

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR  
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPUR  
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPUR**

Laporan Karya Tulis Ilmiah, Februari 2024  
Risa Diana Putri

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN CAIRAN DAN  
ELEKTROLIT PADA PASIEN DENGUE HAEMORAGIC FEVER DI  
RUANG FLAMBOYAN RUMAH SAKIT  
MARDI WALUYO KOTA METRO  
TAHUN 2024**

xiii + 86 halaman+ 16 tabel+ 1 gambar + 6 lampiran

**ABSTRAK**

*Dengue hemorrhagic fever* (DHF) atau yang biasa disebutkan dengan penyakit Demam berdarah *dengue* (DBD) merupakan penyakit yang disebabkan karena infeksi virus *dengue* yang ditularkan melalui gigitan nyamuk *aedes aegypti*. *World Health Organization* (WHO) tahun 2023, menjelaskan jumlah kasus demam berdarah yang tercatat pada tahun 2000 meningkat di tahun 2019 dari 505.430 kasus menjadi 5,2 juta kasus. Menurut data indeks penyakit rawat inap pasien dengan diagnosa DHF di RS Mardi Waluyo Kota Metro tahun 2023 (Januari s/d November) terdapat 85 pasien. Tujuan asuhan keperawatan ini memberikan gambaran asuhan keperawatan gangguan kebutuhan cairan pada pasien DHF. Metode pengumpulan data yang digunakan yaitu observasi, wawancara, dan pemeriksaan fisik. Asuhan keperawatan dilakukan tiga hari pada tanggal 2 sampai 4 Januari 2024. Pengkajian keperawatan dilakukan dengan anamnesis, pemeriksaan fisik (Inspeksi, palpasi, auskultasi, dan perkusi) serta pemeriksaan penunjang. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan pada kedua pasien yaitu gangguan kebutuhan cairan dan elektrolit sehingga intervensi utama yang diberikan berupa manajemen hipovolemia. Hasil asuhan keperawatan didapatkan kedua pasien membaik dengan indikator suhu tubuh menurun  $36^{\circ}\text{C}$  dari  $38^{\circ}\text{C}$ , intake output cairan *balance*, CRT  $\leq 2$  detik, membran mukosa lembab, serta kebutuhan cairan kedua pasien terpenuhi. Diharapkan dengan adanya laporan tugas akhir ini perawat dapat meningkatkan pemberian asuhan pada pasien *dengue haemorrhagic fever* dengan masalah gangguan kebutuhan cairan dan elektrolit.

Kata kunci : Asuhan keperawatan, DHF, gangguan kebutuhan cairan

Bahan bacaan : 36 (2014 – 2023)

**TANJUNGPURING HEALTH POLYTECHNIC  
TANJUNGPURING NURSING DEPARTMENT  
TANJUNGPURING NURSING DIII PROGRAM**

Scientific Writing Report, February 2024

Risa Diana Putri

**NURSING CARE FOR DISORDERS OF FLUID AND ELECTROLYTE  
REQUIREMENTS IN DENGUE HAEMORAGIC FEVER PATIENTS IN  
THE FLAMBOYAN ROOM OF THE HOSPITAL  
MARDI WALUYO METRO CITY  
YEAR 2024**

xiii + 86 pages + 16 tables + 1 figures +6 attachments

**ABSTRACT**

Dengue hemorrhagic fever (DHF) or what is usually called dengue hemorrhagic fever (DHF) is a disease caused by infection with the dengue virus which is transmitted through the bite of the *Aedes aegypti* mosquito. In 2023, the World Health Organization (WHO) explained that the number of cases of dengue fever recorded in 2000 increased in 2019 from 505,430 cases to 5.2 million cases. According to disease index data, inpatients diagnosed with DHF at Mardi Waluyo Hospital, Metro City in 2023 (January to November) there will be 85 patients. The aim of this nursing care is to provide an overview of nursing care for impaired fluid needs in DHF patients. The data collection methods used were observation, interviews and physical examination. Nursing care was carried out for three days from 2 to 4 January 2024. Nursing assessment was carried out with anamnesis, physical examination (inspection, palpation, auscultation and percussion) and supporting examinations. The nursing diagnosis made in both patients was impaired fluid and electrolyte requirements so that the main intervention given was hypovolemia management. The results of nursing care showed that both patients improved with body temperature indicators decreasing to 36°C from 38°C, fluid intake and output balance, CRT ≤ 2 seconds, moist mucous membranes, and both patients' fluid needs were met. It is hoped that with this final report, nurses can improve the provision of care to dengue haemorrhagic fever patients with impaired fluid and electrolyte requirements.

Key words: Nursing care, DHF, impaired fluid requirements

Reading material: 36 (2014 – 2023)