


LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Reseptor (*Clinical Instructor*)

	POLITEKKES KEMENKES TANJUNGPURUN	KODE	:	
		TGL	:	
	Formulir Informed Consent	REVISI	:	
		HALAMAN : 1 dari 1 Halaman		

SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN ASUHAN KEPERAWATAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini menerangkan bahwa :

Nama : SINDI PUSPITA SARI

NIM : 2014401017


Telah melaksanakan asuhan keperawatan dalam rangka penyusunan laporan tugas akhir karya tulis ilmiah terhitung mulai tanggal ..02... s/d ..06... bulan ..Januari..... tahun ..2024.. di Ruang ..Penyakit Dalam (Flam Boyan).....

RS Mardika Waluyo Metro


Demikian surat keterangan ini dibuat untuk keperluan bukti pelaksanaan asuhan keperawatan.

Metro, 06 Januari 2024

Mengetahui
Perseptor/ CI Klinik


Sugi Jundi

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Pasien (*Informed Consent*)

	POLTEKRES KEMENKES TANJUNGGARANG	KODE	:	
		TGL	:	Senin, 1 Januari 2024
	Formulir Informed Consent	REVISI	:	
		HALAMAN : 1 dari 1 Halaman		

INFORMED CONSENT

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Riski Yanti
Umur : 26 tahun
Jenis Kelamin : laki-laki / Perempuan (*cocok yang tidak perlu)
Alamat : Purwodadi, Kec. Trimurjo, Kab. Lampung Tengah

Sebagai wakil keluarga dari pasien :

Nama : Endang Widarti
Umur : 47 tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Purwodadi, Kec. Trimurjo, Kab. Lampung Tengah

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Saya telah mendapatkan penjelasan terkait tujuan dari kegiatan praktikum mahasiswa Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
2. Saya telah memahami mengenai apa yang telah tercantum dalam lembar permohonan persetujuan ini
3. Dengan penuh kesadaran dan secara sukarela, mengizinkan pasien yang saya wakikan untuk menjadi salah satu subjek pemberian asuhan keperawatan oleh mahasiswa Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.

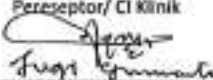
Metro, 06 Januari 2024

Mahasiswa Praktikum


RIZKI YANTI 0204

Keluarga Pasien


RIZKI YANTI

Mengetahui
Perseptor/ CI Klinik

Fuqih Komarudin

Lampiran 3. Lembar Persetujuan Judul Tugas Akhir

	POLTEKES TANJUNGGARANG KEMENKES RI PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGGARANG	Kode	
		Tanggal	
	Formulir Penilaian LTA	Revisi	
		Halaman	

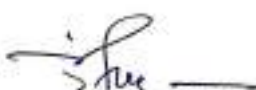
**PENGAJUAN TOPIK/AREA KEILMUAN
KARYA TULIS ILMIAH/TUGAS AKHIR**

Nama Mahasiswa : Sindi Puspita Sari
NIM : 2114401017

Area/Topik yang diajukan :


1. Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Rasa Aman Dan Nyaman Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 (Gangren) Di Ruang Flamboyan RS Mardi Waluyo Kota Metro Tahun 2024

Pembimbing Utama



Ns. Dedek Saiful Kohir, S.Kep., M.Kes.
NIP.197507052002121006

Bandar Lampung,

Pembimbing Pendamping


Al Murhan, SKM., M.Kes.
NIP.196601011989031006

Lampiran 4. Lembar Bimbingan Utama

	POLTERES TANJUNGPINANG KEMENKES RI	Kode	
	PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGPINANG	Tanggal	
	Formulir Penilaian LTA	Revisi	
		Halaman	

