudrajat, A. S., & Sinaga, T. (2017). Analisis Biaya Makan Terhadap Ketersediaan Makanan Serta Tingkat Kecukupan Gizi Santri Di Pondok Pesantren Darul Arqam Garut. *Gizi Indonesia*, 39(2), 115. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v39i2.214>
- Sugiyono. (2018). Metode Penelitian Kuantitatif. Bandung: Alfabeta.
- Supariasa I Dewa Nyoman, Bachyar Bakri, Ibnu Fajar. (2007) Penilaian Status Gizi. Jakarta: EGC.
- Supriyanto, N. A., & Azis, A. (2021). Aktivitas Fisik Mahasiswa STKIP PGRI Sumenep Selama Bulan Ramadhan. *Jurnal Sains Keolahragaan Dan Kesehatan*, 6(1), 12–19. <https://doi.org/10.5614/jskk.2021.6.1.2>
- Suryandari, B. D., Widyastuti, N. 2015. Hubungan Asupan Protein Dengan Obesitas Pada Remaja. *J. Nutr. Coll.* 4, 492–498
- Sutri, S., Isnaini Herawati, S., & Kurniawati, D. (2014). Hubungan Aktifitas Fisik dengan Kesegaran Jasmani pada Remaja Puasa (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Syari, M., Serudji, J., & Mariati, U. (2015). Peran Asupan Zat Gizi Makronutrien Ibu Hamil terhadap Berat Badan Lahir Bayi di Kota Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(3), 729–736. <https://doi.org/10.25077/jka.v4i3.355>

- Siregar J.H. 2018. Pengaruh puasa ramadhan terhadap indeks massa tubuh pasien diabetes melitus tipe 2. 2(1). <http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JPKSY>
- Topics, H. (2022). *Physical activity* 5.
- Trepanowski, J. F., & Bloomer, R. J. (2010). The impact of religious fasting on human health. *Nutrition Journal*, 9(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/1475-2891-9-57>
- Tsaniyatus Sa'diyah. (2022). Penerapan Pembelajaran Pendidikan Agama Islam Dalam Membentuk Karakter Pribadi Yang Islami. *KASTA : Jurnal Ilmu Sosial, Agama, Budaya Dan Terapan*, 2(3), 148–159.
- Umami, M. (2018). Penilaian Autentik Pembelajaran Pendidikan Agama Islam dan Budi Pekerti dalam Kurikulum 2013. *Jurnal Kependidikan*, 6(2), 222–232. <https://doi.org/10.24090/jk.v6i2.2259>
- Utami. 2022. Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi dan IMT dengan Perilaku Konsumsi Makan pada Remaja. *Journal of Midwifery and Health Administration Reseach*. Vol 2, No. 2 (2022)
- Virgianto dan Purwaningsih. (2006). Konsumsi Fast Food sebagai Faktor Risiko Terjadinya Obesitas pada Remaja Usia 15-17 Tahun. *Media Medika Mudia*. Vol. 3
- Weiss EP, Albert SG, Reeds DN, Kress KS, Ezekiel UR, McDaniel JL. (2014). *Weight Loss Independent Effect of Calorie Restriction on Insulin Sensitivity and Postprandial Incretin Hormones. J Acad Nutr Diet. 114(9): A11.*
- WHO, (2018). (2018). *More than 1.2 million adolescents die every year , nearly all preventable Road injuries top cause of death of adolescents , disproportionately affecting boys Lower respiratory infections and pregnancy complications take toll on girls ' health Adolescent*. 1–6.
- Winarsih. (2018). Pengantar ilmu gizi dalam kebidanan. Yogyakarta: Pustaka Baru.
- Widyastuti R.A, dan Rosidi A. 2012. Indeks Massa Tubuh Menurut Umur sebagai Indikator Persen Lemak Tubuh pada Remaja: <http://jurnal.unimus.ac.id>
- Zhang, S., Liu, X., & Meng, D. (2011). *Structure study on tripod and inverted tripod-type four-level quantum coherent systems. 2011 Symposium on Photonics and Optoelectronics, SOPO 2011, 71(August), 2000–2002.* <https://doi.org/10.1109/SOPO.2011.5780601>
- Zuhairini, et.al, (1983). *Metodik Khusus Pendidikan Agama*, Malang: Biro Ilmiah Fakultas Tarbiyah IAIN Sunan Ampel.