

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPUR**  
Laporan Tugas Akhir, Februari 2024  
**Frisyana Prastika**

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN  
RASA NYAMAN (NYERI KRONIS) PADA PASIEN  
RADIKULOPATI LUMBAL DI RUANG SIGER  
RSUD Dr. A. DADI TJOKRODIPO  
BANDAR LAMPUNG  
TAHUN 2024**

**xiv + 64 Halaman+ 12 Tabel + 5 Gambar + 7 Lampiran**

**ABSTRAK**

Penyakit radikulopati lumbal terjadi pada 3-5 % dari populasi manusia di dunia. Pria di usia 40an dan perempuan dari 50-60 tahun sering mengalami penyakit ini. Jumlah penderita radikulopati lumbal di Indonesia belum diketahui secara pasti, namun diperkirakan di Indonesia bervariasi antara 7,6- 37% dari jumlah penduduk yang ada di Indonesia. Berdasarkan diagnosis yang telah dilakukan oleh tenaga kesehatan, prevalensi penyakit muskuloskeletal di Indonesia sebesar 7,3%. Berdasarkan wawancara dengan perawat di Ruang Siger RSUD Dr. A. Dadi Tjokrodipo Provinsi Lampung prevalensi untuk kasus radikulopati sebanyak 30 orang di tahun 2023. Data yang diperoleh saat praktik klinik selama 6 hari di ruang Siger RSUD Dr. A. Dadi Tjokrodipo pasien dengan diagnosis radikulopati terdapat 2 orang. Tujuan dari penulisan ini untuk memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan gangguan kebutuhan rasa nyaman (nyeri kronis) pada pasien radikulopati lumbal di ruang Siger RSUD Dr. A. Dadi Tjokrodipo Bandar Lampung tahun 2024. Teknik pengumpulan data yang digunakan oleh penulis yaitu, pengkajian, pemeriksaan fisik, analisis data, intervensi, implementasi dan evaluasi. Asuhan keperawatan dilakukan tanggal 2-6 Januari 2024. Hasil asuhan keperawatan setelah dilakukan tindakan manajemen nyeri selama 3 hari pada kedua pasien radikulopati lumbal dengan gangguan kebutuhan rasa nyaman (nyeri kronis) didapatkan hasil bahwa pasien 1 keluhan nyeri menurun, skala nyeri 7 menurun menjadi 3. Pasien 2 didapatkan hasil keluhan nyeri menurun, skala nyeri 6 menurun menjadi 3. Penulis menyarankan agar menggunakan manajemen nyeri untuk memenuhi kebutuhan rasa nyaman (nyeri kronis) pada pasien dengan radikulopati lumbal.

Kata Kunci: Radikulopati lumbal, rasa nyaman (nyeri kronis)  
Bahan Bacaan: 22 (2015-2023)

**TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC**  
**DEPARTMENT OF NURSING TANJUNGKARANG**  
Final Assignment Report, February 2024  
**Frisyana Prastika**

**NURSING CARE FOR DISORDER OF COMFORT NEEDS  
(CHRONIC PAIN) IN THE PATIENT LUMBAL  
RADICULOPATHY IN THE SIGER ROOM  
Dr. A. DADI TJOKRODIPO HOSPITAL  
LAMPUNG IN 2024**

**xiv + 64 Pages + 12 Tables + 5 Pictures + 7 Attachments**

**ABSTRACT**

Lumbar radiculopathy occurs in 3-5% of the world's human population. Men in their 40s and women from 50-60 years often experience this disease. The number of lumbar radiculopathy sufferers in Indonesia is not yet known with certainty, but it is estimated that in Indonesia it varies between 7.6-37% of the total population in Indonesia. Based on diagnoses made by health workers, the prevalence of musculoskeletal diseases in Indonesia is 7.3%. Based on interviews with nurses in the Siger Room at RSUD Dr. A. Dadi Tjokrodipo, Lampung Province, the prevalence of radiculopathy cases is 30 people in 2023. Data obtained during clinical practice for 6 days in the Siger room at RSUD Dr. A. Dadi Tjokrodipo, there were 2 patients diagnosed with radiculopathy. The purpose of this writing is to provide an overview of the implementation of nursing care for disorders of the need for comfort (chronic pain) in lumbar radiculopathy patients in the Siger ward at RSUD Dr. A. Dadi Tjokrodipo Bandarlampung in 2024. The data collection techniques used by the author are, assessment, physical examination, data analysis, intervention, implementation and evaluation. Nursing care was carried out on January 2-6 2024. The results of nursing care after carrying out pain management measures for 3 days in both lumbar radiculopathy patients with impaired comfort needs (chronic pain) showed that patient 1 complained of decreased pain, pain scale 7 decreased to 3 Patient 2 had decreased pain complaints, pain scale 6 decreased to 3. The author suggests using pain management to meet the need for comfort (chronic pain) in patients with lumbar radiculopathy.

Keywords: Lumbar radiculopathy, comfort (chronic pain)  
Reading material: 22 (2015-2023)