**LEMBAR BIMBINGAN KARYA ILMIAH/LAPORAN TUGAS AKHIR
PEMBIMBING UTAMA**


Nama Mahasiswa : Sindi Puspita Sari
 NIM : 2114401017
 Pembimbing Utama : Ns. Dedek Saiful Kohir, S.Kep.,M.Kes.
 Judul Tugas Akhir : Asuhan Keperawatan Gangguan Kebiasaan Pola Asuh dan Nyaman Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 (Gangguan) Di Ruang Flamboyan RS Mardi Waluyo Kota Metro Tahun 2024

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf pembimbing
1	09/01/2024	Konsultasi Pengajuan judul	f	f
2	10/01/2024	Bimbingan BAB 1	f	f
3	12/01/2024	Bimbingan BAB 1 Perbaikan latar belakang	f	f
4	13/01/2024	Acc BAB 1	f	f
5	Jumat, 16-02-2024	Bimbingan BAB 2, Acc BAB 2	f	f
6	Rabu, 21-02-2024	Bimbingan BAB 3, Acc BAB 3	f	f
7	Rabu, 27-03-2024	Bimbingan BAB 4, Perbaikan	f	f
8	Senin, 28-03-2024	Bimbingan BAB 5, Perbaikan	f	f
9	Senin, 02-04-2024	Acc BAB 4 & 5, Acc silang	f	f
10	Senin, 20-04-2024	Revisi perbaikan BAB 2	f	f
11	Senin, 28-05-2024	Revisi perbaikan BAB 4	f	f
12	Senin, 20-05-2024	Acc cetak	f	f

Bandar Lampung, 20 Mei 2024
 Pembimbing Utama


 Ns. Dedek Saiful Kohir, S.Kep.,M.Kes

Lampiran 5. Lembar Bimbingan Pendamping

	POLTEKES TANJUNGPINANG KEMENKES RI PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGPINANG	Kode	
		Tanggal	
		Revisi	
		Halaman	

**LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH/LAPORAN AKHIR
PEMBIMBING PENDAMPING**

Nama Mahasiswa : SINDI PUSPITA SARI
 NIM : 2104401017
 Pembimbing Pendamping : Al Murchan, SKM., M.Kec.


Judul Tugas Akhir :
 Analisis epidemiologi Gangguan kebutuhan Rasa Berman dan Nyanya Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 (Ganyan) di Ruang Rawat Inap RS Mardika Widyadharma Metro Tahun 2024

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf pembimbing
1	Selasa, 21-04-2024	Revisi penulisan abstrak, halaman	f	[Signature]
2	Selasa, 22-04-2024	Revisi bab 1, cet panduan	f	[Signature]
3	Selasa, 23-04-2024	Perbaikan penulisan Kapital	f	[Signature]
4	Selasa, 23-04-2024	Perbaikan daftar pustaka, spes	f	[Signature]
5	Selasa, 23-04-2024	Perbaikan penulisan halaman, cet	f	[Signature]
6	Rabu, 24-04-2024	Lanjutkan penulisan abstrak	f	[Signature]
7	Rabu, 24-04-2024	Metode, iv sesuai panduan	f	[Signature]
8	Rabu, 24-04-2024	Lanjut sidang	f	[Signature]
9	Selasa, 21-05-2024	Revisi perbaikan BAB II	f	[Signature]
10	Selasa, 21-05-2024	Revisi perbaikan BAB IV Implementasi	f	[Signature]
11	Selasa, 21-05-2024	Revisi perbaikan BAB IV Pembahasan	f	[Signature]
12	Selasa, 21-05-2024	Acu cetak	f	[Signature]

Bandar Lampung, 22 Mei 2024
 Pembimbing Pendamping

[Signature]
 Al Murchan, SKM., M.Kec.
 Nip. 196601011989031006

Lampiran 6. Lembar Masukan Dan Perbaikan


	POLTEKKE	RODE :
	S KEMENKES TANJUNGGARANG	TGL :
	Formulir	REVISI :
	Masukan & Perbaikan IKTI / Skripsi / LTA	HALAMAN : 1 dari 1 Halaman

