

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|-----------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| LEMBAR PERSETUJUAN ORISINALITAS | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| LEMBAR BIODATA | vi |
| ABSTRAK | vii |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR TABEL | xi |
| DAFTAR GAMBAR | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 3 |
| C. Tujuan | 4 |
| D. Manfaat Penelitian | 4 |
| E. Ruang Lingkup | 5 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 6 |
| A. Definisi Gagal Jantung | 6 |
| B. Etiologi Gagal Jantung | 6 |
| C. Patofisiologi Gagal Jantung | 7 |
| D. Klasifikasi gagal jantung | 9 |
| E. Macam – macam gagal jantung | 10 |
| F. Faktor resiko gagal jantung | 11 |
| G. Tatalaksana Penyakit Gagal Jantung | 12 |
| H. Tatalaksana terapi diet gagal jantung | 16 |
| I. PPOK | 20 |
| J. Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar | 26 |
| K. Kerangka Teori | 33 |
| L. Kerangka Konsep | 33 |
| M. Definisi Operasional | 34 |
| | |
| BAB III <i>NUTRITION CARE PROCESS</i> | 37 |
| A. Skrining Gizi | 37 |
| B. Identitas Pasien | 39 |

| | |
|------------------------------------|-----------|
| C. Assesment Gizi | 41 |
| D. Diagnosis Gizi | 47 |
| E. Intervensi Gizi | 47 |
| F. Monitoring dan Evaluasi | 53 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 54 |
| A. Hasil | 54 |
| B. Pembahasan | 57 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 66 |
| A. Kesimpulan | 66 |
| B. Saran | 66 |
| DAFTAR PUSTAKA | 68 |
| LAMPIRAN | 72 |

DAFTAR TABEL

| | | Halaman |
|-----------|--|---------|
| Tabel 1. | Klasifikasi Gagal Jantung | 10 |
| Tabel 2. | Bahan Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan pada Diet Jantung | 19 |
| Tabel 3. | Klasifikasi IMT | 31 |
| Tabel 4. | Definisi Operasional | 34 |
| Tabel 5. | Pengukuran Antropometri | 41 |
| Tabel 6. | Hasil Pemeriksaan Laboratorium | 41 |
| Tabel 7. | Hasil Pemeriksaan Fisik | 42 |
| Tabel 8. | Hasil Pemeriksaan Klinis | 42 |
| Tabel 9. | Interaksi obat dengan zat gizi | 45 |
| Tabel 10. | Jadwal dan Dosis pemberian obat | 47 |
| Tabel 11. | Rencana Intervensi diet | 52 |
| Tabel 12. | Rencana monitoring intervensi gizi | 51 |
| Tabel 13. | Hasil Monitoring dan Evaluasi Data Antropometri | 54 |
| Tabel 14. | Hasil Monitoring dan Evaluasi Data Biokimia | 54 |
| Tabel 15. | Hasil Monitoring dan Evaluasi Data Klinis/Fisik | 55 |
| Tabel 16. | Hasil Monitoring dan Evaluasi Data Dietary | 56 |
| Tabel 17. | Hasil Monitoring dan Evaluasi Data Edukasi | 57 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|---|---------|
| Gambar 1. Kerangka Teori | 33 |
| Gambar 2. Kerangka Konsep | 33 |
| Gambar 3. Skrining Gizi | 37 |
| Gambar 4. Hasil monitoring dan evaluasi | 53 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|---|---------|
| Lampiran 1. Dokumentasi Makanan Pasien | 73 |
| Lampiran 2. Sisa Makanan Pasien | 74 |
| Lampiran 3. Surat Persetujuan | 75 |
| Lampiran 4. Informed Consent | 76 |
| Lampiran 5. Formulir FFQ Kualitatif | 77 |
| Lampiran 6. Formulir Skrining Gizi | 78 |
| Lampiran 7. Formulir Skrining Gizi Lanjutan | 79 |
| Lampiran 8. Formulir Kuisisioner Pengetahuan Pasien | 80 |
| Lampiran 9. Formulir Perilaku Personal | 82 |
| Lampiran 10. Surat Laik Etik | 84 |
| Lampiran 11. Rencana Menu Sehari | 85 |
| Lampiran 12. <i>Recall</i> SMRS | 86 |
| Lampiran 13. Rencana Menu Hari ke 1 | 87 |
| Lampiran 14. <i>Recall</i> Menu hari 1 | 88 |
| Lampiran 15. Rencana Menu Hari ke 2 | 89 |
| Lampiran 16. <i>Recall</i> Menu hari 2 | 90 |
| Lampiran 17. Rencana Menu Hari ke 3 | 91 |
| Lampiran 18. <i>Recall</i> Menu Hari ke 3 | 92 |
| Lampiran 19. Leaflet Diet Jantung | 93 |
| Lampiran 20. Bahan Penukar | 94 |