LEMBAR MASUKAN DAN PERBAIKAN

Nama Mahasiswa : SINDI PUSPITA SARI
 NIM : 2114401017
 Prodi : D3 Keperawatan
 Tanggal : 07 Mei 2024
 Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan Gangguan Pola Asah dan Nyaman Pada Pasien Diabetec Mellitus Tipe 2 (Case) Di Ruang Flambayan RS Madi Uluwo Kota Metro Tahun 2024

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhsiswa	Paraf Dosen
1	Selasa, 07/05/2024	Jawaban di bab 1 → lengkap Asuhan Keperawatan. ✓	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
2	Selasa, 07/05/2024	Sumber pengumpulan data tipe 2 pengumpul data wawancara terdapat wawancara langsung wawancara di rumah pasien. ✓	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
3	Selasa, 07/05/2024	Memorable presentation → pemeriksaan/petunjuk dan tipe a b c p. ✓	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
4	Selasa, 07/05/2024	5 film → tes ke 2 literatur/implikasi teori. → edukasi, latihan fisik. ✓	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
5	Selasa, 07/05/2024	di pulang → asuhan plan → asuhan, TC. ✓	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
6	Selasa, 07/05/2024	Partisipasi pasien; hasil pengumpulan data wawancara dg. wawancara lain & teori. ✓	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>

Bandar Lampung, 27 Mei 2024

Ketua Penguji  Tunjati Ni, S.KM., M.Pes. NIP. 196206211990012001	Anggota Penguji II  Al Marhan, S.KM., M.Pes. NIP. 19660101989031006	Anggota Penguji II  Ni. Dinda Cahya, S.KM., M.Pes. NIP. 19750807200211006
--	---	---

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR TERAPI RELAKSASI NAFAS DALAM

Kategori: Psikologis

Subkategori: Nyeri dan Kenyamanan

Definisi: Menggunakan teknik nafas dalam untuk mengurangi tanda dan gejala ketidaknyamanan seperti nyeri, ketegangan otot, atau kecemasan.

Diagnosis Keperawatan: Ansietas, Gangguan Rasa Nyaman, Nyeri akut, dan Nyeri Kronis

Luaran Keperawatan: Tingkat ansietas menurun, Tingkat kenyamanan meningkat, Tingkat nyeri menurun.

Prosedur:

1. Identifikasi pasien menggunakan minimal 2 identitas (nama lengkap, tanggal lahir, dan/atau nomor rekam medis)
2. Jelaskan tujuan dan langkah-langkah prosedur
3. Siapkan alat dan bahan yang diperlukan:
 - a. Sarung tangan bersih, jika perlu
 - b. Kursi dengan sandaran, jika perlu
 - c. Bantal
4. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah
5. Pasang sarung tangan, jika perlu
6. Tempatkan pasien di tempat yang tenang dan nyaman
7. Ciptakan lingkungan tenang dan tanpa gangguan dengan pencahayaan dan suhu ruang nyaman, jika memungkinkan
8. Berikan posisi yang nyaman (misal dengan duduk bersandar atau duduk)
9. Anjurkan rileks dan merasakan sensasi relaksasi
10. Latih melakukan teknik nafas dalam:
 - a. Anjurkan tutup mata dan konsentrasi penuh
 - b. Ajarkan melakukan inspirasi dengan menghirup udara melalui hidung secara perlahan
 - c. Ajarkan melakukan ekspirasi dengan menghembuskan udara dengan cara mulut mencucu secara perlahan

d. Demonstrasikan menarik nafas selama 4 detik, menahan nafas selama 2 detik, dan menghembuskan selama 8 detik

11. Monitor respon pasien selama dilakukan prosedur

12. Rapihkan pasien dan alat-alat yang digunakan

13. Lepaskan sarung tangan

14. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah

15. Dokumentasikan prosedur yang sudah dilakukan dan respon pasien

Sumber: Tim Pokja Pedoman SPO DPP PPNI. Pedoman Standar Prosedur Operasional Keperawatan. DPP PPNI: Jakarta Selatan.